



# CLUB DE PLONGÉE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES



## Edito.

Voici un des mois le plus chargé en activités de la saison, et c'est très bien ! Tout cela ne se ferait pas sans **les bonnes volontés d'adhérent(e)s, bénévoles**. A ce sujet, nous avons besoin d'aide, d'idées, de compétence, de nouveaux bénévoles pour la saison en cours, et pour les saisons à venir. Rejoignez le Comité Directeur actuel ou une Commission ou l'Activité qui vous intéresse, qu'elle soit à thème administratif (gestion du Club, secrétariat, trésorerie, com. ...) ou à thème « Technique » (technique, matériel, audiovisuel, nage, apnée, animation, EBS, sorties ...) il ya suffisamment de sujet à gérer, selon vos disponibilités et intérêts. **Le 4 Février 2017** nous allons élire un nouveau Comité Directeur (avec d'anciens membres se représentant et de nouveaux candidat(e)s. Ce CD, composé d'adhérent(e)s, aura la gestion du Club pour les quatre années à venir. Il reste 2 mois~ pour vous renseigner sur l'implication que vous souhaitez offrir au Club au sein du groupe de dirigeants bénévoles. Vous ne pouvez pas vous engager, cela ne vous empêche pas d'aider les divers responsables. L'enjeu n'est pas aussi important que celui d'un scrutin national, mais il est sérieux malgré tout envers les adhérent(e)s donc respect, courtoisie et convivialité seront de rigueur.

**Claude, Sandrine => [president.cpsqy@gmail.com](mailto:president.cpsqy@gmail.com)**

**Secrétariat.** Les dossiers sont complets à 99,8%, nous sommes **95 au Club**, dont 30 sympathisants ! Merci à toutes et à tous. De nouvelles inscriptions sont en cours, bienvenue.

**Edith, Christine => [secretariat.cpsqy@gmail.com](mailto:secretariat.cpsqy@gmail.com)**

**Trésorerie.** Déjà **3 dossiers de demande de subvention ont été envoyés**, leurs actions sont de plus en plus ciblées et à justifier ! Nous attendrons mi 2017 pour avoir les réponses. La vigilance est toujours de rigueur afin de respecter les budgets prévisionnels de chaque commission.

**Margareth, Isabelle => [tresorier.cpsqy@gmail.com](mailto:tresorier.cpsqy@gmail.com)**

**Animation.** Le «**Pique-Nique**» du 21 a été à nouveau une réussite, une vingtaine de personnes étaient présentes et satisfaites de cette soirée de rencontre. C'est dans une bonne ambiance que chacun a pu échanger et regarder les images de La Londe les Maures et de descente de rivière, tout en dégustant les offrandes solides et liquides mises à disposition. MERCI à toutes et à tous. **Francis, Bertrand => [commission.animation.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.animation.cpsqy@gmail.com)**

**Apnée.** La fosse du 19 a été de nouveau formatrice, relaxante et très conviviale avec le repas d'après séance habituel. **Luc, Thierry => [commission.apnee.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.apnee.cpsqy@gmail.com)**

**Audiovisuel.** La préparation du **FISMY 2017**, où le Club participera dans la catégorie vidéo et images fixes encadrées, a débuté avec 7 courageux. Maintenant et pour avancer, il faut préparer le scénario ! Si vous souhaitez participer, prenez contact avec nous dès que possible, il reste 4 mois avant le **25 Mars** ! **CLAUDE [president.cpsqy@gmail.com](mailto:president.cpsqy@gmail.com)**. Nota : des photos/ films de la sortie à La Londe les Maures sont disponibles sur le PC du Club, pour copie.

**?? => [commission.audiovisuelle.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.audiovisuelle.cpsqy@gmail.com)**

**Archéologie.** Depuis plusieurs années, la commission Archéo. du 78 réalise des formations, des fouilles dans la région entre autres, et des initiations en piscine. Si vous êtes intéressé, contacter le responsable : **[archeo@ffessm78.fr](mailto:archeo@ffessm78.fr)**, ou via les sites du CODEP78 ou du Comité Ile de France. **?? => [commission.archeologie.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.archeologie.cpsqy@gmail.com)**





# CLUB DE PLONGÉE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES



**Communication.** Plusieurs mails vous ont été envoyés sur des sujets divers, en espérant vous avoir bien informé. Comme vous le constatez depuis quelques numéros de *l'Entre Nous*, des articles de vente et des articles divers y sont insérés, espérons qu'ils vous ont interpellés. Les communications plus spécifiques telles que sortie, fosse, secourisme ... sont faites par les responsables concernés.

Du **17 au 20/11**, un diaporama du Club a été présenté lors des entr'actes au **CINE7** des 7 Mares d'Elancourt, un peu de «Com.» à 50/1 (St Quentin !) ne fait pas de mal ! Voir affiche en fin du document. **Christine et ? => [commission.communication.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.communication.cpsqy@gmail.com)**

**Environnement et Biologie Subaquatique (EBS).** Les cours d'EBS ont repris le mardi, une fois par mois au Chesnay (site => [subgalatee.fr](http://subgalatee.fr)) **trois adhérents de notre Club** y assistent afin d'approfondir leur connaissance du milieu, vous aussi vous pouvez vous y rendre, et c'est GRATUIT ! Merci Julien pour l'info sur :

le mérou « royal »,



différent du Mérou brun !



?? => [commission.biologie.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.biologie.cpsqy@gmail.com)

**Matériel.** Les matériels prêtés pour les sorties doivent être rendus au plus tôt, secs et rincés ! Prévenez nous de leur dysfonctionnement. L'enregistrement des inspections TIV... des blocs se fera sur un fichier national, **une réunion d'information sera faite au Club début 2017 !**

**François, Géry, Guillaume => [commission.materiel.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.materiel.cpsqy@gmail.com)**

**Médicale.** R.A.S. **Pierre, Angela => [commission.medicale.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.medicale.cpsqy@gmail.com)**

**Nage avec Palmes (NEV).** La participation aux nages en rivière est constante, voir l'article en fin de document sur les nages du 1<sup>er</sup> trimestre de la saison. Le **11/11** la nage du Club a été très sympathique, huit nageurs et nageuses déguisé(e)s du **CPSQY** et 15 de **La Palme Plaisiroise**, ont parcouru l'Epte et déjeuné ensemble dans une bonne ambiance.

**Nadine, Benoit G. => [commission.nage.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.nage.cpsqy@gmail.com)**

**Sorties Loisirs. ERRATUM => Le Week End à Saint Malo** aura bien lieu du **5 au 8 Mai 2017**, vous pouvez vous préinscrire dès à présent. Les sacs pour le séjour en **Martinique** se remplissent, départ le **28** ! **Sandrine et Benoit P. => [commission.sorties.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.sorties.cpsqy@gmail.com)**

**Secourisme.** Le premier cours du **5/11**, pour la *formation continue*, a été bien rempli, entre moniteurs et secouristes diplômés. Celui du **26/11** pour la *formation initiale* a été instructif et convivial ! **Roger, Patrice, Sébastien => [secourisme.cpsqy@gmail.com](mailto:secourisme.cpsqy@gmail.com)**





# CLUB DE PLONGÉE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES



**Technique.** Le séjour technique (N2-N3) aura bien lieu du **10 au 17/6**, inscrivez-vous au plus tôt. Les devis sont en cours pour l'hébergement afin de choisir définitivement le site, qui sera en Méditerranée à La Londe Les Maures. Nota : des photos/ films de la sortie sont disponibles sur le PC du Club, pour copie.

En fin de document, un article sur **la sortie à La Londe Les Maures !** Merci au rédacteur.

**Philippe, Christian, Gilles => [commission.technique.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.technique.cpsqy@gmail.com)**

## CALENDRIER fin 2016

Du 28/11 au 13/12 séjour en Martinique

### Décembre

03 → Fosse Plongée à Chartres à 9h

3 au 11 → Salon Nautique

**06 → Réunion du Comité Directeur**

07 → Théorie N3 à 20h palais des sports

10 → Formations « initiales » RIFAP à 9h

11 → Nage en rivière

**12 → Pique-Nique «de Noël»**

13 → Théorie N2 à 20h

17 → Fosse Apnée Chartres à 18h

**\*\* Dates modifiées !!**

**17/12 au 3/1/2017 PAS DE PISCINES !**

### JANVIER 2017

6 au 9 → Salon de la Plongée

09 → Réunion du Comité Directeur à 19h45

11 → Pique Nique « des Rois »

14 → Formations RIFAP à 9h

15 → Nage en Rivière

17 → Théorie N2 à 20h

21 → Fosse Apnée à Chartres à 18h

22 → Nage en rivière

25 → Théorie N3 à 20h

29 → Fosse Plongée Chartres à 11h

31 → Théorie N2 à 20h

### Annonce concernant un livre : Guide des poissons - Méditerranée et Atlantique.

Je possède 5 exemplaires neufs de cet ouvrage qui vous accompagnera dans la découverte des espèces de la Méditerranée et de l'Atlantique.

Les livres sont neufs. Le prix normal est de 35€, je les vends 17€/pièce.

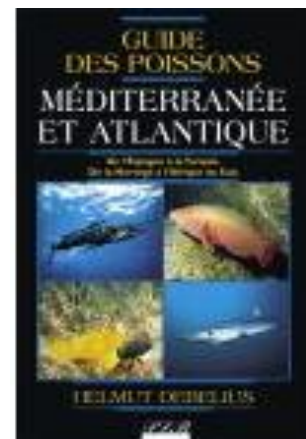
Mes coordonnées :

**Christophe Laskawiec** - 0651411947 - [Christophe.laskawiec@gmail.com](mailto:Christophe.laskawiec@gmail.com)

Chaque espèce est référencée par une fiche technique détaillée indiquant le lieu où les individus ont été vus. Idéal pour le plongeur. "La plupart des plongeurs européens font leurs premières plongées en Méditerranée. C'est aussi le cas de l'auteur de ce livre. Bien qu'ayant traversé de longues distances pour découvrir les mers tropicales, il a toujours retrouvé le chemin de la "Mare Nostrum" pour y étudier la vie marine, ainsi que celle de l'Atlantique, berceau d'origine des poissons de Méditerranée. Ce livre est la somme de ses expériences, étayées par de nombreuses photos sans précédent d'espèces dans leur habitat naturel."

Helmut DEBELIUS - Date de la parution :

Septembre 1998 - ISBN : 2-912300-11-8 - Format du livre : 15\*23,5 cm.  
Reliure : Souple - Nombre de pages : 305





# CLUB DE PLONGÉE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES



## Au sommaire :

### Chercheurs d'eau a testé pour vous :

- Le **Sony A7Rii** en caisson étanche
- Un **nouveau flash polyvalent** pour la photo et vidéo sous-marine
- Le **gilet Dimension d'Aqua Lung**
- Un **sac étanche très fun de Feelfree**
- Des plongées étonnantes aux **Açores**
- **Une croisière** pour aller à la rencontre des **dauphins**
- Des **désinfectants et désodorisants** pour votre matériel.

### Chercheurs d'eau vous présente :

- **Malpelo, un sanctuaire en danger**
- Des livres indispensables à votre **bibliothèque** de plongeur
- Le « **vrai** » **requin léopard**
- Les résultats des **championnats de France Photo et vidéo**
- Une nouvelle lentille macro exceptionnelle
- **Des événements à ne pas rater** (festivals, congrès, rencontres...)

### Chercheurs d'eau vous invite à :

- **Nouveaux RDV voyages**
- **Découvrir** les news du prochain **Salon de la Plongée**
- Vous initier à la **sophrologie** pour mieux plonger
- Parcourir certains **sites Internet**.
- Voler avec une **compagnie spécialiste** de l'Asie.

Et aussi, une multitude de petites informations...

- **Des événements à ne pas rater** (festivals, congrès, rencontres...)





# CLUB DE PLONGÉE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES



## UN 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE CHARGÉ POUR LES NAGEURS DU CPSQY

Nage avec les phoques en baie de Somme le 17 et 18 Septembre



Une petite nouvelle ou plutôt une revenante a rejoint les rangs des nageurs et représente seule le CPSQY à Soissons le 25 Septembre et à Migennes le 6 Octobre



Soissons le 25 Sept

Un peu plus de participants (6) pour Ribécourt dans l'Oise le 16 Octobre



5 nageurs du CPSQY disputent la descente d'Acquigny/Louviers le 23 Octobre

Participation record (8 nageurs) pour le Challenge G. Ridet le 6 Novembre



3 nageuses à St Avertin dans le Cher le 29 Octobre pour les sélectifs des Championnats de France  
Bravo Catherine pour ta sélection!





# CLUB DE PLONGÉE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES



## La Gastonnade du CPSQY :

### Recette de bonne ambiance pendant les sorties club

Prenez une belle brochette de plongeurs et plongeuses du CPSQY en sortie club : une vingtaine de pièces, comme entre le 11 et le 14 novembre dernier à Lalonde les Maures en Rade d'Hyères, mais ça marche aussi avec plus de personnes.

Ajoutez-y le contexte de l'apéro du soir, un minimum d'observation pendant les plongées du jour (des mérous mais aussi des petits camarades), une pincée d'autoflagellation (pour ceux qui se dénoncent eux-mêmes), une cuillère de sens de la délation pour ceux qui dénoncent les autres et une bonne dose de mauvaise foi de la part de l'ensemble des membres de l'assemblée.

Puis incorporez à l'ensemble en final un vote à l'applaudimètre complètement pipé et le Gaston de la journée est ainsi décerné avant de passer à table, au plongeur ou à la plongeuse que l'assemblée voit comme ayant réalisé une des plus belles bourdes de la journée. Débutants, plongeurs confirmés et mêmes moniteurs concourent sans distinction.

Quelques exemples récents :

- Mettre sa combinaison à l'envers,
- Perdre sa palanquée deux fois dans la même plongée (bon celui-là il était mérité et c'est moi qui l'ai eu!),
- S'immerger en bascule arrière sans avoir chaussé ses palmes (grand moment de solitude en touchant l'eau !),
- Avoir oublié de raccorder son direct system,
- Remonter à l'échelle en fin de plongée sans masque en place ni détendeur en bouche,
- Se mettre à l'eau en ayant oublié son ordinateur sur le bateau, etc .....

Eh oui, c'est cela les sorties du CPSQY, de belles plongées et une super ambiance !

Merci à nos organisateurs, moniteurs et tous les participants pour la superbe sortie de novembre :



6 plongées sur 4 jours et 3 Gastons décernés lors des 3 apéros du soir !

Jean-Luc Bourret

