## ENTRE Nous DE SEPTEMBRE 2022



- \* Mot du Président
- \* Inauguration de Castalia
- \* Premières séances à Castalia
- \* Infos. sur le Site du Club
- \* Infos de la Commission N.E.V.

- \* Le Saviez vous ?
- \* Salon de la plongée 2023
- \* Infos Photo-vidéo
- \* Calendrier d'Octobre
- \* Infos et liens utiles.

## Mot du Président



Bonjour les ami(e)s,

- Après ces 7 années d'attente, nous voici installés dans ce centre aqualudique CASTALIA de Maurepas, siège social du Club, où nous allons pouvoir pratiquer nos activités dans ce très beau bassin sportif.
- Nous avons à notre disposition un local de stockage des matériels et de gonflage (au niveau du bassin) avec de nouveaux portants (gilets et détendeurs) et un local pour le nouveau compresseur (au sous sol).
- Nous avons également à disposition une petite « salle Club » et, sur réservation, une salle de réunion de 10 places~ ; dans le hall d'entrée une vitrine pour documents et une boîte aux lettres!
- Une ère nouvelle s'ouvre au Club avec un seul lieu d'entraînement, le regroupement des adhérent(e)s et des activités sur 2 soirées et une après midi, une nouvelle organisation ... mais aussi quelques contraintes!!
- Comme chaque saison, nous aurons des cours de théorie, de secourisme, de photo-vidéo, des sorties en milieu naturel (rivière, étang, mer), des séances en fosse de 20m et diverses réunions ...
- Lors des 2 Forums des associations à Maurepas et Elancourt, nous avons enregistré de nouvelles adhésions ; grâce à l'enregistrement sur une fiche informatique, la majorité des adhésions ont été réalisées.
- Notre Club et ses adhérent(e)s sont rattachés à la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marin), et assurés au Cabinet Lafont assurances.
- Selon vos possibilités, aidez le Club en tant que bénévoles ; c'est grâce à eux et à leurs actions que le Club fonctionne. Prenez plaisir à faire du sport, prenez soin de vous et de vos proches, les virus circulent!

## Inauguration de CASTALIA

Heureux d'être les premiers utilisateurs du CPSQY, le jour de l'inauguration!

En compagnie de belles naïades!





Sans oublier les Maires de Maurepas et d'Elancourt, du Préfet, des Présidents de la région, de SQY, du Sénat entre autres ....

# Inauguration de CASTALIA







... entouré de son conseil municipal, dans une bonne ambiance!



Baptême de plongée de Mr Garestier, Maire de Maurepas





## Premières séances à CASTALIA





### Site du Club de plongée de Saint Quentin en Yvelines :> CPSQY.COM

### •Accueil / Agenda / Contacts / Trombinoscope / Sorties 2017 à 2022



Inscription
pour la
Saison
2022-2023

Dans cette page d'accueil, vous trouverez les articles de sujets en cours (ci-dessous), dates, lieux etc... et ceux passés pour info! A droite de cette page, des informations diverses utiles (adresses des salles, statuts etc...)

#### ·Le Club

- Activités pratiquées au club
- Commission matériel
- Commission technique
- Commission sorties
- Commission nage avec palmes
- Commission Hockey Subaquatique
- commission EBS
- •commission-médicale
- Secourisme
- Commission apnée

#### Documents

- Entre Nous « le journal du club »
- •Plan d'accès aux salles
- •Statuts et Règlement Intérieur
- Check Liste plongée
- Compte-rendu du comité directeur

#### ·A venir:

- •2 octobre 2022
- Nage avec Palmes at 9 h 00 min
- •3 octobre 2022
- Réunion Photo/vidéo at 20 h 00 min



Fosses Apnée 2022-2023



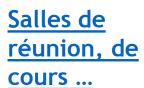
Fosses
Plongée
2022-2023



<u>Plongées</u> 2022-2023



Nage avec
Palmes 20222023





### Site du Club de plongée de Saint Quentin en Yvelines :> CPSQY.COM

### •Accueil / Agenda / Contacts / Trombinoscope / Sorties 2017 à 2022

	Mois	: Octobre	Année :	2022		
<u>«</u>	<u>Prec</u>			<u>Suiv »</u>	<u>Suiv »</u>	
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2 * Nage avec Palmes
3 * <u>Réunion</u> Photo/vidéo	4	5	6	7	8	9 * <u>Nage avec</u> <u>Palmes</u> * Fosse Plongée
						1 033C 1 torigee
10 * <u>Cours de</u> <u>Théorie</u>	11	12	13	14	15 * Fosse Apnée	16 * Nage avec
17 * <u>Comité</u> <u>Directeur</u>	18	19	20	21	22 * Nage avec Palmes	<u>Palmes</u>
24	25	26	27	28		
31 * <u>Séjour</u> <u>Plongée</u>						

Vous trouverez sur cet **Agenda**, pour les 3 à 4 mois à venir, les dates des activités, l'heure, le lieu et l'adresse de contact (lorsque connue) en cliquant sur l'activité souhaitée! Donc n'hésitez pas à le consulter de temps en temps car il évolue régulièrement.



### La saison redémarre pour les NEVeurs

### Samedi 24 septembre 2022 Challenge Fr. Lerouge



Dimanche d'automne : la grisaille, la pluie; 7h15 : Rendez-vous pour 12 nageurs qui participent aujourd'hui, dans le Loing, à la 1 ère descente de la saison.





Suite à un été caniculaire, le niveau de l'eau est au plus bas et certains passages plutôt hasardeux.

Bravo à tous!

Merci aux organisateurs pour cette super journée.



## Le saviez-vous?

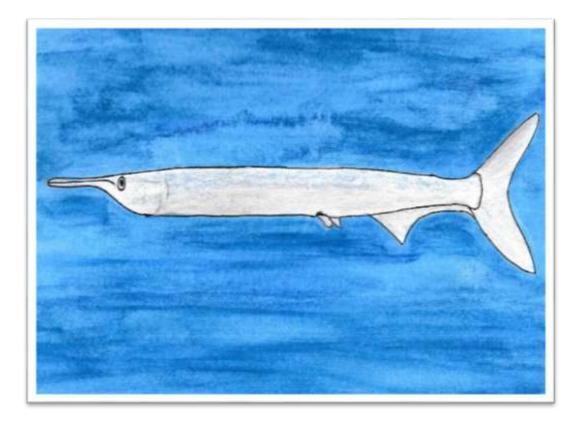
### **L'ORPHIE**



L'orphie Belone Belone est un poisson de mer des côtes océanique et méditerranéenne dont la gueule se termine en rostre assez long et pointu qui ressemble à un bec d'oiseau.

Également appelé aiguillette ou bécassine de mer, l'orphie mesure entre 40 cm et 50 cm et peut même atteindre 1 mètre de long. Mais le danger réside dans la forme de son corps en forme de longue aiguille. Ajouté à un bec bordé de petites dents acérées, celui ci est capable de transpercer tout ce qui se met sur son passage. D'autant plus que l'orphie est capable d'atteindre une vitesse de 60 km/heure.

En situation de stress, il peut faire de grands bonds hors de l'eau, alors il est souvent confondu avec les poissons volants... Il n'est pas apprécié des pêcheurs car non seulement il s'emmêle dans les filets de pêche, mais en plus, il n'apporte rien gustativement.



Texte et dessin de Valérie S.



# Infos Photo-vidéo

### FFESSM PHOTO-VIDÉO SOUS-MARINE

La commission Photo-Vidéo de la FFESSM/IDF a organisé la 5ème rencontre de photos sous-marines sur le site de Beaumont sur Oise le 10/09/2022.

19 participants dont plusieurs habitués ont pu concourir, certains avec un binôme non photographe.

3 photographies sont à proposer au jury à l'issue d'une plongée de 90 minutes sur les thèmes « Ambiance », « Faune mobile » et « Proxy Macro ».

L'ambiance était excellente et les organisateurs ont particulièrement remarqué l'amélioration de la qualité des photographies présentées d'année en année.

La photo primée en « Proxy Macro » est tout simplement étonnante quand on connait la visibilité du site de Beaumont sur Oise...

A l'année prochaine pour la 6ème édition? Yves







Dernière minute! le FISMY du 25/11/2023



## Calendrier d'Octobre 2022

- 02/10 : Descente de l'Yonne, Chény Migennes Laroche (89) 5,8 kms
- 03/10 : Photo-Vidéo 2022-2023. Rendez vous au Palais des Sports d'Elancourt de 19h45 à 22h.
- 09/10: NEV, Trophée des Rois Vienne Chinon
- 09/10 : Fosse Plongée à Conflans St Honorine, de 11h à 12h,
- 15/10 : Fosse Apnée à Conflans St Honorine, de 17h à 19h,
- 16/10 : Challenge G. Ridet Trophée Téo Etangs de Cergy (95) 4kms
- 17/10 : Réunion du Comité Directeur à 19h30
- 22/10: Initiation NEV Classe III / IV Etangs de Cergy (95)



# Infos diverses



#### Liens utiles

- ☐ Site du CPSQY: <a href="http://s349259143.onlinehome.fr/">http://s349259143.onlinehome.fr/</a>
- ☐ Site FFESSM France : <a href="https://ffessm.fr/">https://ffessm.fr/</a>
- ☐ Site FFESSM Ile de France : <a href="https://ffessmcif.fr/">https://ffessmcif.fr/</a>
- ☐ Site de la FFESSM 78 : <a href="https://ffessm78.fr/">https://ffessm78.fr/</a>
- ☐ Site longitude181 : <a href="https://www.longitude181.org/">https://www.longitude181.org/</a>
- ☐ Site de DORIS "Bio" FFESSM: https://www.doris.ffessm.fr

### Magasins pour location et achat de matériel ...

- ☐ FADIS DIVING: 19 rue de la Bonne Aventure, 78000 Versailles,
  - 01.39.51.39.48, www.fadis-diving.fr
- ☐ AQUATIK : 1 bis Rue de la Gare, 78640 Villiers-Saint-Frédéric,
  - 0187085600, www.aquatik-market.com/
- ☐ BOULOGNE PLONGEE: 55, avenue Pierre Grenier, 92100
  - Boulogne Billancourt, 01.46.05.92.66, <u>ww.boutique.boulogneplongee.fr</u>

### pour des voyages et/ou du matériel!

- \* Travel Evasion: <a href="mailto:contact@travelevasion.com">contact@travelevasion.com</a> Contact par téléphone au 0826101005
- C6BO: contactez-nous par téléphone au 0582086490 <a href="https://www.c6bo-plongée.fr">www.c6bo-plongée.fr</a>
- Explorasub: Contactez-nous par téléphone au 0611011954 <a href="https://explorasub.fr/">https://explorasub.fr/</a>
- Aquarev: 2 rue du cygne 75001 Paris devis@aquarev.cpm
- **Phocea:** www.myphocea.com info@myphocea.com Phone: +52 984 8731210
- ❖ Dive Trip Adékua (France) +33 4 13 33 30 36 tripadekua@email.voyages-adekua.fr
- **Subocea** 04 28 70 89 00
- Cabesto, La Palanquée, L'atelier de la mer Marseille info@atelierdelamer.com 04 91 72 54 12

