

EDITO.

Décidément en Novembre vous êtes aussi actif qu'en Octobre, sortie technique/exploration à Marseille, réunion du Comité Directeur, séances en piscine et théorie en salle, soirée Audiovisuelle « Egyptienne », fosse de Chartres, recyclage secourisme, descente du club, nage en étang ... **vous êtes vraiment super !** Dans l'ombre œuvrent les bénévoles, sans qui notre association ne fonctionnerait pas, ayez envers eux de la sympathie et de l'indulgence, que celui ou celle qui n'a jamais fauté lui lance la première « palme ».

Claude => president.cpsqy@gmail.com

ANIMATION.

Cette année, exceptionnellement nous ne ferons pas de fête club en Décembre, le budget alloué habituellement à été reporté pour la fête des 30 ans qui avait besoin d'un « gros » budget, vu la particularité de l'évènement !

Suite des images de cette fête très sympathique, reliant anciens et nouveaux adhérents (en fin du document)

Francis => commission.animation.cpsqy@gmail.com

APNÉE. Le champion de France 2012 *Mr Xavier Delpit*, du VVP ! revient du championnat d'Europe en Turquie avec le titre de *Champion d'Europe et recordman du Monde du Jump Blue avec 185 m !* En *apnée dynamique avec palmes* il améliore son record personnel de 10 m avec *215 m*, malheureusement il prend une pénalité pour non respect du protocole et n'est pas qualifié pour la finale. *Apnée statique la médaille d'or est à 10'05" .*

Samedi 24/11 ce déroulait le Championnat de Normandie d'apnée à CAEN, Sylvie y a participé elle est 3ème dans les 3 disciplines : Statique : 3'33"62, Dynamique avec palmes : 77,80 m et Dynamique sans palmes : 54,60 m. Elle est aussi 3ème au combiné.



Cette année le salon de la plongée est sous le signe de l'apnée, alors allez-y !

Luc

=>commission.apnée.cpsqy@gmail.com

ARCHEOLOGIE

Une prise de contacts a été faite lors de l'AG de la commission départementale des Yvelines, d'autres infos vous parviendront prochainement. Une commission archéologie va peut être voir le jour au sein du club !

Marta => secretariat.cpsqy@gmail.com

AUDIOVISUEL.

Sympathique soirée du 8/11 ayant pour thème la sortie en Egypte, 31 personnes dont 3 adolescents ont apprécié les images en Diaporamas et Films des participants à cette sortie. MERCI à eux pour la gentillesse de leur prêt. Merci à toutes celles et ceux qui nous ont apporté de quoi subsister à l'entracte !!

Les photos et films d'Egypte, de Bormes les Mimosas, de Marseille, de Pacy/Eure 2012, sont sur le disque dur du PC du club ! Si vous les voulez, apportez votre PC ou un disque dur pour les copier.

Maxime => commission.audiovisuelle.cpsqy@gmail.com

COMMUNICATION.

Vous connaissez bien le site, mais ne le consultez pas assez en profondeur, de nombreuses questions nous sont posées dont les réponses s'y trouvent ? (calendrier, dossier spécifique ...). Vous avez également la possibilité de poser des questions sur le site, alors n'hésitez pas.

Un petit souci lié à la « CNIL » nous oblige à « cacher » les listes de noms du club à la vue d'autres personnes que les adhérents, c'est pourquoi vous avez reçu un mot de passe et une clé, désolé de ce désagrément.

=> CPSQY.COM

COMITÉ DIRECTEUR.

Les réunions du Comité Directeur sont ouvertes à tous les adhérents, *les comptes rendus* de ces réunions sont sur le site.

Vous souhaitez vous engager dans l'organisation du club, pour un sujet particulier ou non, venez en parler à la piscine avec un des membres actuels ou écrivez moi pour avoir des précisions sur vos interrogations, les contraintes, les sujets etc...

Claude => president.cpsqy@gmail.com

ENVIRONNEMENT ET BIOLOGIE SUBAQUATIQUES

La prochaine soirée « E.B.S. » aura lieu à 20h30 le 8 février 2013 à la Maison du Voisinage d'Elancourt, nous vous présenterons « les différentes espèces ».

En attendant, allez admirer ces « bestioles » sur le site de la fédération => Doris.ffessm.fr

Claude => president.cpsqy@gmail.com

NAGE AVEC PALMES.

Après les descentes de l'Eure, de l'Yonne et de l'Oise nos nageurs et nageuses ont brillé au Challenge "Gérard Ridet" en remportant la coupe du club le plus représenté ! Le rendez vous du 11 novembre, pour la descente club à Pacy/Eure suivi d'un bon repas, a été superbe et convivial.

Merci aux organisateurs et aux nageurs zé nageuses.

Nadine => commission.nage.cpsqy@gmail.com



TECHNIQUE.

Votre participation aux fosses « Apnée et/ou Technique » est à réserver auprès de Ludo,

1/ *Week-End* à la fosse de *NEMO en Belgique* (19/20 janvier 2013) est complète, 33 mètres dans une eau douce à 30° ce n'est pas banal ! l'hébergement à l'hôtel Ibis est très correct, une bonne expérience à vivre.

2/ *Week-End technique* aura lieu les 11 et 12 Mai, dans la carrière de Trélazé près d'Angers pour :

- * les N2 qui ont besoin de plongées *avant* le stage final en Corse de juin,
- * les N2 et + désirant passer leur niveau de *plongeur NITROX* (de base et/ou confirmé),
- * les N2 et + voulant se former à *l'utilisation de la combinaison étanche*.

3/ *Stage final pour N2/ N3 et Sortie loisir N2 et +, du 1er au 8 juin 2013 en Corse*, à Galéria au Centre de Plongée l'Incantu. Vous pouvez vous inscrire, en versant un acompte de 100 euros par personne à l'ordre du CPSQY (puis idem chaque mois jusqu'à Mai 2013) le coût sera de 800€~, déjà 37 inscrits définitifs !! ATTENTION 30 personnes mini et 50 maxi avec les accompagnants.

4/ *Week-End plongée détente* (2 plongées, barbecue, jeux ...) prévu les 22 et 23/06/2013 à la carrière de Beffes (250Kms de Maurepas) pour finir la saison et faire la fête ! réservez le sur votre agenda, nous vous en reparlerons.

5/ *Séjour Loisir* aux Iles des Glénans du 5 au 11/08/2013, 11 plongées (sur épaves et /ou explo selon compétences) hébergement et pension complète : coût 450 plus le transport 50 euros~ (si 3 en covoiturage)

Ludovic => commission.technique.cpsqy@gmail.com

TIR SUR CIBLE.

Trophée SAINT SAENS à Plaisir du 11/11, nos compétiteurs TOUSSAINT Flora, BOULLE Florian, DE RIGAL Nicolas ont bien défendu les couleurs du CPSQY, et obtenu des 1ères places sur les podiums de précision, biathlon et combiné.

Lors de la compétition à Rennes du 17/11, nos compétiteurs et arbitre ont été transportés grâce au prêt d'un véhicule par la ville d'Elancourt, ils n'ont pas démérité face aux irréductibles Bretons ! Bravo à eux pour leurs performances.

Philippe => commission.tir.cpsqy@gmail.com

MATERIEL.

La *désinfection des détenteurs* devrait prendre effet cette année ? dès que le produit aura été défini, nous vous tiendrons informés de cette mesure d'hygiène, elle aura comme contrainte le rinçage pendant 10 mn (détendeurs, tuba) entre chaque groupe de plongeurs à chaque séance !!

François => commission.materiel.cpsqy@gmail.com

SORTIES LOISIR.

La sortie des « premières bulles » aura lieu à *Bormes les Mimosas du 23 au 28 Mai 2013*, voyage en car couchettes, hôtel de la plage pour l'hébergement, 7 plongées ... elle est réservée en priorité aux N1. Inscrivez vous en Janvier auprès de :

Ludovic => commission.technique.cpsqy@gmail.com Et Martine => commission.sorties.cpsqy@gmail.com

Une sortie est prévue en Martinique du 11 au 18 février 2013, 1200 euros~, 1 semaine voir Martine

DIVERS : Nous allons faire réaliser le **CALENDRIER du CPSQY 2013 pour 5 euros !!**
(préparez vos chéquiers et/ou monnaie !) Merci de m'envoyer une ou deux photos ou autres documents qui serviront à l'illustrer, **date limite jeudi 6 Décembre !!** Livraison début janvier. Il y a de jolies cartes de vœux avec très belles photos subaquatiques pour 2,5 euros les dix. Approchez, approchez, il n'y en aura pas pour tout le monde !

Claude => president.cpsqy@gmail.com

DATES à retenir pour Décembre 2012

FERMETURE PISCINE du 17/12/2012 au 06/01/2013

- * 01/12 Fosse spécifique APNEE à Chartres
- * 02/12 Fosse à Chartres N2-N3
- * 04/12 Cours théorie N1
- * 04 et 6/12 Réunion spécifique du CD
- * 08/12 Secourisme
- * 10/12 Réunion du Comité Directeur
- * 11/12 Cours théorie N3
- * 13/12 Cours théorie N2
- * 16/12 Fosse à Chartres N1 - Apnée
- * 19/12 Réunion Moniteurs

SOUVENIRS de PACY sur EURE



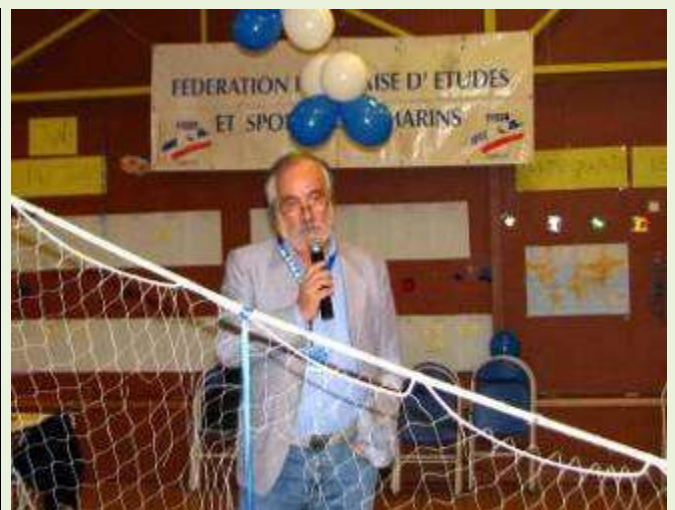


A lire également sur le site => cpsqy.com

Novembre 2012



FÊTE des 30ans SOUVENIRS



Descente de Pacy/Eure

Dimanche 11 Novembre, une trentaine de nageurs du CPSQY se sont retrouvés de bon matin **pour descendre l'Eure sur 4,5km de Pacy à Ménilles.**



Des boissons chaudes et des viennoiseries les attendaient, histoire de prendre des forces avant le départ.



La chaleur de l'accueil compensait la fraîcheur automnale.



Puis ce fut la mise à l'eau.



Les nageurs se sont élancés dans une folle ambiance à l'assaut des 2 déversoirs.



A la sortie, une douche chaude (jerrican obligé) avant la 3^{ème} mi-temps prévue au restaurant Des Trois Etangs.



Bravo à tous et en particulier aux débutants.

Merci à ceux qui ont œuvré, de près ou de loin, pour que tout se passe au mieux.

A bientôt au bord de l'eau, sinon à l'année prochaine.