



# CLUB DE PLONGÉE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES



L'Entre Nous, votre feuille de chou.

## EDITO.

Et voila, l'année 2016 se termine de belle façon après toutes ces activités sportives et intellectuelles effectuées, il ne reste plus qu'à en faire le bilan et vous le présenter à l'A.G. du 4/2/2017 !  
Notre Club est une association d'adhérent(e)s bénévoles qui, en fonction de leurs possibilités, envies, compétences ... mettent en commun leur désir de pratiquer les disciplines Fédérales, dans un esprit sportif, de camaraderie et de solidarité pour le bien de tous, et ainsi assurer la pérennité du CPSQY.  
Si vous souhaitez rejoindre l'équipe dirigeante, n'hésitez pas à vous faire connaître.  
OUI la plongée comporte des risques comme toute pratique sportive, et malgré le respect des règles, ne nous met pas à l'abri d'un incident. Ceci est arrivé à l'un de nos adhérents/moniteurs, lors d'une plongée profonde en Martinique, dont il revient sans séquelles, après un traitement au caisson hyperbare.  
Soyez donc attentifs, vigilants, humbles... même si le plaisir est sous l'eau !  
Profitez pleinement de ces moments de fête en oubliant, quelques instants, les difficultés du quotidien.

## JOYEUSES FÊTES de FIN D'ANNEE

Claude, Sandrine => [president.cpsqy@gmail.com](mailto:president.cpsqy@gmail.com)

## SECRÉTARIAT.

En cette fin d'année, nous sommes 93 Adhérents dont 36 Sympathisants, 79% viennent des villes de SQY. Les sujets des dossiers et certificat plus ou moins complets ou oubliés, nous passons à la phase analyse.

Edith, Christine => [secretariat.cpsqy@gmail.com](mailto:secretariat.cpsqy@gmail.com)

## TRÉSORERIE.

L'année se termine par un solde positif de nos finances, toutes les commissions ayant fait très attention aux dépenses. Nos dossiers de demande de subvention ont été favorables à 60% de nos souhaits !

Margareth, Isabelle => [tresorier.cpsqy@gmail.com](mailto:tresorier.cpsqy@gmail.com)

## ANIMATION.

La soirée Pique Nique du 12 a été de nouveau à la hauteur de l'événement, 24 personnes présentes, des victuailles festives qui ont régalé les convives et de belles images. MERCI à toutes et tous pour cette soirée de rencontres conviviales.

Francis, Bertrand => [commission.animation.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.animation.cpsqy@gmail.com)

## AUDIOVISUEL.

Les images sont présentes, les idées fusent mais ce n'est pas facile de réaliser un film, néanmoins il avance petit à petit au moins dans nos têtes, le Festival n'est que dans 2 mois 1/2 !

?? => [commission.audiovisuelle.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.audiovisuelle.cpsqy@gmail.com)

APNÉE. La séance du 17 de 2h a été formatrice et conviviale avec ce repas d'après séance. Les dates des fosses pour la saison prochaine 2017-2018 sont en cours de préparation !  
Comme chaque année l'équipe d'Apnée du CPSQY, emmenée de «palmes de maître» par Luc, a participé au Téléthon de Sarrebourg. 381.6Kms / 180 nageurs et record de dons avec plus de 14.000€ !!

Luc, Thierry => [commission.apnee.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.apnee.cpsqy@gmail.com)





# CLUB DE PLONGÉE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES



*L'Entre Nous, votre feuille de chou.*

## ARCHÉOLOGIE.

R.A.S. ?? => [commission.archeologie.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.archeologie.cpsqy@gmail.com)

## COMMUNICATION.

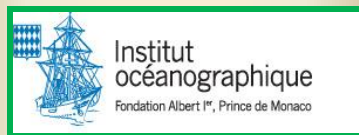
Beaucoup d'infos diffusées, et donc beaucoup de mails qui vous arrivent, nous essayons d'être réactifs et présents sur les sujets d'actualité du Club, afin de vous informer le mieux possible, à l'erreur près ! N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits, remarques ... afin d'améliorer notre prestation.

**Christine et ?** => [commission.communication.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.communication.cpsqy@gmail.com)

## ENVIRONNEMENT ET BIOLOGIE SUBAQUATIQUE (E.B.S.).

Les cours mensuels au Chesnay le mardi font des émules (pas des Limules !) au sein du CPSQY, 4 adhérent(e)s y participent pour leur plus grand plaisir.

Et vous, c'est quand que vous passez au Chesnay ? ?? => [commission.biologie.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.biologie.cpsqy@gmail.com)



## MATÉRIEL.

Les matériels de la sortie à La Londe Les Maures ont réintégré notre local en bon état, même si certains ont eu des problèmes de fuite au tuyau du manomètre, que nous allons changer, entre autres.

**François, Géry, Guillaume** => [commission.materiel.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.materiel.cpsqy@gmail.com)

## MÉDICALE.

R.A.S. **Pierre, Angela** => [commission.medicale.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.medicale.cpsqy@gmail.com)

## NAGE AVEC PALMES (N.E.V.).

La possibilité de nager aux étangs de Cergy sera reconduite la saison prochaine, conditions à venir.

**Article en fin de document** sur l'activité NEV de ce dernier mois 2016.

**Nadine, Benoit G.** => [commission.nage.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.nage.cpsqy@gmail.com)

**SORTIES LOISIRS.** Le Week End plongée loisirs à Saint Malo aura bien lieu du 5 au 8 Mai 2017, dès à présent vous pouvez vous préinscrire, prix hors transport 410€ tout compris, pour 5 plongées.

**Sandrine et Benoit P.** => [commission.sorties.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.sorties.cpsqy@gmail.com)

**SECOURISME.** Les cours de formation initiale se déroulent correctement avec 9 stagiaires assidus.

**Roger, Patrice, Sébastien** => [secourisme.cpsqy@gmail.com](mailto:secourisme.cpsqy@gmail.com)

**TECHNIQUE.** Le séjour technique (N2-N3) aura bien lieu du 10 au 17/6 à La Londe Les Maures, hébergement/repas au centre Les Voiles d'Azur, plongée avec Dune, préinscrivez-vous au plus tôt les places seront limitées.

Les cours de théorie se poursuivent normalement dans les différentes salles pour les N1, N2 et N3, grâce aux moniteurs et à votre présence assidue.

Le mois a débuté avec une fosse à Chartres pour les futurs N1 et les autres niveaux. Des exercices revus et corrigés ont permis une réelle progression, constatée à tous niveaux.

**Article sur la séance de fosse à Chartres du 3/12, en fin de document.**

Les dates des fosses pour la saison prochaine 2017-2018, sont en cours de préparation !

**RAPPEL :** profitez du salon de la plongée pour faire vos achats de petits accessoires ou de matériel plus important et bénéficier de prix intéressants (le Père Noël comprendra le décalage de date !).

**Philippe, Christian, Gilles** => [commission.technique.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.technique.cpsqy@gmail.com)







# CLUB DE PLONGÉE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES



*L'Entre Nous, votre feuille de chou.*

## CALENDRIER

### JANVIER 2017

- 6 au 9 → Salon de la Plongée
- 09 → Réunion du Comité Directeur 19h45
- 11 → Pique Nique « des Rois »
- 14 → Formation initiale RIFAP à 9h
- 15 → Nage en Rivière
- 15 → Fosse Plongée Chartres à 10h
- 17 → Théorie N2 à 20h
- 21 → Fosse Apnée à Chartres à 18h
- 22 → Nage en rivière
- 25 → Théorie N3 à 20h
- 29 → Fosse Plongée Chartres à 11h
- 31 → Théorie N2 à 20h

### FÉVRIER

- 04 → Assemblée Générale à 19h
- 04 → Formation «initiale» RIFAP à 9h
- 5 au 19/2 PAS DE PISCINES !
- 18 → Fosse Plongée Chartres à 9h
- 20 → Réunion du Comité Directeur 19h45
- 21 → Théorie N3 à 20h, palais des sports
- 25 → TIV Club, inspection des Blocs
- 25 → Fosse Apnée Chartres à 18h
- 10 → Formation initiale RIFAP à 9h
- 27 → Pique-nique «SPECIAL!»
- 28 → Théorie N2 à 20h

## Sortie en fosse au centre aquatique de Chartres : "L'Odyssée"...

Départ avec un peu d'appréhension pour cette première plongée en fosse mais quelle surprise à l'approche d'un tel panorama mettant en exergue son admirable Beauté de Sites, véritable invitation qui nous incite à pénétrer et découvrir l'intérieur de cette architecture séduisante.

Ambiance chaleureuse et confortable à l'intérieur, personnel avenant et sympathique totalement dévoué. Matériel et complexe aquatique à la hauteur de nos exigences d'évolution.

J'ai fait partie de beaucoup d'associations et je dois dire que c'est la première fois que je rencontre une telle prolifération de communications et d'actions dans un club.

En résumé, nous passâmes un bien agréable moment, nonobstant les exigences sévères et rigoureuses des moniteurs (je ne cite personne) et cette séance s'est au demeurant passée très vite, voire trop vite mais ce n'est que partie remise.

Un grand merci à toute l'équipe des encadrants et aux collègues de tous niveaux.

Charles L.





# CLUB DE PLONGÉE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES



*L'Entre Nous, votre feuille de chou.*



## LES AVENTURES DE LA NEV (SUITE)



Descente de l'Eure Cocherel / Chambray le 20 Novembre



Pas beaucoup de courageux pour le sélectif à Viry le 27 Novembre



**Bonnes fêtes à tous et à l'année prochaine**

2 nageuses ont bravé le froid et participé à la descente de l'Epte le 4 Décembre



On reprend les mêmes et on recommence à Pont de l'Arche dans l'Eure pour la dernière descente de l'année le 11 Décembre







# CLUB DE PLONGÉE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES



*L'Entre Nous, votre feuille de chou.*

## Descente interclub dans l'Epte Le 11 11 2016



Un cadre magnifique, un temps superbe, et une ambiance sympathique pour cette descente de l'Epte du 11 novembre



Une vingtaine de personnes ont découvert cette rivière et se sont amusées dans ses « rapides ». N'hésitez pas et venez nous rejoindre lors de la prochaine édition.

