

Lieux et horaires d'entraînement

Saison 2023 - 2024 de Septembre à Juin

CENTRE aqualudique CASTALIA de Maurepas mardi / jeudi de 21h à 23h ! Hors vacances scolaires	FORMATIONS PLONGEE : - dès 12 ans > plongeur de bronze, argent, or (le samedi de 14 à 16h !) - Adultes > N1 à N4 et Initiateur ENTRAINEMENTS : - Apnée, tous niveaux - Nage en Eau Vive, NEV (avec Palmes), Libre ou entraînée
FOSSE (Profondeur de 3 à 20m)	PLONGEE et / ou APNEE : Samedi ou Dimanche suivant planning ! Conflans St Honorine, Villeneuve la Garenne Et dès leur réouverture : Antony, Chartres !
Milieu naturel Rivière / Etang / Mer	Nage en Eau Vive, NEV (avec Palmes) : Samedi ou dimanche suivant planning ! <u>En semaine :</u> étangs de Hollande (Perray en Yvelines) ... Plongée / Apnée : Etang de Cergy Pontoise et/ou de Beaumont/Oise Samedi et/ou dimanche suivant planning

C'est aussi, la vie associative du club !

Des soirées festives et une fête de Club en fin de saison.
Des mails et un Site **CPSQY.COM** informant des activités.
L'Entre Nous (*journal électronique*). Des Sorties en Milieu naturel (Mer, Lac, Etang, Rivière). Des réunions du Comité Directeur, des moniteurs. Une assemblée générale annuelle

Affilié à la F.F.E.S.S.M. n° 07 78 0243 agréé par le ministère

Cotisation *licence incluse, hors assurance !*

Adhérent(e)s	Tarif	Etudiant(e), conjoint, 2 ^{ème} personne du foyer
Plongeur Jeune : < 18 ans : < 16 ans	135 € 110 €	110 € /
Plongeur Adulte	220 €	200 €
Moniteur Actif et / ou membre du Comité Directeur et adjoint(s)	90 €	90 €
Apnée, NEV (Nage avec Palmes)	160 €	140 €

Membre Associé (sans CACI) *	80€
-------------------------------------	-----

* Accès à la vie associative, hors piscine, fosse (payante), milieu naturel !

Sympathisant HORS piscine **	100 €
-------------------------------------	-------

** Accès à la fosse (payante), à la vie associative

Assurance (Obligatoire !)

FFESSM : de 11 à 83 € ~ annuel **suivant prestations**
PRIVEE : Nous fournir votre attestation !!

Divers	Passager : Licence seule	45 €
	Participation par fosse	14 € / heure
	Baptême	Gratuit

Pour s'inscrire !

- Être âgé(e) de **12 ans minimum** ! Pour les Mineurs, un parent ou tuteur accompagnant à toutes les séances
- Etablir un dossier par personne, il doit être complet pour accéder aux activités !!
- 1 fiche d'inscription, 2 photos d'identité (1 papier et 1 scannée),
- 1 photocopie du CACI,
- 1 photocopie de la carte de niveau (*pour les diplômés*).
- Le règlement de la cotisation + l'assurance (*si besoin*), *possibilité de paiement en 3 fois* (chèque) ou 1 fois en totalité par virement !

Saison de Septembre à Juin

Plongée Technique et/ou de Loisirs

Plongée en Fosse de 20m
WE en carrière à Trélazé et,
"1ères bulles" à Beaumont sur Oise,
WE en Belgique à NEMO 33 !
WE à Marseille, Séjour en Egypte ...



Safaga en Egypte



Base de Beaumont / Oise



NEMO 33
en Belgique



Etang de Cergy Pontoise



Nage en Eau Vive, NEV (avec Palmes)

En rivière, lacs, étangs en mer en France. Plus de 25 sorties dans la saison !

APNEE : WE en Fosse de 20m et milieu naturel

Adresses

Site : <http://www.cpsqy.com>

président : president.cpsqy@gmail.com

secrétariat : secretariat.cpsqy@gmail.com

FFESSM **C.P.S.Q.Y** **LE QUINQUA EN YVELINES**

Club de Plongée de Saint-Quentin en Yvelines

La plongée, mais pas seulement,
au centre aqualudique de Maurepas
une histoire de familles, d'ami(e)s, de passions,
d'évasion, et bien plus !

Castalia

La Plongée
Les Grands

Famille L'Apnée

La Plongée
Les plus jeunes

Famille La Nage
en Eau Vive (NEV)

Famille La Bio
subaquatique

VENEZ découvrir, pratiquer, vous former à une ou plusieurs de nos activités :
Plongée, Apnée, Nage avec palmes (en piscine et/ou en eaux vives)
Secourisme, Photo/Vidéo, Environnement et Biologie Subaquatiques

Baptême de plongée => **GRATUIT**

Formation apnée : Apnéiste confirmé, eau libre, IE1, MEF1

Formation plongée :

Enfant dès 12 ans, niveaux 1 à 4, Initiateur et Nitrox

Entraînement mensuel : Apnée et Plongée en Fosse

Formations secourisme : RIFA Plongée et/ou Apnée

Compétition de NEV et/ou d'Apnée