ENTRE NOUS

-

CPSQY

AOUT 2020

Le Mot du Président

Bonjour les ami(e)s,

Nous y sommes, la saison 2019-2020 est terminée, bienvenue dans la saison 2020-2021 avec son lot d'aventures !

A propos d'aventures, inédites au Club, nous avons soldé le sujet lié au manque d'entrainement dû au Covid par :

- Le don des sommes par 37 personnes pour 955€~,
- Le remboursement direct à 24 personnes pour 830€~,
- Le report de 25 personnes pour 855€~ sur l'adhésion à la saison 2020-2021.

Il est temps de se préparer à cette nouvelle saison qui, entre parenthèses, sera la 39ème du Club depuis sa création en 1982 ! Et ceci grâce à vous les adhérent(e)s, les bénévoles, les conjoint(e)s qui ont aidé le Club, le résultat est une association conviviale, qui perdure malgré les nombreux aléas et situations difficiles rencontrés !

Premier rendez-vous les Forums des associations d'Elancourt et de Maurepas, les reprise piscines … puis en consultant le site du Club CPSQY.COM vous trouverez toutes les dates importantes, sauf les séances piscine (*hormis la rentrée et la fin*).

Nous allons avoir, certes perturbée par les conditions sanitaires liées au Covid, une saison 2020-2021 avec les activités dans les piscines habituelles et aux horaires identiques. Il y aura quelques difficultés comme d'habitude, mais nous ferons le maximum afin que vous n'en soyez pas trop impacté.

En attendant l'année 2022, qui verra normalement le nouveau centre Aqualudique «Castalia» de Maurepas s'ouvrir, profitons de 2020-2021 pour s'initier, se former … et nous procurer un maximum de plaisir à pratiquer en toute sécurité.

Un grand MERCI à notre nouvelle rédactrice Valérie Savari.

Amicalement. CLAUDE.

FFESSM NAGE AVEC PALMES | FFESSM NAGE EN EAU VIVE | FFESSM TECHNIQUE | FFESSM SECOURISME | FFESSM APNEE

INFOS INSCRIPTION AU CLUB SAISON 2020-2021

En prévision de la reprise du Club et afin de simplifier les missions du secrétaire, du trésorier entre autres et de respecter le ***§ 4 de nos Statuts***, il serait souhaitable que votre dossier soit envoyé ou déposé **AVANT** ***le début de votre activité*** c'est à dire au maximum :

*** le 16/9 =>** pour les participant(e)s à l'Apnée et la Nage avec Palmes à La Celle St Cloud,
*** le 18/9 =>** pour les participant(e)s à la Plongée Adulte et Enfant ... aux Clayes sous Bois,
*** le 24/9 =>** pour les participant(e)s à la Plongée Adulte à Satory.

Si vous avez besoin d'info, n'hésitez pas à nous contacter au : secretariat.cpsqy@gmail.com
Sinon, consultez notre site CPSQY.COM en page d'accueil dans l'article Adhésion CPSQY 2020-2021
vous trouverez les fiches d'inscription, les modèles de CACI et du questionnaire COVID.

Divers

POUR LA RENTRÉE, QUELLE(S) ACTIVITÉ(S) DU CLUB CHOISIR ?

Le club vous propose une panoplie d'activités :

- Nage avec palmes (en piscine),
- Nage en Eaux Vives (en rivière, Lac, Etang, mer),
- Apnée,
- Environnement et Biologie Subaquatiques,
- Photos/Vidéos,
- Formation plongée scaphandre Adulte ; Niveau 1 a 5, Initiateur et Enfant (dès 10 ans !) plongeur de bronze, d'argent et d'or,
- Formation Nitrox (de base et confirmé)
- Secourisme RIFA (Apnée et/ou Plongée)

Sans oublier les sorties, les fêtes et soirées Club !

L'été des nageurs

Après avoir repris les entraînements dans l'Eure, ce qui était déjà très agréable, les nageurs qui n'avaient pas encore pris leurs quartiers d'été, ont pu retourner nager aux étangs de Hollande à partir du 1 er juillet.

40 km au lieu de 100, 2 fois par semaine en plus d'un cadre superbe, que demander de mieux ? Avec de surcroît la possibilité de reprendre les pique-niques d'été …

Hélas, la température de l'eau augmentant (24 ° mi-juillet), la mauvaise nouvelle est tombée le 24 : fermeture pour cause sanitaire, présence de cyanobactéries comme les 2 années passées !!!

Et c'est le retour dans l'Eure, peut-être même à Cergy si le niveau de l'eau baisse trop…

Le saviez-vous ?

COMMENT LE BERNARD-L'ERMITE CHANGE-T-IL DE COQUILLE ?

« La technique de chaîne de vacances »

Se retrouver avec une coquille trop petite, oblige le Bernard-l'ermite à la quitter pour en trouver une à sa taille. Mais cette période passée à découvert représente un **grand danger** pour lui, du fait du risque de **dessèchement** auquel il est exposé à très court terme.
Les Bernard-l'ermite de différents gabarits se regroupent donc et adoptent un **comportement social** plein de subtilité et particulièrement intéressant à observer. Plusieurs individus se positionnent autour d'une coquille (inhabitée ou non) dont la taille correspond au plus gros d'entre eux.
Celui-ci expulse si besoin le propriétaire, le mange puis prend sa place. Chacun de ses congénères sort alors de sa propre coquille pour intégrer celle de taille supérieure que vient de déserter un autre Bernard-l'ermite, lui-même en attente d'une coquille plus grande. Lorsque tous les crustacés ont enfin trouvé chaussure à leur pied, il ne reste plus qu'une seule coquille vide : la plus petite.

Actualités

Dé confinement :

Le virus est toujours là ! pour nous protéger les uns des autres, respectez les gestes barrières :
=> Distanciation physique, port du masque, lavage des mains (savon ou gel hydro alcoolique ….)
Nous reparlerons des contraintes pour l'accès aux activités mi septembre, nous attendons la note ministérielle et/ou FFSSM pour cela.

Calendrier septembre 2020 :

17/09 : Reprise pour les participant(e)s à l'Apnée et la Nage avec Palmes à La Celle St Cloud
19/09 : Reprise pour les participant(e)s à la Plongée Adulte et Enfants ... aux Clayes sous Bois
25/09 : Reprise pour les participant(e)s à la Plongée Adulte à Satory.
26/09 : 1ère fosse Apnée à ANTONY (inscription auprès de Luc ! **commission.apnée.cpsqy@gmail.com**

D'autres lieux et dates sont planifiés tels que :

Beaumont, Marseille, NEMO, Trélazé, Arzon, Safaga du 12 au 19/6, AG Club le 6/2/2021 …
Fosse à : Antony, Villeneuve la Garenne, Conflans et peut être à Chartres 🙄 ???

Dates d'évènements à noter

Fosses 2020

APNEE
le 26/9 à Antony de 9 à 11h

PLONGEE
le 11/10 à Antony de 16h à 17h

Etre présent 30mn avant SVP !!

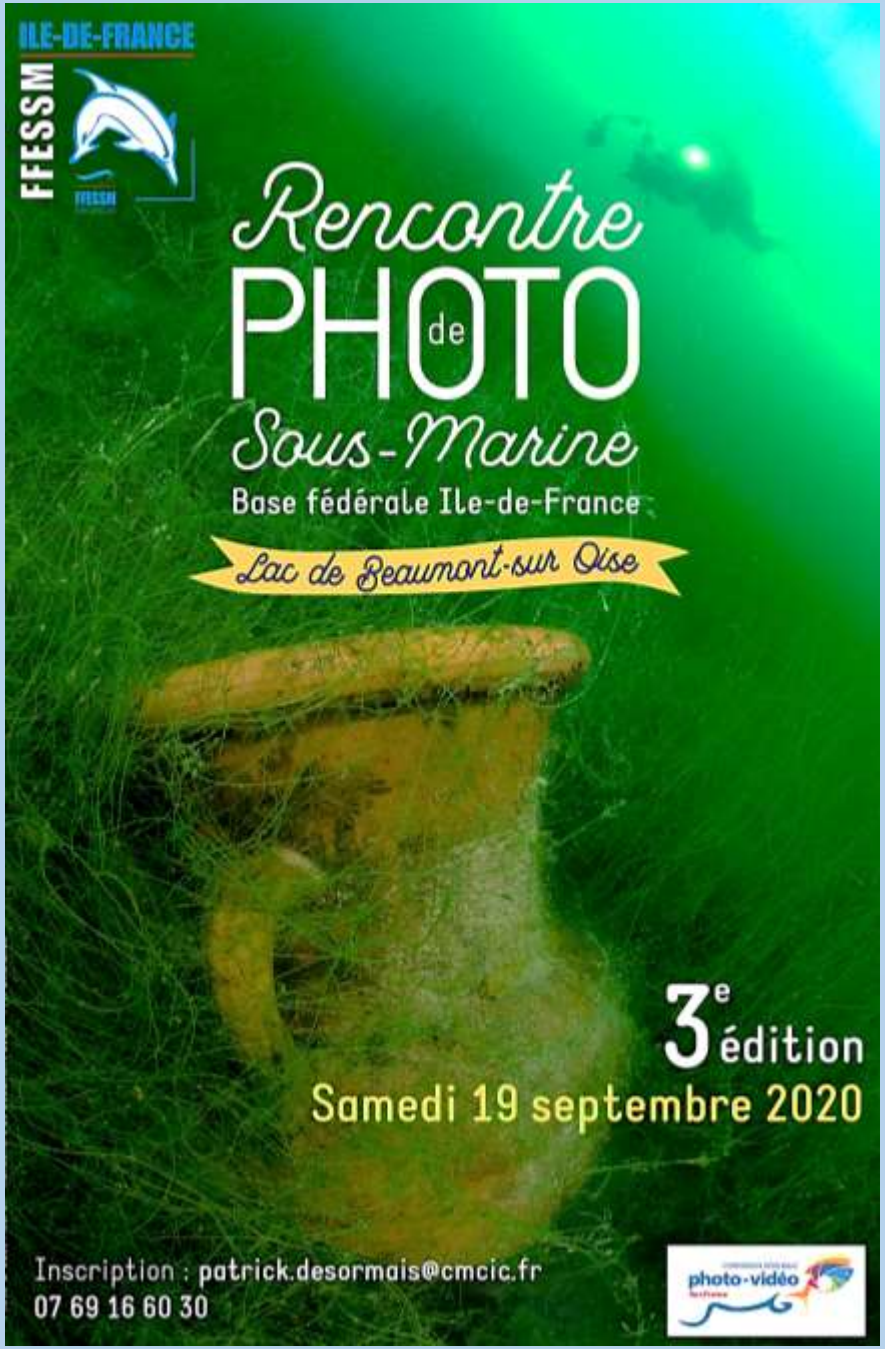
Forums de ***TOUTES*** les Associations de **Maurepas** et d'**Elancourt** les 5 et 6 Septembre 2020.

Le stand **CPSQY** sera présent le 5/9 toute la journée à Elancourt et le MATIN du 6/9 à Maurepas !!

* **Elancourt** => *Samedi 5/9 de 9h à 17h,*
* **Maurepas** => *Dimanche 6/9 de 9h à 12h30.*

Vous pourrez déposer votre dossier d'inscription, rencontrer des membres du CD et/ou responsable d'activité …

CLAUDE president.cpsqy@gmail.com



3ème RENCONTRE DE PHOTO SOUS-MARINE
Samedi 19 septembre 2020

PROGRAMME DE LA JOURNEE

09h00 Rendez-vous devant l'entrée de la Base Fédérale de Beaumont sur Oise. 89 rue St Roch « Rond- Point du Métronome »
95260 BEAUMONT-SUR-OISE
https://lacdebeaumont-ffessmcif.fr/

09h30 Formalités administratives/formatage des cartes mémoires

10h00 Début de la compétition

12h00 Fin de la compétition Récupération des cartes par l'organisation

12h30 Pique-nique

14h00 Remise des cartes aux compétiteurs pour choix des images

15h30/16h30 Délibération du jury

15h00 Remise de la sélection (3 images) à l'organisation

16h45 Proclamation des résultats, Projection

17h30 Fin de la manifestation

Infos utiles

Liens utiles

- ❑ **Site du CPSQY : http://s349259143.onlinehome.fr/**
- ❑ Site FFESSM France : https://ffessm.fr/
- ❑ Site FFESSM Ile de France : https://ffessmcif.fr/
- ❑ Site de la FFESSM 78 : https://ffessm78.fr/
- ❑ Site longitude181 : https://www.longitude181.org/
- ❑ Site de DORIS **"Bio"** FFESSM : https://www.doris.ffessm.fr

Boutiques de location/achat de matériels

- ❑ **FADIS DIVING** : 19 rue de la Bonne Aventure, 78000 Versailles, 01.39.51.39.48, **www.fadis-diving.fr**
- ❑ **AQUATIK** : 49 rue Lamartine, 78000 Versailles, 01.30.21.13.01, **www.aquatik-market.com**
- ❑ **BOULOGNE PLONGEE** : 36 quai Alphonse Le Gallo, 92100 Boulogne Billancourt, 01.46.05.92.66, **www.boutique.boulogneplongee.fr**

Voir les autres boutiques en ligne :

* Vieux Campeur, Vieux Plongeur, Diveboutik, La Palanquée …