



## Edito

Bonjour à vous tous,

C'est la rentrée les sacs sont prêts, les crayons de couleur fraîchement taillés, il manque le sac de sport : maillot de bain, serviettes, PMT ...

Anciens et nouveaux adhérents, de tous âges, des villes de SQY et voisines, c'est le moment de nous retrouver afin de pratiquer nos activités.

La saison sera organisée avec les **bénévoles actifs** du **Club**, qui donnent de leur temps pour nous ! Nous ferons de notre mieux pour vous satisfaire mais, nous ne sommes pas parfaits ! Certains se gausseront de nos erreurs, sans apporter leur aide, grand bien leur fasse. Notre mission est de former des plongeurs et plongeurs, sans les brusquer, de former des cadres et les retenir, non de les faire partir et de faire découvrir au plus grand nombre, petits et grands, notre plaisir de pratiquer des activités fédérales diverses.

Si vous avez des idées, des remarques ... et surtout des solutions ! n' hésitez pas à nous en faire part, afin d'améliorer l'organisation du **Club**.

Dès cette saison, le certificat médical devient un **C.A.C.I.**, (voir l'article *Secrétariat*). **La nouveauté**, pour les activités de N.A.P., N.E.V., Hockey, Tir, apnée en piscine (<6m), le CACI sera valable 3 ans si la licence est prise sans rupture chaque année. Dans ce domaine rester vigilant sur son état de santé, surtout lorsqu'on prend « de la bouteille », si je peux me permettre, devient au regard du législateur de la responsabilité de chacun(e).

Nous ferons des erreurs, nous aurons des difficultés que nous gérerons au mieux. Celles ci débutent avec les démissions de Philippe et Sandrine. Leurs successeurs prennent place, nous leur souhaitons bon courage.

Nos activités fédérales sont un plaisir à découvrir et à pratiquer, dans un esprit sportif et de respect mutuel, nous sommes les piliers de la FFESSM et du **Club**. L'innovation n'est pas ennemie de notre tradition fédérale, elle en est simplement le complément contemporain.

Au plaisir de vous retrouver, pour une nouvelle saison au **CPSQY**.

Claude => [president.cpsqy@gmail.com](mailto:president.cpsqy@gmail.com)



## Secrétariat

Activités	Jour	Horaires	Piscine
Nage avec palmes et Apnée	Jeudi	20 / 22h	La Celle St Cloud
Prépa. ; N1, N2, N3	Vendredi	20 / 22h	Satory
Prépa. ; Initiateur, N3, N4	Samedi	20 / 22h	Les Clayes sous-bois

Votre dossier complet est à envoyer à **Thérèse** à l'adresse ci-après :

• **Hôtel de ville - Service des Sports / CPSQY - 2, place d'Auxois - 78310 Maurepas OU par mail.**

**Délai au plus tôt, car sans licence, sans assurance, sans être adhérent du Club, pas de possibilité d'activité piscine, fosse ... !**

Cette année, le certificat médical devient un **C.A.C.I.** Certificat d'Absence de Contre-Indication, il doit dater de moins d'un an à la demande d'une licence, **délivré par tout médecin**, notamment pour la plongée en scaphandre ou assimilé (inclus l'Orientation subaquatique et la PSP) en tous lieux, ou l'apnée en milieu naturel au-delà de 6m (cela inclut les fosses de plus de 6m).

Le **CPSQY** était présent aux forums des associations de Maurepas & d'Elancourt. Nous avons également participé au Salon culturel et de Loisirs d'Auchan Maurepas, malgré notre motivation, la visite surprise de Benoit M. qui a refait la déco du stand avec quelques accessoires de plongée, il faut bien l'avouer l'opération n'a pas été une franche réussite en terme d'inscriptions d'adhérents, même si cela restera un moment convivial et solidaire.

Suite aux différentes campagnes de promotion et d'inscriptions (Démonstration, Forums, Salon ...), le nombre d'adhérents pour la saison **2017/2018** ayant leur dossier complet ou presque, s'élève à **93** à ce jour, dont 20 sympathisants et 10 passagers

Thérèse => [secretariat.cpsqy@gmail.com](mailto:secretariat.cpsqy@gmail.com)

**Du 21/10 au 5/11 → CONGES SCOLAIRES donc pas de Piscine !**



# Brèves des commissions



## Trésorerie

La saison **2017-2018** débute, les dossiers arrivent avec les chèques, dont nous n'encaisserons le premier que mi-octobre~, afin de provisionner le coût des licences (livrées à votre domicile) et assurances non récupérables.

**Les budgets prévisionnels pour 2018 seront à remettre au C.D. du 16/10.**

*Christian Q., Margareth => [tresorier.cpsqy@gmail.com](mailto:tresorier.cpsqy@gmail.com)*



## Communication

Vous pouvez intervenir, transmettre vos idées, remarques ..., en écrivant à l'adresse de la *commission communication* ci-dessous.

Mieux, venez assister aux réunions du **Comité Directeur, ouvertes à tous, la prochaine ayant lieu au CESA de Maurepas le 16/10 à 20h.**

*Marta, Pascale => [commission.communication.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.communication.cpsqy@gmail.com)*



## Animation

Le **1er Pique-nique** de la **saison 2017-2018** sera celui de *l'accueil des adhérents*, il aura lieu le **18 Octobre** Salle de la maison du voisinage des Coudrays à Maurepas dès 19h45 (*voir le site pour la localisation*).

Nous comptons sur votre présence nombreuse, vos images et vos offrandes liquides et solides pour ce moment de convivialité et de rencontres !

*Francis, Bertrand => [commission.animation.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.animation.cpsqy@gmail.com)*



## Audiovisuel

Nous reparlerons de cette activité, et plus précisément du **Festival de l'Image Sous-Marine des Yvelines (FISMY)** prévu pour début 2019 !

Pour la petite histoire, sachez que **le CPSQY est à l'origine de ce festival !**

Si vous souhaitez vous impliquer dans cette commission et/ou participer à ce festival 2019, écrivez à la commission Communication.

[commission.communication.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.communication.cpsqy@gmail.com)



## Apnée

**Les fosses d'Apnée**, à l'Odysée de Chartres, sont planifiées pour **la saison 2017/2018** (voir les dates sur le site [www.cpsqy.com](http://www.cpsqy.com)).

Inscription auprès de Thierry ! Adresse ci-dessous

**Les séances de piscine** sont le jeudi à la Celle St Cloud ; reprise le 28/9.

*Luc S., Patrick D., Thierry B. => [commission.apnee.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.apnee.cpsqy@gmail.com)*



## Matériel

Nous allons vous affecter individuellement des matériels, pour toute la saison (Bloc, Gilet et détendeur) **si problème, merci de prévenir François.**

En fonction de la piscine d'entraînement, tout ou partie sera stocké sur place, pour le reste, il est de votre responsabilité de l'avoir à disposition lors de vos séances piscine.

*François, Géry => [commission.materiel.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.materiel.cpsqy@gmail.com)*



## Environnement et Biologie Subaquatiques (E.B.S.)

Si vous n'avez pas eu l'opportunité de visiter un aquarium cet été, rendez-vous sur les sites de [DORIS.ffessm.fr](http://DORIS.ffessm.fr) ou [BioObs.fr](http://BioObs.fr). Vous pouvez vous documenter en bibliothèque, en librairie, à la Maison des Océans 195, rue Saint-Jacques -75005 Paris. Voir le site Longitude <http://www.longitude181.org> [commission.biologie.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.biologie.cpsqy@gmail.com)



## N.E.V. (Nage avec palmes)

L'activité NEV est possible aux **étangs de Hollande**, sur ceux de **Cergy Pontoise** et de **Beaumont sur Oise**, et bien sûr lors des nombreuses descentes de rivières, (voir les dates sur le site [www.cpsqy.com](http://www.cpsqy.com))  
**Images en fin du document.**

Inscription auprès de Nadine ! Adresse ci-dessous

**Les séances de piscine** sont le jeudi à la Celle St Cloud ; reprise le 28/9.

**Nadine, Benoit G., Margareth => [commission.nage.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.nage.cpsqy@gmail.com)**



## Sorties Loisirs

Sortie Loisirs à La Londe Les Maures, du **29/10 soir au 4 Novembre matin**, pour **plongeur autonome**. 10 places disponibles, coût hors transport et repas du midi 480€, voir le mail de la Com. du 12/9 à 22h33 !

**Pour s'inscrire ou infos, contacter Sandrine ou Philippe.**

**Sandrine => [commission.sorties.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.sorties.cpsqy@gmail.com)**

Loisirs également, le nettoyage du fond de l'étang du Perray près de la berge le **30/9**, idem à ce que nous avons fait en Juin pour l'association de pêche !  
**Pour s'inscrire ou infos, contacter CLAUDE (président)**

**Prévisions** : WE en Belgique à **NEMO33** (eau 33°, profondeur 33m !) 24 et 25/03/2018. **S'inscrire ou infos, contacter LUDO (Commission Technique)**



## Secourisme

La saison 2017-2018 est lancée :

- 1<sup>ère</sup> séance de **formation continue** le samedi **5 Novembre** pour tous les brevetés de Secourisme, fortement conseillée aux encadrants !
- 1<sup>ère</sup> séance de **formation initiale** le **25 Novembre**

**Autres dates**, voir le site [www.cpsqy.com](http://www.cpsqy.com). Inscription auprès de Roger !

**Roger, Patrice, Sébastien => [secourisme.cpsqy@gmail.com](mailto:secourisme.cpsqy@gmail.com)**



## Technique

**Les fosses de Technique**, à Chartres sont planifiées pour **la saison 2017/2018** (voir les dates sur le site [www.cpsqy.com](http://www.cpsqy.com)).

**Les séances de piscine** sont : à Satory (reprise le vendredi 29/9) et aux Clayes sous-bois (reprise le samedi 30/9).

**Prévisions** : WE en carrière à **Trélazé** du 28/4 au 1<sup>er</sup>/5/2018~, Stage Technique du 10 au 15/6/2018 (voir au 16/6) au **Lavandou**. Possibilité de plonger en Loisirs et de venir avec des accompagnateurs (*plage à 100m*).

**Pour s'inscrire ou infos, contacter Ludo !** Adresse ci-dessous

**Ludovic M., Pascal D., Philippe P., Francis C. et Vincent C.**  
**=> [commission.technique.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.technique.cpsqy@gmail.com)**



## PSP, Tir sur Cible, Jeux Subaquatiques. Archéologie ...

Seriez-vous intéressé(e) pour pratiquer une ou plusieurs des activités ci-dessus, faire une initiation ?

**Si OUI, laquelle ou lesquelles ?**

Ecrivez à : [commission.communication.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.communication.cpsqy@gmail.com)





## Galerie photos

### Forums et Salon



Elancourt



Salon Auchan



Maurepas

### Images de « photographes » du Club !



Etang de Hollande - Margareth



Morbihan - Claude



Australie - Charles



Les Glénan - Patrick



Les Ecrins - Thérèse



L'Hérault - Nadine/JM



### À venir...

#### OCTOBRE

- 1 → Nage sur L'Yonne
- 8 → Fosse Plongée à Chartres à 11h
- 8 → Nage à l'étang de Cergy
- 11 → Théorie pour les N2 à 20h au Palais des Sports d'Elancourt
- 15 → Nage sur l'Eure et l'Oise
- 16 → Réunion du Comité Directeur au CESA à 19h45
- 18 → Pique-Nique « Pot d'accueil » à la Maison des Coudrays à 20h
- 21 → Fosse Apnée à Chartres à 18h
- 29 → Fosse Plongée à Chartres à 11h
- 29 → Nage sur le Cher

#### NOVEMBRE

- 4 → Formation continue Secourisme de 9 à 12h
- 15 → Pique-Nique « de Toussaint » à la Maison des Coudrays à 20h
- 18 → Fosse Apnée à Chartres à 18h
- 19 → Fosse Plongée à Chartres à 11h
- 19 → Nage à Enghein
- 21 → Réunion du Comité Directeur au CESA à 19h45
- 22 → Théorie pour les N2 à 20h au Palais des Sports d'Elancourt
- 25 → Formation initiale Secourisme de 9 à 12h à La Villegieu
- 26 → Nage sur l'Eure



Dimanche 24 septembre,

RV pour la traditionnelle descente de l'Aisne à Soissons



213 participants, venus de 42 clubs différents, dont 69 pour les 3,5 km et 144 pour les 5 km

s'étaient donné RV sous un magnifique soleil automnal



Et c'est reparti pour les nageurs !



Le 9 septembre,

Luc a participé à la 1<sup>ère</sup> manifestation de l'année :

Les carrelets de la Garonne.



Classement NEV 5 km

1 <sup>er</sup> ...	45'14"	50 <sup>ème</sup> Margareth Journet	1h07'52"
28 <sup>ème</sup> Catherine Neveu	58'58"	65 <sup>ème</sup> Nadine Ligier	1h17'37"
31 <sup>ème</sup> Luc Steiner	1h00'06"		
37 <sup>ème</sup> Catherine Dinam	1h02'30"	78 <sup>ème</sup> Dernier	1h26'52"

Manifestation unique dans son genre qui se fait en 4 étapes, par équipe d'au moins 3 nageurs

- 1) Course individuelle de 13 km, avec flotteur
- 2) Contre la montre individuelle de 6 km, avec flotteur
- 3) Course de 4 km, équipe mixte, avec et sans flotteur
- 4) Course par équipe de 7 km avec flotteur, l'arrivée doit être groupée.

1 <sup>er</sup> ...	1h13'35"
50 <sup>ème</sup> Luc Steiner	1h30'13"
63 <sup>ème</sup> Dernier	1h40'08"

A cette occasion, Luc s'est sélectionné pour les championnats de France 2018. Bravo à lui !!

Rédaction => Pascale P. : [commission.communication.cpsgy@gmail.com](mailto:commission.communication.cpsgy@gmail.com)