Entre Nous AVRIL 2022

Un petit air de famille avec les membres de notre C.D. ?

** Mot du Président et Infos de Castalia * Promotions du Club * Infos du FISMY * Infos de la NEV au printemps !*

** E.B.S. le saviez vous ? * Archéologie FFESSM !!* Chercheur d'eau N° 73 * Calendrier de MAI * Infos et liens utiles.*

Mot du Président

Bonjour les ami(e)s,

J'espère que vous avez passé de bonnes fêtes de Pâques.

Voici le dernier trimestre de la saison mais ne soyez pas tristes, les beaux jours arrivent et avec eux les incursions dans l'eau chlorée, douce ou salée, fraîche ou chaude !

Et puis ce sera la préparation de vos vacances d'été, bien méritées pour tous, vers le bord de mer, la montagne, la campagne, en France ou ailleurs afin de vous ressourcer.

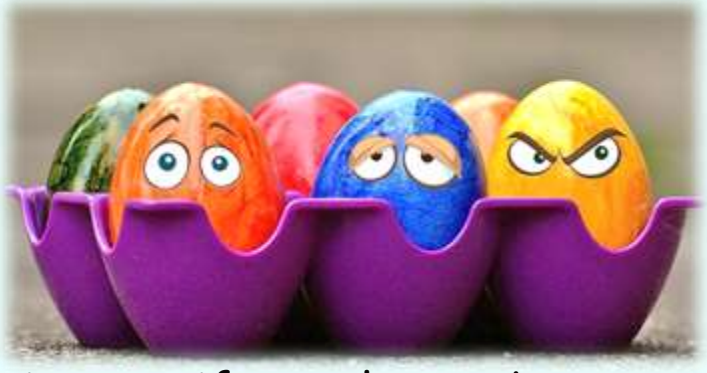
Mais avant la fin de cette saison (*qui prendra fin le 31 Aout !!*) il y aura encore quelques efforts à faire afin de finaliser vos formations, vos compétitions, vos examens et votre remise en forme !

Dès le 1er Septembre ce sera le début de la saison 2022-2023, avec les Forums des associations les 3 et 4/9, puis la reprise mi-Septembre du Club (*le 12 ou 19/9, à confirmer par la Mairie !).*

Afin de préparer cette rentrée, n'oubliez pas de procéder à votre réinscription au Club, celle-ci n'est pas automatique comme certain(e)s pourraient le penser ! *Les modalités vous seront communiquées prochainement.*

TSVP >

Infos de CASTALIA



Voici quelques informations sur le nouveau lieu de nos entraînements Club, au sein du **Centre aqualudique CASTALIA.** Nous avons obtenu 2 locaux ; 1 proche du bassin sportif pour le stockage des matériels et le gonflage (*3m~*10m~, équipé d'eau, de prises électriques, éclairage …*) *voir page suivante* et 1 au sous-sol pour le compresseur et quelques stockages de matériel (*5m~*5m~*). Les gilets et détendeurs seront stockés sur des portants déplaçables, les blocs seront en partie stockés sur des chariots de manutention.

Nous avons obtenu 2 créneaux de 2 h du bassin sportif de 6 lignes (*mardi et jeudi de 21h à 23h*) et surtout ces créneaux ne nous seront pas facturés comme auparavant, mais pris en charge par la mairie.

Il y a la possibilité d'obtenir des lignes le samedi après midi selon nos besoins (*15h à 17h*) mais PAYANTES !

Nous pouvons utiliser le parking, avec un forfait gratuit de 3h (*modalités à confirmer par la mairie !)*

Afin de préparer cette rentrée, n'oubliez pas de faire établir votre CACI par votre médecin généraliste (***C**ertificat médical d'**A**ptitude et de non **C**ontre **I**ndication*) entre Juillet et Septembre, AVANT votre reprise au Club. Les modèles de CACI vous sont présentés et explicités sur notre site CPSQY.COM (*article Adhésion 2022-2023*). Même si les gestes barrières se sont assouplis, prenez soin de vous et de vos proches.

Amicalement. CLAUDE

Entrée

Porte entrée local et sortie vers le bassin sportif à gauche

Zone des portants Gilets et Détendeurs

Local CPSQY

Coté Profondeur 4m

Bassin « Sportif »

Rampe de gonflage

Zone chariots Blocs

Promotion du Club vers le public de SQY entre autres

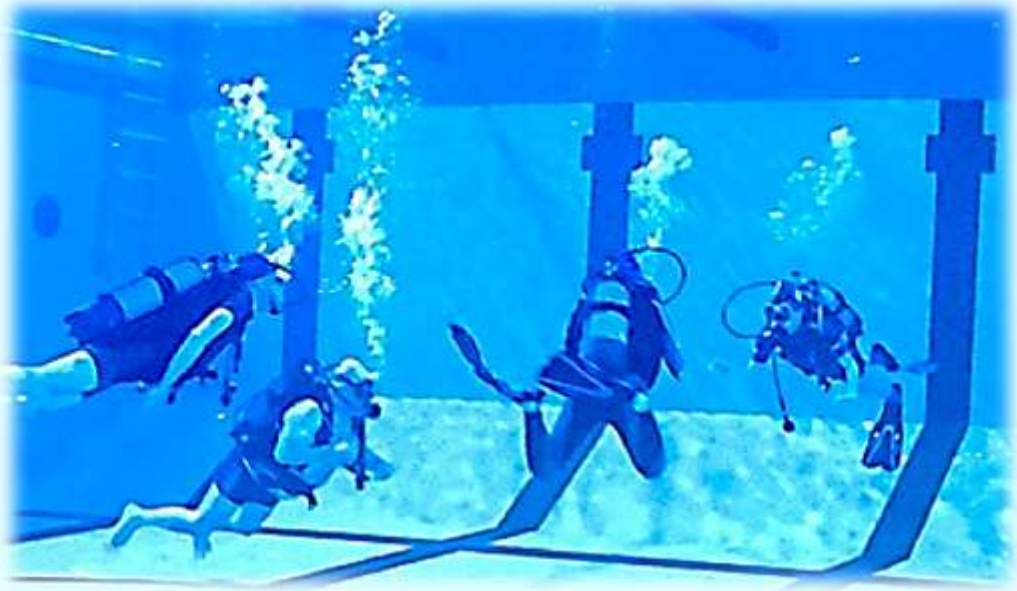
Samedi 14 Mai,
le Club est invité comme chaque année à la journée «***DEMO des associations d'Elancourt***», au Stade Pierre de Coubertin (*31, Avenue de la petite Villedieu*).
Cette journée permet de présenter aux habitant(e)s d'Elancourt et des environs, les différentes associations sportives de la ville **dont le CPSQY**, afin d'obtenir des renseignements et de pouvoir se préinscrire éventuellement. Le Club a fait un appel aux adhérent(e)s, afin de mettre en place le stand le matin et l'après midi de renseigner les visiteurs sur les activités pratiquées au CPSQY.
Vous avez répondu encore une fois présent(e) et je vous en remercie au nom du Club.

Un autre type de promotion du Club est **la « Presse »** locale des Villes de Maurepas (*vous trouverez en page suivante l'article paru en Avril*), d'Elancourt, SQY ainsi que celle de la FFESSM la revue « Subaqua ». Pour Elancourt, SQY et la FFESSM ce sera pour Juin/Juillet.
Nos **affiche et flyer** complètent cette diversité de promotion, à laquelle participe **l'Entre Nous**, sans oublier **les Forums des associations** de Septembre et **le bouche à oreilles !**
D'autre moyens sont en réflexion (*réseaux sociaux, TV78 …),* mais ne nous diversions pas en excès, sans être sûrs de pouvoir accueillir toutes les personnes !

CLUB DE PLONGÉE

Le Club de Plongée de Saint-Quentin-en-Yvelines (CPSQY) est de retour à Maurepas après 7 ans d'absence!

Photo CPSQY.



MAUREPAS mag n° 85 - Avril 2022

C'est dans le bassin sportif du centre aqualudique Castalia, investissement des Villes d'Élancourt et de Maurepas, qu'en septembre 2022 et pour fêter ses 40 années d'existence à Maurepas, que le Club de Plongée de Saint-Quentin-en-Yvelines (CPSQY) reprendra ses activités : Plongée sous-marine, Apnée, Nage avec ou sans palmes.

Vous pourrez découvrir et/ou vous former à ces activités fédérales, ou les pratiquer en loisirs, les mardis et jeudis en soirée lors des 2 créneaux dédiés au club. Ces activités sont aussi pratiquées en milieu naturel (lac, mer, rivière en France ou à l'étranger) et en fosse spécifique (profondeur 20m) pour la plongée et l'apnée.

L'adhésion au club nécessite de renseigner une fiche d'inscription, à laquelle seront joints les documents et le paiement demandés, soit au secrétariat du CPSQY soit aux forums des associations de Maurepas/Élancourt, début septembre 2022.

En devenant adhérent(e), vous serez licencié(e) à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM)

Retrouvez sur internet toutes les informations sur les modalités d'adhésion, l'agenda des activités, les contacts…

www.cpsqy.com

Compte rendu de la réunion FISMY du 30 mars 2022

(Festival de l'Image Sous Marine des Yvelines)

Présents :

Caro Valérie Montfort-l'Amaury/Chereau Thierry HGC/Delcausse Roland CoDep / HGC / Denis Frédérique Chatou/Follain Pascal CoDep / CNHC - Gesbert Stéphane AQUA SUB RAMBOUILLET / Korbel Eric La palme plaisiroise / Lamerat Alain CoDep / Magron Francis ASTAS - Les Grenouillards - Montagné Laurent Poissy / Mordrak Gaël AQA Montfort-l'Amaury / Raibaut Nicolas ASTAS - Les Grenouillards, représenté par Magron Brigitte / **Rocca Yves CPSQY** / Septifort Gilles CoDep

Absents/Excusés :

Chevrel Eric CoDep / USML / Moreau Jean-François CNHC / Paillou Yan La palme plaisiroise / Pathé Michel St Germain / Py Michel ASTAS - Les Grenouillards / Sonnet Eric Chatou / Vivien Samuel AQA Montfort-l'Amaury

Agenda de la réunion :

1. Présentation du nouvel esprit du FISMY ;
2. Constitution du comité d'organisation ;
3. Questions diverses.

Compte rendu :

Présentation du nouvel esprit du FISMY

Tout d'abord, je veux remercier chaleureusement tous les participants au démarrage de l'aventure FISMY 2023.
Pour rappel, le nouvel esprit FISMY : c'est quoi, avec qui, comment, où et quand ?

- Quoi ? : un festival de l'image sous-marine organisé par des clubs de plongée des Yvelines. Festival piloté, organisé et arbitré par le CoDep des Yvelines.
- Qui ? : Un comité d'organisation du festival constitué d'un représentant de chaque club participant, de membres du CoDep et du président de la commission audiovisuelle.
- Comment ? : le comité d'organisation assurera la coordination et le déroulement du festival avec l'aide de toutes les bonnes volontés des clubs participants. Le CoDep assurera la partie financière et une participation financière, à définir, sera demandée aux clubs participants.

TSVP … / …

Compte rendu de la réunion FISMY du 30 mars 2022

Présentation du nouvel esprit du FISMY

- **Où ? :** Mission est donnée à chaque club participant de questionner sa mairie par l'intermédiaire de son club pour savoir si une salle peut lui être mise à disposition pour organiser ce festival et quel en sera le **coût**. Cette salle devra être capable de recevoir entre 200 et 300 personnes, devra avoir une régie avec sono et un moyen de projection, devra posséder un moyen d'affichage des photos concourantes, si possible un endroit pour que le jury puisse se réunir et aussi avoir un parking. Ce point est crucial pour l'organisation du festival et devra être entériné au plus tôt, et si possible avant novembre 2022 pour des questions de budget et de demande de subventions.
- **Quand ? :** La fourchette de date envisagée pour réaliser ce festival sera entre le 15 novembre et le 15 décembre 2023. En fonction des disponibilités de salles, cela pourra être un vendredi soir ou un samedi (environ de 14h à 23h) ou un dimanche (toute la journée car le festival commencerait plus tôt).

Constitution du comité d'organisation

Le comité d'organisation sera constitué de : Caro Valérie AQA Montfort-l'Amaury / Chereau Thierry HGC / Denis Frédérique Chatou / Follain Pascal CoDep / CNHC - Korbel Eric La palme plaisiroise / Magron Francis ASTAS - Les Grenouillards / **Rocca Yves CPSQY**

Chaque personne du comité pourra se faire remplacer par une autre personne de son club.

La première réunion du comité aura lieu par Zoom le 27 avril 2023 à 20h30. L'agenda sera communiqué en temps et en heure.

Le comité se réunira environ une fois par mois ou selon impératif.

Questions diverses appelant réponses :

- Avoir un lieu de stockage des documents à partager : Drive ou site du CoDep ou autre ?
- Site web du FISMY : Voir s'il est possible d'utiliser le site existant ou le site du CoDep ?
- Créer un groupe WhatsApp pour la communication ?

Je remercie **Yves R.** d'avoir accepté de s'investir et d'être l'interlocuteur du CPSQY pour le FISMY !!

LE PRINTEMPS DE LA NEV

En plus de Catherine D., Muriel, Christian et Jean-François déjà sélectionnés à Viry en Novembre,

Catherine N. Emmanuelle, Isabelle et Margareth se sont elles aussi qualifiées pour le Championnat de France qui aura lieu le 8 Mai.

Emmanuelle 2 ème MF2

Isabelle 3 ème MF1

Cette course était aussi la finale du Trophée de l'Eure pour lequel

le CPSQY arrive 1er avec 2012 points devant 37 autres clubs.

Bravo à tous pour votre participation et vos performances.

Catherine et Margareth
2 ème et 3 ème MF4
A Louviers et au
Trophée de l'Eure

Briare / Gien
10 km
le 3 Avril

Superbe organisation : les mariniers sont là pour nous faire patienter en attendant les résultats…

Le saviez-vous ?

FFESSM ENVIRONNEMENT & BIOLOGIE SUB

LE TACAUD

Le tacaud est un poisson qui vit en banc.
On le trouve essentiellement dans les eaux de l'Atlantique Nord-Est et du sud de la Norvège jusqu'au Maroc ainsi qu'au Nord-Ouest de la Méditerranée.
Les jeunes tacauds se nourrissent principalement de crevettes et de crabes verts. Les adultes se nourrissent de crustacés, de petits poissons et de mollusques.
Il ne dépasse généralement pas les 45 cm pour un poids de 1 kg et a une longévité de 4 ans.
Sa chair se conservant très mal, il faut le manger rapidement après sa capture, on le trouve donc souvent sur le marché littoral …

L'Amphore FFESSM d'Ile de France

Bulletin de la Commission d'Archéologie d'Ile de France

Bonjour à tou.te.s,

Une question fréquemment posée,

Comment participer à des fouilles archéologiques ?

Que vous soyez étudiant(e) en archéologie ou tout simplement passionné(e) par ce domaine, des missions de fouilles sont ouvertes et accessibles ... Et notamment ici : https://www.culture.gouv.fr/Thematiques/Archeologie/L-archeologieen-France/Les-operations-rcheologiques/Les-chantiers-archeologiques-ouverts-auxbenevoles-en-2022

Ou encore là dans le Val d'Oise - AEVA : campagne de recrutement des étudiants stagiaires et fouilleurs bénévoles pour les fouilles archéologiques de 2022 à Genainville https://t.co/1Yx9a7XeE1 (https://twitter.com/AssoAeva/status/1511644885711048708?t=Y00uS8rOcWJWhA4lZdb ttw&s=03)

NB : Le passage via un chantier terrestre est appréciable et apprécié car il vous fera participer à des étapes que vous rencontrerez ensuite durant les actions sous-marines (notion de stratigraphie, enregistrement des données, protection des artefacts et du site …) mais le tout dans un environnement bien moins contraignant.

Ce magazine GRATUIT est a lire sans modération !

AU SOMMAIRE du N°73:

On a testé pour vous :

Le **caisson** SeaTouch 4 Max
Le **phare vidéo** SUPE V6K
Un **détendeur** de qualité très abordable
Une **bouée de sécu** polyvalente
Un **gilet modulable** ultraconfortable

On vous présente :

La trousse de secours du détendeur
Une **appli pour décompresser**
Un ouvrage sur une **épave oubliée**
Une aventure du jeune Lucas
Une **plongeuse et peintre** talentueuse
Un jeu pour toute la famille
Comment **réparer votre combinaison**

On vous fait découvrir :

*Le **Mexique** comme on l'aime*
Une autre Méditerranée
*Des **croisières** voile et apnée*

On vous dévoile :

Nos deux prochains voyages exceptionnels

Calendrier de MAI 2022

23/04 inclus au 08/05 inclus : Congés scolaires de Pâques, fermeture des 3 piscines !

01/05 : Nage sur l'Oise, Boran-Beaumont

08/05 : Nage sur l'Eure, championnat de France Louviers - Le Vaudreuil

10/05 : EXAMEN Théorie N2, 20h au Palais des Sports d'Elancourt

14/05 : Aux Clayes => Enfants ; Plongeurs de bronze, Plongeurs Argent, N1 / Prépa N2 et N3 - Initiateurs

14/05 : DEMO des ASSOCIATIONS à Elancourt, 12h à 17 h

14/05 : Fosse Apnée à Conflans St Honorine de 17h à 19h !

15/05 : Fosse Plongée à Conflans St Honorine de 12h à 13h

16/05 : Réunion du Comité Directeur (C.D.) **dès 19h30 SVP !!!**

21-22/05 : WE plongée à Trélazé

21/05 : Aux Clayes => Enfants ; Plongeurs de bronze, Plongeurs Argent / Prépa N1 et N2 - Initiateurs

22/05 : Traversée entre l'Ile de Ré et le continent

28/05 : Aux Clayes => Enfants ; Plongeurs de bronze, Plongeurs Argent, N1/ Prépa N2 - Prépas N3/N4 - Initiateurs

Infos diverses

Liens utiles FFESSM

- **Site du CPSQY : http://s349259143.onlinehome.fr/**
- Site FFESSM France : https://ffessm.fr/
- Site FFESSM Ile de France : https://ffessmcif.fr/
- Site de la FFESSM 78 : https://ffessm78.fr/
- Site longitude181 : https://www.longitude181.org/
- Site de DORIS "Bio" FFESSM : https://www.doris.ffessm.fr

Magasins pour location et achat de matériel …

- **FADIS DIVING : 19 rue de la Bonne Aventure, 78000 Versailles, 01.39.51.39.48, www.fadis-diving.fr**
- **AQUATIK : 1 bis Rue de la Gare, 78640 Villiers-Saint-Frédéric, 0187085600, www.aquatik-market.com/**
- **ADRESSE BOULOGNE PLONGEE : 55, avenue Pierre Grenier , 92100 Boulogne Billancourt, 01.46.05.92.66, ww.boutique.boulogneplongee.fr**

pour des voyages et/ou du matériel !

- **Travel Evasion :** contact@travelevasion.com Contactez-nous par téléphone au 0826101005
- **C6BO :** contactez-nous par téléphone au 0582086490 – WWW.c6bo-plongée.fr
- **Explorasub :** Contactez-nous par téléphone au 0611011954 – https://explorasub.fr/
- **Aquarev :** 2 rue du cygne 75001 Paris devis@aquarev.cpm
- **Phocea :** www.myphocea.com info@myphocea.com Phone : +52 984 8731210
- **Dive Trip Adékua** (France) +33 4 13 33 30 36 tripadekua@email.voyages-adekua.fr
- **Subocea** 04 28 70 89 00
- **Cabesto, La Palanquée, L'atelier de la mer** Marseille info@atelierdelamer.com 04 91 72 54 12

Au vieux Campeur à Paris et bien d'autres …