Mot du président
Site du C.P.S.Q.Y.
Plongées Club a Marseille
Plongée en Fosse à Conflans
Des nouvelles de la NEV
Infos « Bio »
Infos photo-vidéo
Infos Subaqua et Salon 2023
Propositions Corse gourmandes
Calendrier de Décembre
Infos diverses et liens utiles.
ENTRE NOUS DE NOVEMBRE 2022

Mot du Président

Coucou me revoilou,
2022-2023 sera la rentrée des "retrouvailles",en effet après 7 ans de séparations dans 3 piscines (un très grand MERCI à Claude),nous sommes ENFIN réunis dans ce très beau Centre Aqualudique Castalia ou nous commençons à prendre nos repères.
J'espère que vous vous y épanouissez,même si tout n'est pas encore parfait !!!!! sachez que nous (le comité directeur,les responsables des différentes commissions,et tous les moniteurs)faisons le maximum pour "tendre" vers l'impossible perfection.
Il reste un gros"problème" : Le local compresseur.Mais à n'en pas douter,avec la bonne volonté de tous, nous parviendront à surmonter toutes les difficultés.
Alors !!! pour fêter ces"retrouvailles" et commencer les festivités de fin d'année,je vous invite à venir nous faire "goûter" votre(vos) spécialité(s) dans notre Auberge Espagnole,le Mercredi 14 Décembre au Complexe Sportif de l'Europe 3,rue de Varsovie 78990 ELANCOURT de 19h30 à 22h.Qu'on se le dise !!!! (N'oubliez pas de vous inscrire https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScHoJWfSu9EdC6ywVoAPhyDWWOd2BDJTdItFjOyZ1FWHoVpZA/viewform si vous souhaitez un Apéro digne de ce nom)
Au plaisir de vous voir nombreux.....
Luc

Bonjour, Je vous informe que les équipements sportifs et de loisirs seront fermés pendant toute la période des vacances de Noël, soit du **lundi 19 décembre 2022 au lundi 2 janvier 2023 inclus**.
Je vous souhaite à tous d'excellentes fêtes de fin d'années.
Bien cordialement, Claire MEISELS Responsable administrative et vie associative Service Sports et Loisirs d'Elancourt

Site du Club de Plongée de Saint Quentin en Yvelines :> CPSQY.COM

Ci-dessous extraits de 2 documents, a consulter sur le site du Club pour une lecture complète !

CLUB de PLONGEE de
SAINT QUENTIN en YVELINES
C.P.S.Q.Y.

FFESSM

STATUTS 2021

CONSTITUTION SIEGE DUREE et OBJET de L'ASSOCIATION

ARTICLE 1 : Constitution et dénomination

Il est fondé, entre les membres aux présents statuts, une association régie par la loi du 1er Juillet 1901 et le décret du 16 Août 1901, dont le nom est :

CLUB de PLONGEE de SAINT QUENTIN en YVELINES par abréviation "C.P.S.Q.Y."

ARTICLE 2 : Siège et Durée

- L'association a son siège au : Centre Nautique de Maurepas 1, avenue de Picardie 78310
- La durée de l'association est illimitée.

ARTICLE 3 : Objet

L'association a pour objet la pratique de l'éducation physique et des sports et plus particulièrement de développer et de favoriser par tous moyens appropriés, sur les plans sportif el accessoirement artistique et scientifique, la connaissance du monde subaquatique, ainsi que celle de tous les sports et activités subaquatiques et connexes.
Elle contribue au respect des lois et règlements ayant pour objet la conservation de la faune, de la flore et des richesses subaquatiques, notamment en tenant ses membre' informés des dispositions édictées à cette fin.

L'association respecte les règles d'encadrement, d'hygiène et de sécurité applicables aux disciplines sportives pratiquées par leurs membres.
Elle reconnaît avoir pris connaissance des Statuts et du Règlement Inférieur de la FFESSM et s'engage à les respecter, de même que les règlements des commissions, les décisions des ASSEMBLEES GENERALES, du COMITE DIRECTEUR et les garanties de technique et de sécurité pour la plongée en scaphandre et activités connexes (textes régissant les normes de sécurité et de pratique conformément au Code du Sport).

L'association ne poursuit aucun but lucratif ; elle s'interdit toutes discussions ou manifestations présentant un caractère racial, politique ou confessionnel.
Elle est affiliée aux Fédérations dont dépendent ses activités principalement à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (F.F.E.S.S.M.) et bénéficie de l'assurance fédérale qui garantit la responsabilité civile de ses membres.

ARTICLE 4 : Membres de l'Association

Pour être membre de l'association, il faut :

Club de Plongée de Saint-Quentin en Yvelines
Centre Nautique - 1, Avenue de Picardie
78310 - Maurepas
http://www.cpsqy.com

Association Déclarée en préfecture sous le N° 0782002803
du 23/07/1982 - N° Waldec W 782000812 – Code NAF 926A
N° SIRET : 333 212 595 00016 - Code APE : 9311Z
Affilié sous le n° 07 78 0243 à la F.F.E.S.S.M., agrée par le ministère

Page 1 sur 7

Club de Plongée de Saint Quentin en Yvelines
C.P.S.Q.Y.

FFESSM

REGLEMENT INTERIEUR 2021

I Préambule

Le règlement intérieur et ses avenants sont rédigés et validés par le COMITE DIRECTEUR. Le règlement intérieur, ses modifications et ses avenants, conformément à l'article 13 des statuts, est adopté par l'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE.
L'adhésion au Club de Plongée de Saint Quentin en Yvelines implique l'acceptation du présent règlement et de ces avenants.
Tout membre du CPSQY, doit se conformer au présent règlement intérieur et à ses avenants, et dans tous les cas :

- Au règlement intérieur et à ses avenants, des piscines utilisées,
- Aux conventions entre le club et les organismes tels que : Mairie, Fosse de Plongée … et à leurs avenants,
- Aux règlements Fédéraux, Code du sport et arrêtés en vigueur.

II Fonctionnement Administratif

Le COMITE DIRECTEUR se réunit au moins une fois par trimestre conformément à l'article 6 des statuts. Son ordre du jour est fixé par le BUREAU, et porté à la connaissance de ses membres dans un délai de 7 jours préalable. L'ordre du jour ne peut comporter la mention de questions diverses non précisées. Il peut être complété avec accord des assistants, au début de la séance qu'il concerne.
Il est tenu procès-verbal des réunions du COMITE DIRECTEUR Conformément à l'article 6 des statuts. Le texte du procès-verbal est adressé personnellement à chacun des membres du COMITE DIRECTEUB.
Les observations concernant le texte du procès-verbal sont reçues par le Président, et le procès-verbal est validé à la réunion du COMITE DIRECTEUR suivante. Les décisions dont il fait état sont alors applicables.
Le BUREAU se réunit au minimum une fois tous les mois, il est convoqué par le Président, au moins 7 jours à l'avance, sauf urgence caractérisée, appréciée par le Président. Son ordre du jour est fixé par le Président.
Le BUREAU prépare les travaux du COMITE DIRECTEUR et veille à l'exécution des décisions dans le cadre du présent règlement, toutes décisions conservatoires nécessaires au bon fonctionnement du club, il en rend compte au COMITE DIRECTEUR dans les délais les plus brefs.
Le COMITE DIRECTEUR et son BUREAU exercent les activités qui leur incombent en vertu des statuts et notamment de l'Article 6 de ceux-ci, soit

- Directement par la personne, du-Président,
- Soit par l'intermédiaire de personnes 4e leur choix à qui ils délèguent leurs pouvoirs, notamment aux responsables des commissions dont le rôle est défini au IV ci-après,

La délégation de pouvoirs résulte soit du présent règlement, soit d'une décision expresse du COMITE DIRECTEUR

Club de Plongée de Saint-Quentin en Yvelines
Centre Nautique - 1, Avenue de Picardie
78310 - Maurepas
http://www.cpsqy.com

Association Déclarée en préfecture sous le N° 0782002803
du 23/07/1982 - N° Waldec W 782000812 - Code NAF 926A
N° SIRET : 333 212 595 00016 - Code APE : 931 IZ
Affilié sous le n° 07 78 0243 à la F.F.E.S.S.M., agrée par le ministère

Page 1 sur 15

Ces deux documents sont les règles du Club définissant son mode de gestion « Statuts » et les détails spécifiques applicables « R.I. ».
Ils sont complémentaires au Code du Sport, règlements FFESSM et ceux des organismes nous recevant pour nos activités : Municipalité, Club, Piscine, Fosse …

- **Le Club**
- Activités pratiquées au club
- Commission matériel
- Commission technique
- Commission sorties
- Commission nage avec palmes
- Commission Hockey Subaquatique
- Commission EBS
- Commission-médicale
- Secourisme
- Commission apnée
- **Documents**
- Entre Nous « le journal du club »
- Plan d'accès aux salles
- Statuts et Règlement Intérieur
- Check Liste plongée
- Compte-rendu du comité directeur
- **A venir :**
- 2 octobre 2022
  - Nage avec Palmes at 9 h 00 min
- 3 octobre 2022
  - Réunion Photo/vidéo at 20 h 00 min

Séjour Plongée Technique à Marseille

Nous étions 20 inscrits pour cette sortie. Soleil très présent et température de l'eau a 21°, en surface et à idem à 40m ! 2 passages d'examen N2 ont permis de valider **Stéphane Dupuis et Vincent Le Tohic**

Séjour Plongée Technique à Marseille

Plongée en Fosse à Conflans St Honorine

Des nouvelles de la NEV …

BRAVO !!

Le samedi 15 octobre, (veille du sélectif à Cergy), Catherine N. et Isabelle ont passé avec succès la formation ANIMATEUR NEV classe I et II

Ça y est, le moment tant attendu par certains, redouté pour d'autres, est arrivé.
Dimanche 22 octobre, initiation NEV à Cergy avec 3 pompes, soit un débit de 12 m3/s. Ça chahute, ça pulse, ça vous entraîne, voire vous fait chavirer…
Le moins que l'on puisse dire, c'est que c'est physique ! Quelques descentes plus tard, après de bonnes « rigolades », la plupart d'entre nous sont prêts à recommencer en milieu naturel.

Des nouvelles de la NEV …

De gauche a droite :
Benoit, Christian, Muriel,
Nadine, Catherine,
Margareth, Elisabeth, Laurent

Il fallait être motivé dimanche 6 novembre pour participer à la descente de Pont de L'Arche dans l'Eure. 9 nageurs du CPSQY ont bravé la pluie qui ne nous a pas quittés de la journée.
Bravo à eux.

Des nouvelles de la NEV.

Lors de la descente Club du 12 Novembre

Le saviez-vous ?

FFESSM ENVIRONNEMENT & BIOLOGIE SUB

LE REQUIN-RENARD

Le requin-renard est un grand migrateur que l'on retrouve dans presque toutes les mers tempérées.
Il mesure entre 2 et 7 mètres de longueur et possède la queue la plus longue au monde.
Sa queue est sa principale arme puisqu'elle lui permet de fouetter ses proies à 80 km/h, ce qui les assomme…
Il chasse principalement des petits poissons en banc, ainsi que des calamars et des invertébrés.
Il n'est pas dangereux pour l'homme, mais sa population est en déclin car il se prend souvent dans les filets de pêche, ou alors il est chassé pour sa chair, son huile de foie et ses nageoires.
C'est une espèce ovovivipare ! C'est-à-dire qu'il pratique le cannibalisme intra-utérin : les œufs éclosent à l'intérieur de la femelle et les bébés mangent les embryons les plus faibles !

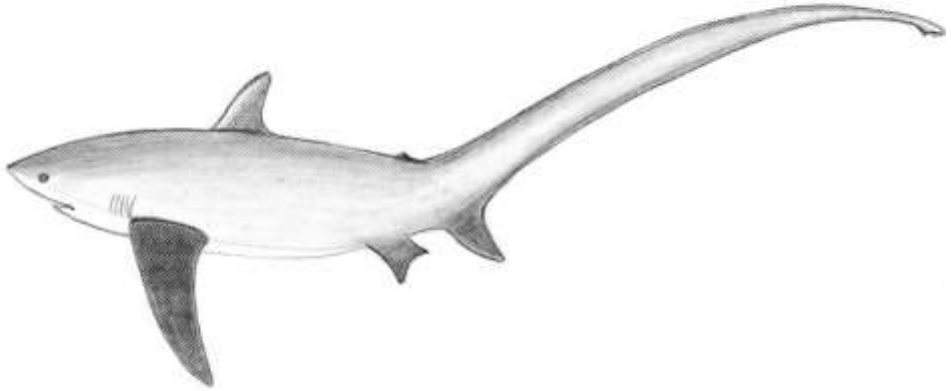


Photo-Vidéo

Le FISMY 2023 se tiendra le 25/11/2023 à Houilles à partir de 18h.

Le CPSQY participe à l'organisation et participera à ce festival.

La commission Photo-Vidéo souhaiterait savoir qui serait intéressé pour participer à :

- **l'exposition photos sous-marines (2 photos maximum par participant),**
- **un montage vidéo ou diaporama présenté par le CPSQY**

Réponse ou question par mail à l'adresse :

commission.photovideo.cpsqy@gmail.com

Yves R.

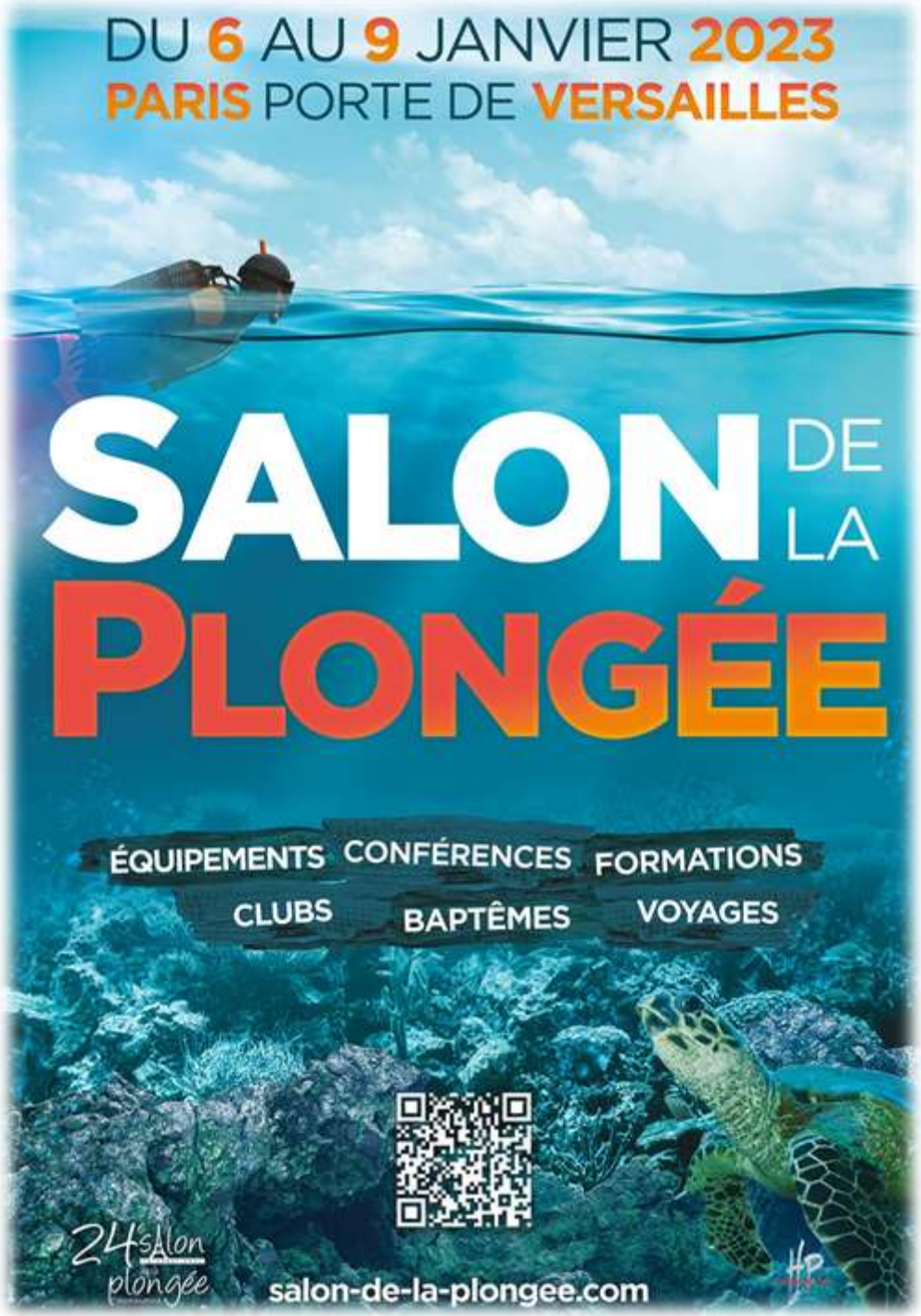
Photo-Vidéo

A quelques kilomètres de chez nous, il est possible de plonger dans une ambiance lumineuse et de voir une multitude d'espèces marines, des grandes et des petites, quel que soit votre niveau de plongeur ou d'apnéiste voire même sans aucune qualification.
Il suffit de se rendre à Thoiry à la tombée de la nuit pour la ballade « Lumières sauvages » avant le 6/03/2023 …
https://www.thoiry.net/photos-videos-thoiry-lumieres-sauvages
Bonne plongée !

Il y a même notre fameuse tortue « Inch Allah » de Safaga 😎

N'oubliez pas que vous pouvez vous abonner à la revue de la FFESSM via le secrétariat du Club. Elle comporte des articles sur les activités de la Fédé, la vie de Clubs, des résultats sportifs, des annonces …
et de la publicité, il faut bien vivre !

SANS oubliez le salon de la Plongée en Janvier !



Bonjour à tous

L'INCANTU
Centre de plongée sous-marine
Route de Calca - 20245 Galeria
Haute Corse
Tél. : +33 4 95 62 03 65

Les fêtes de fin d'année approchent. Comme cette année nous serons présents au salon de la plongée sans nos produits régionaux (coppa, lonzu, saucisses, terrines et confitures), nous vous proposons de vous les expédier.

Un petit cadeau à faire, un petit apéro corse pour les fêtes, profitez en !
Coppa (échine), lonzu (filet) et saucisses à 28€ kg comme ici

Petites terrines : Porc à la myrte, Porc à la châtaigne, Sanglier, Figatellu, Terrine au Prisuttu (jambon corse) à 7€ (140gr)

Grandes terrines : Porc au muscat Corse, Porc au Cap Corse, Porc courgette et menthe, Porc aubergine et menthe à 8€ (200gr)

Les confitures à 5,50€ le pot: Clémentines, Arbouses (gelée ou confiture), châtaignes, figues entières, figues et noix, figues et pignons de pin, mûres sauvages, pêches de vigne, pamplemousse rose, framboises..

Il suffit de m'envoyer un mail sur info@incantu.com pour passer commande.

Le colis sera expédié en colissimo pour le 10 décembre.

Chers Présidents, pouvez vous faire suivre ce mail à tous vos adhérents ?

Merci à tous.

Aurore VRIJENS

Calendrier de Décembre 2022

05/12 : Réunion **Photo-Vidéo** Palais des sports d'Élancourt à 20h
Détails voir Yves : commission.photovideo.cpsqy@gmail.com

07/12 : Cours de **Théorie N3** en Visio : Les accidents
Détails voir Anne et Jean François : commission.techique.cpsqy@gmail.com

10/12 : Fosse **Apnée** à Conflans St Honorine, de 17h à 19h
Détails voir Luc : commission.apnée.cpsqy@gmail.com

12/12 : Réunion du **Comité Directeur** salle du CESA à 20h

14/12 : **Fête** Club **de fin d'année**, salle du complexe Europe d'Elancourt de 19h à 22h30

15/12 : Cours de **Théorie N3** en Visio : Les accidents « Contrôle »
Détails voir Anne et Jean François : commission.techique.cpsqy@gmail.com

17/12/2022 après les cours ! au 2/01/2023 inclus : Congés scolaires de Noël

Infos diverses

Liens utiles

- Site du CPSQY : http://s349259143.onlinehome.fr/
- Site FFESSM France : https://ffessm.fr/
- Site FFESSM Ile de France : https://ffessmcif.fr/
- Site de la FFESSM 78 : https://ffessm78.fr/
- Site longitude181 : https://www.longitude181.org/
- Site de DORIS "Bio" FFESSM : https://www.doris.ffessm.fr

Magasins pour location et achat de matériel …

- FADIS DIVING : 19 rue de la Bonne Aventure, 78000 Versailles, 01.39.51.39.48, www.fadis-diving.fr
- AQUATIK : 1 bis Rue de la Gare, 78640 Villiers-Saint-Frédéric, 0187085600, www.aquatik-market.com/
- BOULOGNE PLONGEE : 55, avenue Pierre Grenier , 92100 Boulogne Billancourt, 01.46.05.92.66, ww.boutique.boulogneplongee.fr

pour des voyages et/ou du matériel !

- **Travel Evasion :** contact@travelevasion.com Contact par téléphone au 0826101005
- **C6BO :** contactez-nous par téléphone au 0582086490 – WWW.c6bo-plongée.fr
- **Explorasub :** Contactez-nous par téléphone au 0611011954 – https://explorasub.fr/
- **Aquarev :** 2 rue du cygne 75001 Paris devis@aquarev.cpm
- **Phocea :** www.myphocea.com info@myphocea.com Phone : +52 984 8731210
- **Dive Trip Adékua** (France) +33 4 13 33 30 36 tripadekua@email.voyages-adekua.fr
- **Subocea** 04 28 70 89 00
- **Cabesto, La Palanquée, L'atelier de la mer** Marseille info@atelierdelamer.com 04 91 72 54 12

Au vieux Campeur à Paris *et bien d'autres …*