

## Les sorties 2018 - 2019

### Plongées (Sorties techniques et/ou loisirs)

La Pointe rouge à Marseille en Nov 2018.

Week-end en Belgique en Mars 2019.  
Fosse Némó 33 + fosse Todi avec les poissons.

Week-end en carrière à Trélazé en Avril 2019.

Sortie 1<sup>ères</sup> bulles pour les "niveau 1" en Mai 2019.

Sortie Safaga en Egypte en juin 2019.



Safaga en Egypte



Todi en Belgique



Base de Cergy Pontoise

### Nev (Nage Eau Vive)

Plus de 25 sorties prévues pour la saison.

Descente de rivières, nage en Mer, lacs, étangs dans toutes la France.

### Les adresses et liens

Site : <http://www.cpsqy.com>

Mail président : [president.cpsqy@gmail.com](mailto:president.cpsqy@gmail.com)

Mail secrétariat : [secretariat.cpsqy@gmail.com](mailto:secretariat.cpsqy@gmail.com)



# C.P.S.Q.Y.



Club de Plongée de Saint-Quentin en Yvelines

Une histoire de famille,  
d'amis, de passion, ...

L'apnée

La plongée

La Bio

Nage en  
Eau Vive

## Activités du Club

- Baptême de plongée **GRATUIT**.
- Formation plongée : niveau 1 à 4 et Nitrox.
- Des cours de théorie plongée : niveau 1 à 4 .
- Formation moniteur : niveau 1 (initiateur).
- Formation apnée : niveau et confirmé.
- Formation secourisme : RIFA plongée et apnée.
- Compétitions et loisirs de Nage en Eau Vive.
- Entraînement mensuel : apnée et plongée en fosse.
- Animations de la vie associative du club.
- Sorties : techniques «passage de niveau » et Loisirs «exploration».



# Horaires et lieux d'entraînement Saison 2018-2019 d'Octobre à Juin

<b>Piscine</b> La Celle-Saint-Cloud	<b>Hors vacances scolaires</b> Entraînement NEV / formation Apnée Jeudi de 20h à 22h
<b>Piscine</b> Satory	<b>Hors vacances scolaires</b> Formations plongée N1, N2, N3 Vendredi de 20h à 22h
<b>Piscine</b> Les Clayes-sous-Bois	Formations N3 et Initiateur Samedi de 20h à 22h Plongée enfants dès 10 ans Samedi de 19h à 20h suivant planning
<b>Fosse</b> L'Odyssée à Chartres (Profondeur 20m)	Formation N1 <i>Spécifique</i> Suivant disponibilité élève/moniteur 10 séances Plongée Dimanche suivant planning 10 séances Apnée Samedi 18h à 20h suivant planning
<b>Milieux naturels</b> Rivières / Etangs/ Mer	NEV (Nage Eau Vive) Samedi et/ou dimanche suivant planning En semaine aux étangs de Hollande au Parray en Yvelines NEV / Plongée / Apnée Base de Cergy Pontoise et/ou Beaumont/Oise Samedi et/ou dimanche suivant planning

## Et c'est aussi la vie associative du club

- Des soirées de rencontre Club et Interclubs.
- Mails hebdomadaires informant des activités à venir.
- L'Entre Nous (journal du Club mensuel, électronique).
- Une fête de Club en fin de saison.
- Des réunions du Comité Directeur, à l'écoute de vos attentes.
- Une assemblée générale en début d'année civile.

Association déclarée en préfecture N° 0782002803 du 23/07/1982  
N° Waldec W 782000812 - SIRET : 333 212 595 00016 - Code NAF : 926A  
Code APE 9311Z - Affilié à la F.F.E.S.S.M. sous le n° 07 780243 agréé par le ministère

## Les cotisations 2018 - 2019

Adhérents	Tarif	Etudiant(e), conjoint, 2 <sup>ème</sup> personne du foyer
Plongeur - Jeune < 16 ans	100 €	
Plongeur - 16 ans < Jeune < 18 ans	130 €	100 €
Plongeur Adulte	200 €	180 €
Encadrant	100 €	100 €
Apnée ou NEV	140 €	130 €
Apnée ou NEV - Encadrant	100 €	90 €

Inclus la licence, donne accès : Aux formations, à la piscines, aux fosses, à la vie associative

### Symphathisants

Adultes	80 €
---------	------

Inclus la licence, donne accès : Aux fosses, à la vie associative

### Assurance (Obligatoire)

- FFESSM : de 11 à 83€~ annuel suivant prestations
- Privée : Nous fournir l'attestation

### Divers

Passager : Licence seule	45 €
Participation par fosse	10 € / heure
Baptême	Gratuit

## Inscriptions

Pour s'inscrire au club :

- Etre âgé de 10 ans minimum !
- Mineur : un parent accompagnateur à toutes les séances.
- Remplir un dossier, qui doit être complet pour accéder aux activités.
- Fiche d'adhésion remplie, à télécharger sur le site : <http://www.cpsqy.com>
- 1 photo d'identité papier et 1 scannée.
- 2 photocopies du CACI (Certificat médical d'Absence de non Contre-Indication).  
*voir condition sur le site du CPSQY.*
- 1 photocopie de la carte de niveau pour les non débutants.
- 1 autorisation parentale pour les mineurs.
- Règlement de la cotisation (possible d'étaler le paiement en 3 fois).