Entre Nous de Septembre 2023

*** Edito du président * Activités Club + Bilan * ForumS des associations * Fin de saison 2022-2023 N.E.V. + WE en Bretagne * InfoS EBS * Agenda d'Octobre * Infos pour 2023 et 2024 * Pubs, Lectures et Liens utiles !**

Edito du président

Coucou me revoilou,

J'espère que vous avez bien profité de la trêve estivale pour vous ressourcer et être en pleine forme pour attaquer cette nouvelle saison.

Tout d'abord un grand MERCI à tous les anciens qui se sont réinscrits, formant ainsi l'Âme de ce Club qui nous apporte tant.

Puis sont venus les Forums, animés justement par ces anciens, pour éclairer, de leurs conseils avisés, la lanterne des visiteurs.

Et ils ont bien fait leur travail de "sergent recruteur" puisque cette année encore, la 42ème, et oui le socle est solide, nous allons accueillir, dans toutes les disciplines, des nouveaux venus, qui, je l'espère s'épanouiront dans toutes les activités proposées.

Nous, le Comité Directeur, les Moniteurs et tous les bénévoles, oui nous le sommes tous, leur souhaitons ..... La BIENVENUE.

Bonne saison 2023-2024

Luc STEINER
Président
06 68 07 36 92

Vous avez choisi une activité du Club et allez la pratiquer en piscine, fosse et/ou en milieu naturel, nous vous souhaitons une bonne saison 2023-2024.

Vous avez choisi une activité du Club voici un bilan des inscriptions au 14/9/2023, celui-ci peut évoluer en fonction des besoins Club ou autres.

	Mardi						Jeudi						Samedi Groupe A		Samedi Groupe B	
	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 6	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 6	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 1	Ligne 2
P Encad.	9						6						7			
P Bronze													5		1	
P Argent													2		1	
P Or													0		4	
P Form N1	11						4						1			
P Form N2			9				4						3			
P Form N3			2													
P Form N4								5								
P plongée Loisir			2					5					1			
P Initiateur													1			
A Encad.					2						2					
Apnéiste A1					20						10					
Apnéiste A2					4						5					
Apnéiste A2C					0						1					
Nage				9					14							

Forum*S* des associations

Stand de Maurepas

Stand d'Elancourt

FFESSM ENVIRONNEMENT & BIOLOGIE SUB

Le saviez-vous ?

Le poisson-rasoir

Aeoliscus strigatus, ou plus connu sous le nom de poisson-rasoir ou poisson couteau est un poisson de la famille des Centriscidés.

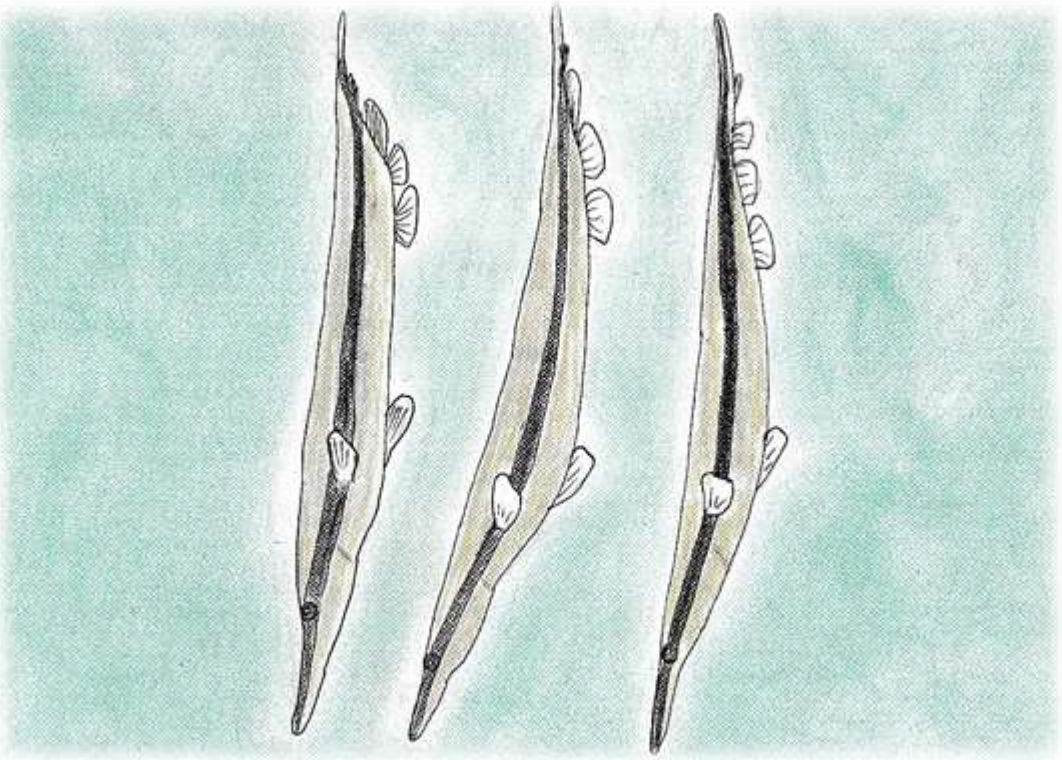
Il peut mesurer entre 12 et 15 cm, il est long et fin et vit en groupe de quelques individus.

On le trouve dans la zone Indo-Ouest-Pacifique et dans l'océan Indien.

Il mange essentiellement des crustacés et des larves de poissons osseux.

Sa particularité est d'être le plus souvent la tête en bas à la verticale et il se déplace dans cette position en groupe.

Pour se protéger de ses prédateurs, il reste près du fond afin de se cacher dans les épines des oursins diadèmes, des coraux ou dans les gorgones.



Partir à la rencontre des cétacés

Bonjour à Tous,

Cette conférence peut vous intéresser :

Le 24 octobre à 20h Valérie Valton, éthologue, sera à la **salle Ariane à Vélizy Villacoublay** pour une conférence

« **Partir à la rencontre des cétacés** »

Elle nous présentera :
- Les lois de conservation des espèces
- Les lieux où il est possible de plonger avec les cétacés
- Comment les approcher et interagir de manière respectueuse avec eux.

Cette conférence est ouverte à tous les amoureux de la mer.

Le printemps des nageurs …

Week-end en Bretagne

Diffusion de Juin

Le 4 juin, le CPSQY a participé pour la 1 ère fois à la descente du Trieux, une ria qui se jette dans l'Atlantique au niveau de Paimpol.

RECTIFICATIF !!

La photo ci-dessous, lors de la diffusion de Juin, à été amputée de 2 inserts «jaune» ci dessous. Veuillez nous excuser de cette erreur.

UNE FIN DE SAISON 2022-2023 EN FANFARE …

Dimanche 2 juillet, se déroulait la traditionnelle descente de Chenonceaux : 11 nageurs du CPSQY étaient inscrits sur le 6 km et 2 nouveaux nageurs sur la découverte de 3,5 km.

Sarah termine 3ème féminine au scratch et 1ère dans sa catégorie, Isabelle 2ème

Bravo à tous

Emmanuelle et Véronique 3ème et 1ère respectivement dans leur catégorie

Podium 100 % CPSQY Avec Sylvie , Margareth et Nada

Une fin de saison 2022-2023 en fanfare .

Nage, ça rime avec jardi**nage** et bûcheron**nage** ...

... sans oublier le nettoyage de notre zone de change et de la rivière.

WEEK-END EN BRETAGNE…

pour participer à la course solidaire «Enfants sans Cancer»

Une vingtaine de nageurs, dont 6 du CPSQY se sont retrouvés en Bretagne, ce week-end..
RV était donné sur le port de Pont-Aven pour descendre L'Aven jusqu'à Kerdruc, où 2 débutantes se sont arrêtées après 4 km. Les 17 autres nageurs ont continué jusqu'à la plage de Port Manec'h soit 6 km.
Le temps et la température de l'eau étaient idéales.

Programme du Week-end

Visite de la ville close de Concarneau

Dégustation des traditionnelles crêpes bretonnes

Ajoutez à cela, le plaisir de retrouver des amis nageurs expatriés, une bonne dose de bonne humeur , une avalanche de fous rires et vous aurez la recette d'un week-end réussi !

Calendrier d'Octobre 2023

01/10 : Nage en rivière, 3ème Descente de l'Yonne à Migennes 4 km ou 6 km

01/10 : Nettoyage des étangs de Cergy

02/10 : Cours de Théorie Niveau 1, Le Matériel, 20h au Palais des Sports d'Elancourt

04/10 : Théorie N3 en Visio conférence, Règlementation

04/10 : Réunion Photo vidéo préparation au FISMY 2023

11/10 : Réunion photo-vidéo préparatoire au FISMY 20223

11/10 : Cours Théorie N3 "notion de physique" par Visio conférence dès 20h

13/10 : Réunion des moniteurs plongée

15/10 : Nage avec palmes NEV, Challenge Gérard Ridet et trophée Téo

16/10 : Réunion du Comité Directeur, 20h salle du CESA à Maurepas

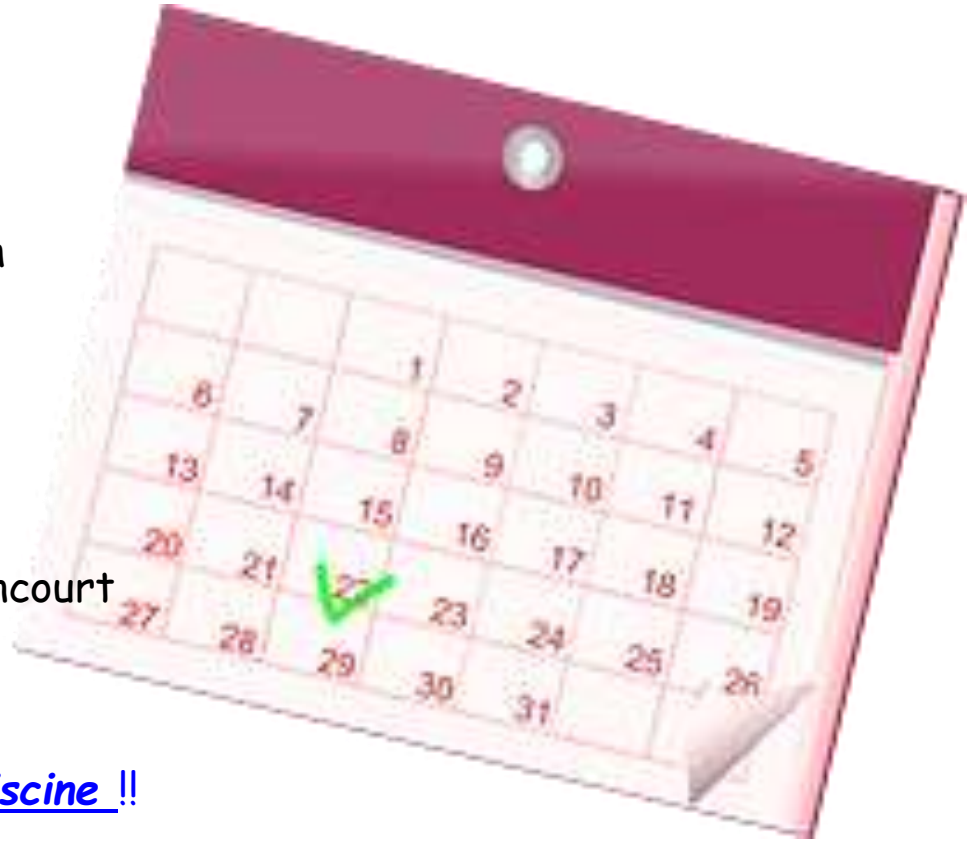
18/10 : Réunion Photo Vidéo, 20h au Palais des Sports d'Elancourt

20/10 : Cours de Théorie Niveau 2, Physique, 20h au Palais des Sports d'Elancourt

28/10 : Stage TIV aux Mureaux

31/10 (au soir) : Séjour Plongée à Marseille du 1er au 5/11

21/10 au 5/11 : vacances scolaires de la Toussaint donc, ***pas de séances piscine*** !!



Infos pour 2023 !!

Soirée Olympique du CDOS 78

Le CDOS 78 organise sa Soirée Olympique 2023 le 13 octobre au théâtre du Prisme à Elancourt.

Cette édition sera exceptionnelle, saison olympique oblige, car les associations sportives d'Elancourt y seront invitées.

Les intermèdes, composées de figures acrobatiques de BMX seront réalisées par un champion de la spécialité.

Clubs sportifs, il est encore temps de remonter à vos Comités départementaux les sportifs, équipes, entraineurs, dirigeants et gestes de Fairplay qui méritent d'être récompensés.

Infos pour 2024 !!

Consultez, dès maintenant, la liste des exposants, qui se rallonge encore ! Près de 300 exposants, en provenance de tous les continents, ont d'ores et déjà confirmés leur participation.

Un peu de lecture

IVRESSE ET RAVISSEMENT SUBAQUATIQUES

Ce petit livre n'apprendra que peu de choses aux pratiquants expérimentés, si ce n'est éventuellement leur remémorer leur toute première immersion et l'expérience marquante qui y est associée à tout jamais. Non, la force de cet ouvrage réside dans son style et sa construction, dans sa manière d'annoncer avec clarté pourquoi la plongée (et l'envie qui va avec de voyager vers des mers plus ou moins lointaines) est devenue une passion forte, un mode de vie pour certains, fédérant toute une communauté de mordus. Un parfait récit à offrir à un non-plongeur afin de le convaincre de sauter le pas ou tout au moins lui expliquer au mieux les raisons de son attirance pour cet univers à trois dimensions et de sa fascination pour le monde sous-marin.

L'extase du plongeur Petite immersion dans le grand bleu et les mondes engloutis, par Anne-Lise Blanchet, Éditions Transboréal, 96 pages, **8 €**

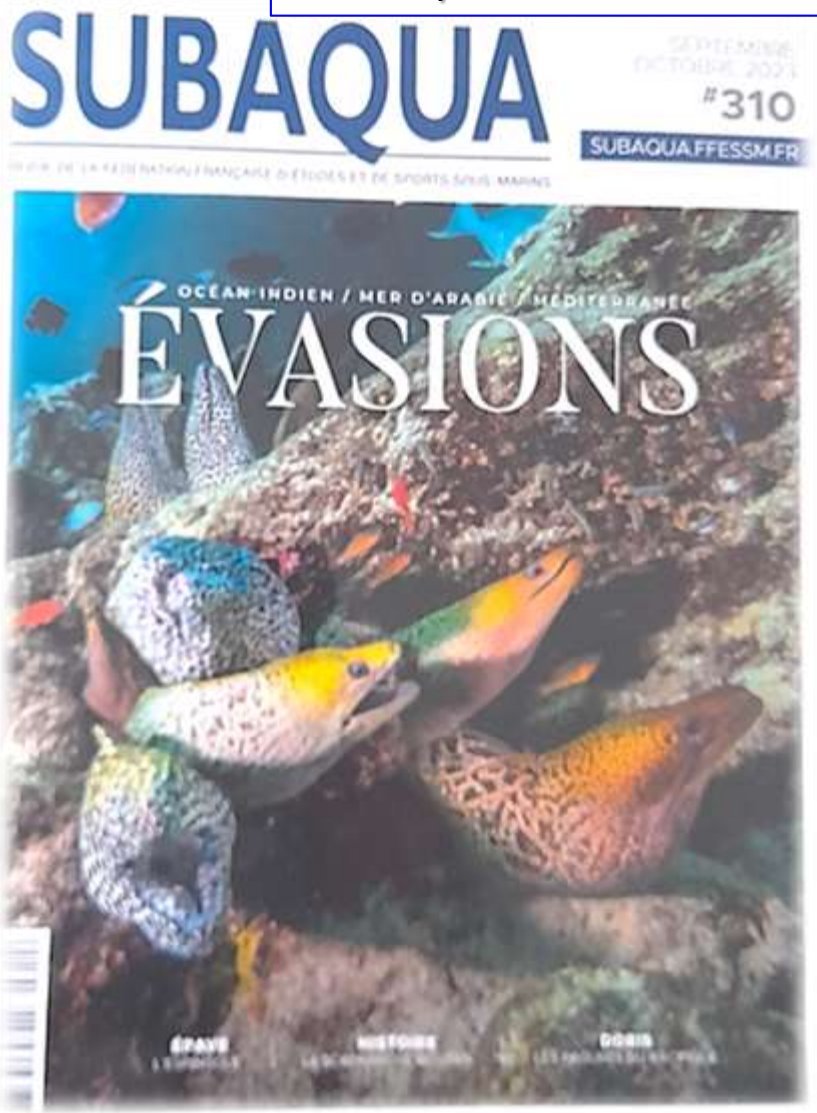
ENQUÊTE SOUS-MARINE

Ce livre est la parfaite illustration de l'apport de l'archéologie à la connaissance historique. Florence Prudhomme a fait partie d'une équipe de plongeurs qui ont fouillé en République dominicaine les vestiges d'un navire en bois d'origine inconnue. Mais l'étude de la charpente, et surtout un infime indice ont permis de retrouver l'identité de ce navire, le *Dragon*, et surtout de retracer petit à petit, au fur et à mesure des recherches en archives, la carrière de son jeune capitaine, le Chevalier de l'Espine, officier de la Marine du Roi, que la révolution chassera de France jusqu'en Autriche. C'est cette enquête, qui est présentée ici. Le texte qui est issu de la thèse d'histoire de Florence Prudhomme est très vivant et montre les aléas des carrières des vaisseaux et des hommes à l'époque. Il apporte de nombreuses informations sur l'artillerie de marine, la formation des chevaliers de l'ordre de Malte (dont Joseph de l'Espine était membre), les documents secrets et cryptés, de façon simple et claire. À recommander aux amateurs d'archéologie sous-marine et aux passionnés d'histoire.

Un dragon au service du Roi, de Florence Prudhomme et Thierry Moné, Éditions du CNRS, 300 pages, **25 €**

Un peu de lecture et d'info

Subaqua, la revue Fédérale FFESSM vendue en kiosque ou via le secrétariat du Club !



> FESTIVAL IMAGES DE L'EAU DELÀ

Du 24 au 26 novembre à La Chapelle Saint-Mesmin. C'est une date anniversaire, celle du 20e festival avec un programme particulier. Au programme des projections, expositions, conférences, ateliers photo-vidéo. On relèvera notamment dans les conférences « *Les amours des poissons de Méditerranée* » par Vincent Maran, « *À chaque image, son histoire* » par Fred Di Meglio, président de la FFESSM et, le samedi soir, la projection du film de Laurent Ballesta « *Planète Méditerranée* » suivie d'un duplex avec l'auteur. Plus d'infos sur : **www.imagesdeleaudela.fr**

> 21E FESTIVAL DE L'IMAGE SOUS-MARINE DES YVELINES (FISMY)

Samedi 25 novembre à 18 heures au gymnase Jean Guimier, 45 rue Condorcet à 78800 Houilles. Les clubs des Yvelines partageront leurs meilleures images à l'occasion de cet événement convivial. Organisation sous la responsabilité du Codep 78 par l'intermédiaire du président de la commission photo vidéo, avec les clubs et plongeurs du département. Ouvert à tous les clubs du département des Yvelines affiliés à la FFESSM, le festival a pour but de promouvoir l'image sous-marine auprès d'un large public. Avec la présence de l'association Sharks Mission France, du photographe Fabrice Guérin, du dessinateur Sébastien Salingue, de l'hydrobiologiste et photographe Anne-Cécile Monnier. Entrée gratuite.
Inscription et règlement : **http://fismy.free.fr**

PARIS 2024

Un peu de Pub

Une présentation de quelques « Promo » de magasins et voyagistes vous sera communiquée prochainement !

Liens et Infos utiles

Liens utiles

- **Site du CPSQY : http://s349259143.onlinehome.fr/**
- Site de la FFESSM France : https://ffessm.fr/
- Site de la FFESSM Ile de France : https://ffessmcif.fr/
- Site de la FFESSM 78 : https://ffessm78.fr/
- Site longitude181 : https://www.longitude181.org/
- Site de DORIS "Bio" FFESSM : https://www.doris.ffessm.fr

Magasins pour location / achat de matériel …

- **FADIS DIVING : 19 rue de la Bonne Aventure, 78000 Versailles, 01.39.51.39.48, www.fadis-diving.fr**
- **AQUATIK : 1 bis Rue de la Gare, 78640 Villiers-Saint-Frédéric, 0187085600, www.aquatik-market.com/**
- **BOULOGNE PLONGEE : 55, avenue Pierre Grenier , 92100 Boulogne Billancourt, 01.46.05.92.66, www.boutique.boulogneplongee.fr**

pour des voyages et/ou du matériel !

- **Travel Evasion** : contact@travelevasion.com Contactez-nous par téléphone au 0826101005
- **C6BO** : contactez-nous par téléphone au 0582086490 – WWW.c6bo-plongée.fr
- **Explorasub** : Contactez-nous par téléphone au 0611011954 – https://explorasub.fr/
- **Aquarev** : 2 rue du cygne 75001 Paris devis@aquarev.cpm
- **Phocea** : www.myphocea.com info@myphocea.com Phone : +52 984 8731210
- **Dive Trip Adékua** (France) +33 4 13 33 30 36 tripadekua@email.voyages-adekua.fr
- **Subocea** 04 28 70 89 00
- **SCUBAWIND** ZAC de Fond Ratel 20 rue de l'Europe 38640 Claix Tel: 04 76 98 06 12 Email : contact@scubawind.com
- **Cabesto, La Palanquée, L'atelier de la mer** Marseille info@atelierdelamer.com 04 91 72 54 12

Au vieux Campeur à Paris et bien d'autres …