Bonne Année!
2023

ENTRE NOUS DE JANVIER 2023

Sommaire

* Vœux 2023
* AG 2023
* Info. NEV
* Avis de décès
* Planning Février
* Un peu de lecture…
* Quelques adresses

ENTRE NOUS DE JANVIER 2023

Assemblée Générale du 4/2/2023 – Bilan de l'Année 2022

Organisation :

L'Assemblée Générale Ordinaire (A.G.O.) se déroulera par vote électronique et en restitution en présentiel le 4 février 2023. Le vote se déroulera sur 7 jours. Les pouvoirs seront limités à 2 par personne. Seuls les couples d'adhérents ayant fourni une seule adresse mail ou les mineurs pourront déléguer un pouvoir.

Mercredi 3 janvier 2023

Diffusion de l'appel à candidature pour intégrer le comité directeur dans le cadre d'un élection au poste de président du C.P.S.Q.Y. lors du comité directeur post à l'Assemblée Générale Ordinaire.

Samedi 21 janvier 2023

Fermeture de l'inscription à l'appel à candidature.

Samedi 28 Janvier 2023 :

Les résolutions soumises aux votes seront disponibles sur le site du **CPSQY** (CPSQY.COM) afin que vous puissiez en prendre connaissance. Ensuite, vous recevrez un lien pour le vote électronique, dès sa réception vous pourrez voter et ceci jusqu'à 12h **le 4 février 2023** jour de l'A.G. Ce lien est nominatif à l'adresse mail que vous avez indiqué lors de votre inscription. Nous vous conseillons de **voter avant le jour de l'A.G,** ceci afin d'éviter les risques de perturbations de connexion. Vous pourrez à tout moment modifier votre vote jusqu'au 4 février à 12h.

Vendredi 03 février 2023 :

Fermeture des questions pour l'A.G., celles-ci auront été communiquées par mail au secrétariat à l'adresse suivante => secretariat.cpsqy@gmail.com avec les éléments suivants : A qui s'adresse la/les question(s) ainsi que le libellé succinct de la/les question(s). Seules les questions en rapport avec les résolutions soumises au vote seront abordées, les autres seront abordées soit en fin d'A.G. si nous en avons le temps, sinon lors d'une autre séance.

ENTRE NOUS DE JANVIER 2023

Assemblée Générale du 4/2/2023 – Bilan de l'Année 2022

Samedi 4 Février 2023 :

Fermeture du vote électronique à 12h et vous êtes attendus à partir de 19h30, en présentiel, dans la grande salle de la maison de Sologne à Maurepas pour la restitution de l'AG. L'AG de terminera par un pot de l'amitié.

Ordre du jour de l'A.G.:

19h30 : Arrivée à la grande salle de la maison de Sologne à Maurepas.

20h00 : Début de l'Assemblée Générale ordinaire

- Rappel des résolutions, soumises au vote « électronique »

- Présentation des rapports et bilans du Président, vérificateurs aux comptes, trésorier et secrétaire

- Réponses aux questions posées par mail, en rapport avec les résolutions soumises au vote

20h50 : Présentation du bilan d'activité 2022 des commissions et de leur orientation pour 2023

- Apnée, Communication, Matériel, NEV, Technique/Secourisme

- Réponses aux questions, hors du périmètre de l'A.G., posées par mail, selon le temps disponible

22h00 : Résultat des votes

22h25 : Conclusion

22h30 : Fin de l'Assemblée Générale suivi d'un pot de l'amitié.

ENTRE NOUS DE JANVIER 2023

Dimanche 22 Janvier 2023 - Descente de Loire à Beaugency

C'est la reprise après la trêve des confiseurs, ce dimanche pour 9 nageurs du CPSQY.
Il fait 2 ou 3 ° et on va passer la journée dehors…
Dans l'eau, c'est un peu mieux, elle est annoncée à 9 °.
On est content, il ne pleut pas!

Et les nominées sont…Isabelle, Catherine D., Margareth et Nadine

ENTRE NOUS DE JANVIER 2023

Triste nouvelle : Jean Claude GRIL nous a quitté.

C'est avec stupeur que nous venons d'apprendre le décès de Jean Claude survenu à son domicile dans la nuit de mardi à mercredi 18 janvier 2023.

Président de longues dates de son club, du CODEP78 puis Vice-Président du CODEP78, nous nous souviendrons de lui comme un grand serviteur de notre fédération.

Tous les plongeurs du 78 et d'ailleurs expriment leurs plus sincères condoléances à ses proches.

ENTRE NOUS DE JANVIER 2023

Planning de Février 2023

*** Séances d'entraînement à CASTALIA** (*sauf imprévu !*) : tous les mardi et jeudi de 21h à 23h ***et*** les samedi de 15h à 17h.

SEMAINE 5/2023

01/02 : Cours de **Théorie N3** *en Visio* : Milieu et Environnement-cours
03/02 : Fermeture des questions pour l'A.G.

04/02/2023 => Assemblée Générale ordinaire du Club Détails, voir la convocation fournie !

05/02 : **NEV** Trophée de l'Eure 3ème manche entre Le Vaudreuil et Val de Reuil

SEMAINE 6/2023

06/02 : Séance de **formation Secourisme initial** le lundi salle du club à Castalia de 19h à 21h.
06/02 : Réunion du **Comité Directeur**, responsables de commission et le DPO, salle du CESA à 20h
08/02 : Cours de **Théorie N3** *en Visio* : Milieu et Environnement-exercices
11/02 : **NEV** descente de l'Eure **de NUIT *réservée aux nageurs et nageuses confirmé(e)s !***
12/02 : **Fosse Plongée** à Conflans St Honorine, de 10h à 11h

SEMAINE 7/2023

13/02 : Cours de **Théorie Niveau N2**, salle du Palais des sports d'Élancourt à 20h
15/02 : Cours de **Photo-Vidéo** Palais des sports d'Élancourt dès 20h
15/02 : Cours de **Théorie N3** en Visio : Milieu et Environnement-correction exercices
18/02 : **Fosse Apnée** à Conflans St Honorine, de 17h à 19h

Vacances de Février zone C : Fin des cours le Samedi 18 Février APRES LA CLASSE !
Pour les élèves n'ayant pas cours le samedi, le départ débute le vendredi soir !
Reprise des cours le Lundi 6 Mars AU MATIN !!

UN PEU DE LECTURE ...

Succès de fréquentation pour le centre aqualudique

Castalia, centre aqualudique de Maurepas-Élancourt, a été fréquenté par plus de 60 000 personnes quatre mois après son ouverture.

Castalia (ici lors de l'inauguration) comptabilise notamment « 1 200-1300 » abonnements, car « les clients ont vite compris que c'est plus intéressant pour eux qu'une entrée à l'unité », selon son directeur. C'est un chiffre qui semble ravir ses responsables. Comme révélé par *78actu*, Castalia, le centre aqualudique de Maurepas-Elancourt, avait attiré début janvier plus de 60 000 personnes, soit quatre mois après son inauguration, le 7 septembre dernier. *Cela correspond à 50 000 usagers clients/abonnés), plus 8 000 scolaires (premier et second degrés) et 2 000 personnes adhérentes du club de plongée et autres associations »*, se réjouit, auprès de nos confrères, Thomas Vivier, directeur de cet équipement géré en délégation de service public, confiée à la société Récréa.

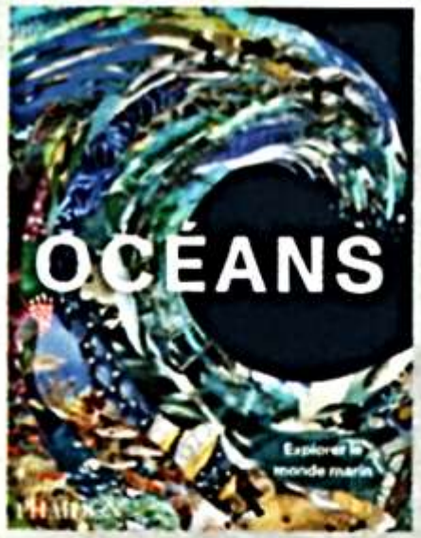
Sollicité, le centre ne nous a pas répondu avant la mise sous presse de cette édition.

UN PEU DE LECTURE …

Succès de fréquentation pour le centre aqualudique

Les abonnements prisés Situé avenue de Picardie, à Maurepas, le centre aqualudique compte 5 bassins : un bassin sportif de 25 m de long avec huit lignes d'eau, destiné aux nageurs (mais aussi au club de plongée puisque sa profondeur va jusqu'à 4 m), un bassin nordique extérieur chauffé (fermé jusqu'à la fin des vacances de février, sobriété énergétique oblige) accompagné entre autres d'un toboggan lumineux et un pentaglisse, un bassin d'activités en intérieur destiné notamment aux aquasports (aquabiking, aquafitness, aquafusion), un bassin polyvalent équipé d'une rivière avec des jets d'eau et consacré à la baignade, la détente et l'apprentissage, et un bassin aqualounge au sein d'un espace détente comprenant saunas, hammam, Jacuzzi ou encore solarium. Le centre compte aussi une salle de sport/fitness. S'il reconnaît qu'il faut « *travailler* » l'espace fitness, Thomas Vivier, souligne en revanche le nombre important d'abonnements s'élevant à « *1 200-1 300* ». « *Les clients ont vite compris que c'est plus intéressant pour eux qu'une entrée à l'unité* », déclare-t-il sur *78actu*. Pour rappel, les tarifs d'entrée à l'espace aquatique de Castalia s'élèvent à 6 euros pour les adultes (à partir de 12 ans), 5 euros pour les enfants de 4 à 11 ans, et 70 centimes pour les moins de 4 ans, tandis que l'abonnement coûte 25 euros par mois. Il s'agit de tarifs préférentiels pour les Maurepasiens et les Élancourtois, qui représentent 75 % des abonnés et des entrées unitaires, selon *78actu*. Les usagers extérieurs à ces deux communes devront eux s'acquitter de 30 euros mensuels pour s'abonner (7,80 euros pour l'entrée adulte à l'unité, 6,50 euros pour Les 4-11 ans et 1 euro pour les moins de 4 ans). Détails des prix, formules d'abonnements et horaires sur centre aqualudique castalia.fr.

UN PEU DE LECTURE ...



UNE ODE À NOS OCÉANS ET MERS

Comme le souligne la conservatrice Anne-Marie Melster en introduction de ce superbe livre, « *depuis des milliers d'années, la mer est une source d'inspiration pour les artistes : elle porte en elle les idées d'immensité, de beauté, de profondeur, d'inconnu, de nostalgie, de fluidité et d'imprévisibilité.* » Ainsi, Océans - *Explorer le monde marin* constitue un panorama du monde aquatique, de l'Antiquité à nos jours, à travers l'art donc, mais aussi la science et l'histoire. Plus de 300 images, couvrant une période de plus de 3 000 ans, font la part belle aux gravures fantastiques de créatures marines, affiches de films vintage, peintures et sculptures réalisées par des artistes classiques et contemporains, ainsi qu'à des cartes, illustrations scientifiques et d'incroyables photographies sous-marines. Un fabuleux voyage à travers les continents et les cultures à la découverte des innombrables facettes dont les océans ont inspiré artistes et illustrateurs au cours de l'histoire.

Océans Explorer le monde marin, collectif, Éditions Phaidon, 352 pages, **55 €**

MANUEL DE RANDONNÉE SUBAQUATIQUE

Parfaitement dans la veine du sport santé sur lequel la FFESSM met l'accent, cet ouvrage souligne l'engouement de la randonnée subaquatique en raison du bien-être et de la sensation de plénitude qu'elle procure. Quant à l'apnée, bien qu'elle soit pour certains une quête de performance, cette activité représente pour le plus grand nombre un style de vie qui permet de prendre conscience de son corps, de mieux se connaître et de contempler la beauté du milieu marin. Le livre de Philippe Carillo apporte des clés pour découvrir les merveilles du monde sous-marin, connaître les règles de sécurité, la réglementation, la technique, choisir son matériel, mieux observer la vie marine et, enfin, comprendre les défis à relever pour préserver mers et océans.

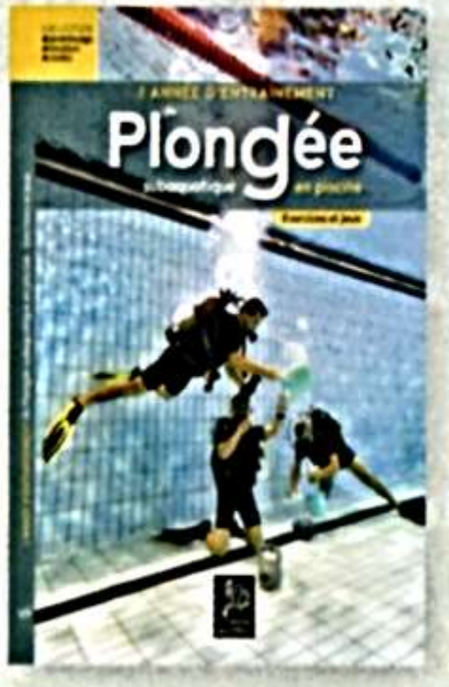
Découverte du milieu marin Randonnée subaquatique et plongée libre, un manuel pour tous, par Philippe Carillo, Éditions Zeraq, 238 pages, **24,90 €**

UN PEU DE LECTURE ...

DES ÉPAVES ET DES HOMMES

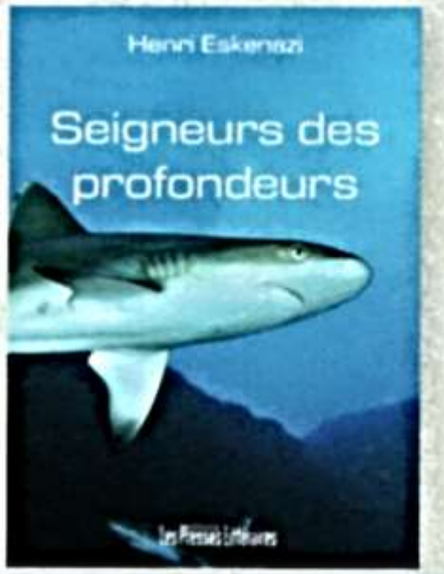
On n'arrête plus la saga des épaves de la côte d'Albâtre puisque voilà qu'est publié un cinquième tome V par nos amis du Grieme (Groupe de recherche et d'identification d'épaves de Manche-Est). Le lecteur y trouvera une mine d'informations sur une vingtaine d'épaves (historique, images d'archives et sous-marines, plans et schémas des sites, etc.). Un remarquable travail d'érudits qui, en raison de la qualité du travail fourni et de l'iconographie proposée, dépasse le cadre de la plongée sur épave et devrait intéresser tous les passionnés d'histoire navale et amoureux de notre patrimoine englouti. On appréciera la petite excursion réalisée par les auteurs dans la Grand Bleue (épave de la *Tantine* à Port-Cros), prétexte à rendre un hommage mérité au « maître des épaves méditerranéennes », feu Jean-Pierre Joncheray. Ce tome V et les précédents se trouvent localement en Seine-Maritime ou sont à commander depuis le site du Grieme : www.grieme.org

La saga des épaves de la côte d'Albâtre tome V, par le collectif du Grieme, Autoédition, 198 pages, **18 €**



1RE ANNÉE D'ENTRAÎNEMENT DE PLONGÉE SUBAQUATIQUE EN PISCINE EXERCICES ET JEUX

Cet ouvrage qui inaugure la collection « 3A » pour « *Apprentissage, Animation et Activités* », met à l'honneur toutes les tendances nouvelles et à venir dans le sport aussi bien au niveau pédagogique, que matériel et théorique.
Les Éditions Agitées **14,90 €**



SEIGNEURS DES PROFONDEURS.

Un plaidoyer pour les requins pour mieux connaître ces animaux, les aimer et les protéger. Par Henri Eskenazi, Éditions Les Presses Littéraires, 84 pages, **17 €**

QUELQUES ADRESSES …

Liens utiles

- Site du CPSQY : http://s349259143.onlinehome.fr/
- Site FFESSM France : https://ffessm.fr/
- Site FFESSM Ile de France : https://ffessmcif.fr/
- Site de la FFESSM 78 : https://ffessm78.fr/
- Site longitude181 : https://www.longitude181.org/
- Site de DORIS "Bio" FFESSM : https://www.doris.ffessm.fr

Magasins pour la location et/ou achat de matériel …

- FADIS DIVING : 19 rue de la Bonne Aventure, 78000 Versailles, 01.39.51.39.48, www.fadis-diving.fr
- AQUATIK : 1 bis Rue de la Gare, 78640 Villiers-Saint-Frédéric,01.87.08.56.00, www.aquatik-market.com
- BOULOGNE PLONGEE : 55,Av Pierre Grenier, 92100 Boulogne Billancourt, 01.46.05.92.66,www.boutique.boulogneplongée.fr

pour des voyages et/ou du matériel !

- **Travel Evasion** : contact@travelevasion.com Contact par téléphone au 0826101005
- **C6BO** : contactez-nous par téléphone au 0582086490 – WWW.c6bo-plongée.fr
- **Explorasub** : Contactez-nous par téléphone au 0611011954 – https://explorasub.fr/
- **Aquarev** : 2 rue du cygne 75001 Paris devis@aquarev.cpm
- **Phocea** : www.myphocea.com info@myphocea.com Phone : +52 984 8731210
- **Dive Trip Adékua** (France) +33 4 13 33 30 36 tripadekua@email.voyages-adekua.fr
- **Subocea** 04 28 70 89 00
- **L'atelier de la mer** Marseille info@atelierdelamer.com 04 91 72 54 12
- **Cabesto, La Palanquée, Au Vieux Campeur à Paris *et bien d'autres* …**