Entre Nous de Décembre 2023

*** Edito * Apnée * E.B.S. * N.E.V. * Téléthon 2023 * Agenda Janvier 2024**
*** Info pour 2024 * Un peu de Pub de Voyagistes et des Liens utiles**

Bon vent, Pierre…

Coucou me revoilou,
Il est des jours où il n'est pas facile d'être votre président.
Le 19 Novembre en était un, c'est le jour où j'ai dû vous informer que notre ami Pierre Lacombe, ancien Président du CPSQY, nous avait quittés.

Le 29 Novembre dans une église pleine de ces amis ,nous étions nombreux du CPSQY pour rendre un dernier hommage à Pierre, qui a été inhumé , en Normandie au côté de son épouse Marie-Pascale.

Emma à Clamart …

Statique : 7’07’’
OUI vous avez bien lu Plus de 7 minutes
A seulement 17’’ de la championne du monde
Record personnel

Mais la vie continue….
Et il y en a d’autres qui nous donnent des moments de grande joie

3 records personnels le même jour c’est tout simplement…..GEANT !!!

Dyn SANS palmes : 106,10m
Plus de 4 longueurs de bassin
Record personnel

Dyn Bi-palmes : 148,10m
Presque 6 longueurs de bassin!!!
Record personnel

FFESSM ENVIRONNEMENT & BIOLOGIE SUB

Le saviez-vous ?

La crevette barbier

La crevette barbier, ou crevette à dos rouge (Lysmata amboinensis) est une crevette tropicale que l'on rencontre dans l'océan Indien ainsi que l'océan Pacifique Sud.
Sa taille varie de 3 à 6 cm et elles vivent entre 4 à 5 ans.
Dans la nature, elle est inféodée à une grotte ou une anfractuosité où elle attend la visite de "clients" à nettoyer. Les poissons s'y rendent spontanément et régulièrement afin de lui confier l'élimination de parasites gênants ou le nettoyage de plaies sur leur corps.
Dans les aquariums, elle est très utilisée pour sa capacité à déparasiter les poissons et nettoyer l'excédent d'aliments non consommés. De plus, elle est très sociale et n'hésitera pas à se poser sur vos doigts.
Elle se multiplie facilement (dans de bonnes conditions).
Elle est une alliée pour nos amis les poissons.

Les dernières compétitions de l'année

Viry

La compétition s'est déroulée dans des conditions difficiles avec une température négative au départ et quelques flocons de neige.

L'épreuve a rassemblé 49 nageurs (10 NAP et 39 NEV) sur un parcours de 4 km.

Le CPSQY se classe 3 ème au classement par club !

Week-end à Chinon

Douceur angevine
pour ce week-end sportif
et touristique en Val de Loire

Les 5 nouvelles sélectionnées

AFMTÉLÉTHON INNOVER POUR GUÉRIR 2023

Dons 1644 € + Recette 233,8 € *Soit 1877,8 € pour le Téléthon*

AFMTÉLÉTHON INNOVER POUR GUÉRIR 2023

Un grand merci pour votre participation au Téléthon du samedi 9/12. Ce fut une superbe journée pleine de bonne humeur et de convivialité.
Merci aux encadrants pour leur implication pour les baptêmes de plongée, qui ont fait des heureux qui ont découvert l'expérience de la plongée.
Merci à nos pâtissières et pâtissiers pour toutes ces gourmandises : tartes, crêpes, cookies, financiers et ces magnifiques pommes sculptées. Une pause réconfortante bien méritée pour nos nageurs compétiteurs et les autres d'ailleurs.
Merci au courage de nos nageurs qui ont bravement contribué à faire de cet événement une bienveillante compétition pour une belle cause.
Merci à toutes ces personnes qui ont géré l'intendance, tâches de terrain indispensables à la réalisation de ce Téléthon, l'inscription, la buvette, la surveillance…

Inscriptions

La piscine

Buffet

AFMTÉLÉTHON INNOVER POUR GUÉRIR 2023

Relai Nage : Total : 20.750m Soit 840 longueurs

Muriel B : 3.250 Christian B : 3.250
Sarah M : 3 000 Guilian G : 2.500
Ormile : 2.000 Jean-François M : 1.500
Janine : 1.300 Christine G : 1.200
Xavier D : 900 Alicia : 600
Mickaël B : 500 Sarah : 450
Maëlis : 300

L'équipe de NEV du CPSQY s'était répartie entre le sélectif pour le championnat de France à Chinon et le challenge nage du Téléthon, ayant à cœur d'honorer ces deux événements.

Nos nageurs ont pu compter sur l'aide de quelques plongeurs, apnéistes, et de leurs enfants pour parcourir un peu plus de 20 kilomètres sur les quatre heures de ce bel événement.

AFMTÉLÉTHON INNOVER POUR GUÉRIR 2023

Relai Apnée : Apnée : 1907 longueurs – 47 675 m

Dames

1ère Aquadome Saint Germain 213 longueurs = 5325 m

2ième CPSQY 200 longueurs = 5000 m

Hommes

1er CAS Versailles Schtroumpf 314 longueurs = 7850 m

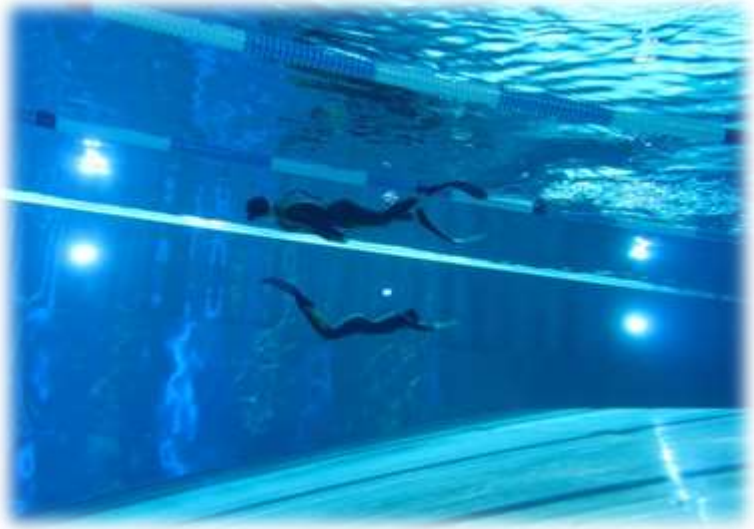
2ième CPSQY 14h-15h 257 longueurs = 6425 m

3ième CPSQY 17h-18h 244 longueurs = 6100 m

4ième AQA Montfort L'Amaury 237 longueurs = 5925 m

5ième Mixte CASV-AQA 224 longueurs = 5600 m

6ième CAS Versailles Challenger 218 longueurs = 5450 m



AFMTÉLÉTHON INNOVER POUR GUÉRIR 2023

25 Baptêmes réalisés

AFMTÉLÉTHON INNOVER POUR GUÉRIR 2023

Merci à "Zélia", la sirène, inspirant petits et grands dans les volutes de son ballet aquatique.
Ce n'est pas tous les jours que l'on peut nager avec une sirène, on a adoré.
Nous avons pu le lire notamment dans les yeux émerveillés des enfants.
Merci à Johnny.

Agenda de Janvier 2024 !!!!

Du 23/12/2023 au 07/01/2024 : vacances scolaires de Noël, *pas de séances piscine* !!

08/01 : Théorie Niveau 1, «Dangers du milieu» 20h au Palais des Sports d'Elancourt

11/01 au 14/01 : Salon de la Plongée, Porte de Versailles

12/01 : Théorie Niveau 2, «Décompression» 20h au Palais des Sports d'Elancourt

14/01 : Fosse Plongée (N1, N2, N3 et N4) à Conflans Ste Honorine de 14 à 15h

15/01 : Réunion du Comité Directeur, 20h salle du CESA à Maurepas

17/01 : Réunion photo-vidéo 20h au Palais des Sports d'Elancourt

17/01 : Cours Théorie N3 «Milieu et Environnement», Visio conférence dès 20h

20/01 : Fosse Apnée à Conflans Ste Honorine de 17 à 19h

21/01 : Nage avec palmes (NEV), Descente du Rhône, traversée de Lyon, 8Kms

21/01 : Nage avec palmes (NEV), Trophée des Rois, Meung/Loire-Beaugency (45), 7,5Kms

22/01 : Théorie Niveau 1, «Validation compétences», 20h au Palais des Sports d'Elancourt

24/01 : Cours Théorie N3 «Procédure de désaturation, Table», Visio conférence dès 20h

31/01 : Cours Théorie N3 «Désaturation», Visio conférence dès 20h

Info pour 2024 !!

Il y aura des nouveautés mais également les collections 2023 (- cher !) les voyagistes …

Info pour 2024 !!

JEUX PARALYMPIQUES DE PARIS 2024

Les Jeux Paralympiques de Paris 2024 se tiendront du 28 août au 8 septembre 2024, **durant douze jours de fête pendant lesquels le monde entier célèbrera les performances hors normes d'athlètes d'exception.**
Les Jeux, c'est du sport, mais tellement plus encore…
Une combinaison de rendez-vous culturels, de programmation artistique,
et de performances diverses qui créent une expérience unique en son genre.
Les Jeux, c'est un festival populaire et multiculturel qui s'adresse au monde entier.
C'est une aventure qui va embarquer la France entière pour une expérience inédite.

XVIIe édition des Jeux Paralympiques
184 Comités Nationaux Paralympiques
22 sports
11 jours de compétition
549 épreuves
4 400 athlètes
+ 3 millions de spectateurs

Un peu de Pub de Voyagiste …

L'INCANTU
Centre de plongée sous-marine
Route de Calca - 20245 Galeria
Haute Corse
Tél. : +33 4 95 62 03 65

Dernières disponibilités

SEJOUR TOUT COMPRIS

DU 12 au 19 MAI 2024 950€

DU 26 MAI au 2 JUIN 2024 950€

DU 2 au 9 JUIN 2024 990€

Vol au départ de Paris ou d'un autre aéroport

- **Transferts**
- **Pension complète**
- **10 plongées**

Tarifs non plongeur 150€ de moins et groupes de + 10 pers (plongées offertes pour les moniteurs qui encadrent et séjour à 500€ pour 1 pers)

Nous contacter par mail pour devis

Un peu de Pub de Voyagiste …

tripadekua@email.voyages-adekua.fr

Dernières places Maldives cet hiver

Croisière 7 nuits du 16/12/23 au 23/12/23 : 2150€/pers (hors vols) >> Réservez une place, obtenez 50 % de réduction sur la seconde. Réservez deux places, obtenez-en une gratuitement.
Croisières Grand sud 27/01/24 au 06/02/24 et 06/02/24 au 16/02/24 : 3510€/pers (hors vols) => Une place réservée = 20% de réduction - 2 places réservées = 50 % de réduction sur la seconde. 3 places réservées = la troisième est gratuite.

Un peu de Pub de Voyagiste …

Infos & Réservation :
T. 02 97 65 42 85
groupes@sellor.com

L'équipe de Kerguelen Sports Océan vous donne rendez-vous au salon international de la plongée, du 11 au 14 janvier 2024,sur le stand Bretagne *Moi je plonge à l'Ouest !*

Paris Porte de Versailles - Parc des expositions - Pavillon 4stand F 24

Autour de l'île de Groix, découvrez de nombreux sites d'épaves et de roches.
Donnez de la profondeur à vos séjours plongée avec hébergement sur le site de Kerguelen Sports Océan à Larmor-Plage (Morbihan, Bretagne Sud)

Un peu de Pub de Voyagiste …

Cher(e) plongeur(geuse),

Lors de votre séjour à Playa del Carmen, découvrez le confort de l'hôtel Santuario. Doté d'un restaurant, d'une piscine extérieure, d'un bar et d'un jardin, cet établissement sera votre refuge après vos aventures sous-marines. La réception est ouverte 24h/24 et le personnel sera à votre disposition pour rendre votre séjour inoubliable.

Phocéa Around the World
calle10 entre 1ra y 5ta
77710 PLAYA DEL CARMEN, MEXIQUE

Un peu de Pub de Voyagiste …

Travel Evasion
cliquez, partez

Réservation et informations
0 826 10 10 05 (0.15€ / min)
du Lun - Ven de 09h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

Expéditions BY SUBOCEA

Découvrez en avant première
4 expéditions uniques !

Plus d'informations à venir
mais voici déjà un petit aperçu ✈️

Contactez nos experts pour en savoir plus ! 😉

7 port de la pointe rouge,
13008 Marseille
(+33) 0 4 28 70 89 00

VOYAGES 6Bo

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

05 82 08 64 90

Liens et Infos utiles

Liens utiles

- **Site du CPSQY : http://s349259143.onlinehome.fr/**
- Site de la FFESSM France : https://ffessm.fr/
- Site de la FFESSM Ile de France : https://ffessmcif.fr/
- Site de la FFESSM 78 : https://ffessm78.fr/
- Site longitude181 : https://www.longitude181.org/
- Site de DORIS "Bio" FFESSM : https://www.doris.ffessm.fr

Magasins pour location / achat de matériel …

- **FADIS DIVING : 19 rue de la Bonne Aventure, 78000 Versailles, 01.39.51.39.48, www.fadis-diving.fr**
- **AQUATIK : 1 bis Rue de la Gare, 78640 Villiers-Saint-Frédéric, 0187085600, www.aquatik-market.com/**
- **BOULOGNE PLONGEE : 55, avenue Pierre Grenier , 92100 Boulogne Billancourt, 01.46.05.92.66, www.boutique.boulogneplongee.fr**

pour des voyages et/ou du matériel !

- **Travel Evasion** : contact@travelevasion.com Contactez-nous par téléphone au 0826101005
- **C6BO** : contactez-nous par téléphone au 0582086490 – WWW.c6bo-plongée.fr
- **Explorasub** : Contactez-nous par téléphone au 0611011954 – https://explorasub.fr/
- **Aquarev** : 2 rue du cygne 75001 Paris devis@aquarev.cpm
- **Phocea** : www.myphocea.com info@myphocea.com Phone : +52 984 8731210
- **Dive Trip Adékua** (France) +33 4 13 33 30 36 tripadekua@email.voyages-adekua.fr
- **Subocea** 04 28 70 89 00
- **SCUBAWIND** ZAC de Fond Ratel 20 rue de l'Europe 38640 Claix Tel: 04 76 98 06 12 Email : contact@scubawind.com
- **Cabesto, La Palanquée, L'atelier de la mer** Marseille info@atelierdelamer.com 04 91 72 54 12

Au vieux Campeur à Paris et bien d'autres …