Entre

Nous



Migration de Raies Dorées

Votre feuille de Chou d'Octobre 2015

EDITO. La saison 2015-2016 a bien commencé! Très bon accueil des Clubs du C.A.C. et du F.D.C. (La Celle St Cloud et Satory) de bon augure pour la suite. Après les turpitudes municipales et l'éclatement forcé du Club, le temps est à la cohésion du groupe autour du projet commun « faire vivre le CPSQY ». C'est dans ce sens que nous avons prévu des « Pique-Niques intérieurs » afin de nous rencontrer, confronter nos souhaits, notre vécu dans les nouvelles structures et la nouvelle organisation du CPSQY. En parcourant ce journal, vous rencontrerez çà et là des « ? » indiquant un manque de bénévole pour l'activité! Nous manquons de bénévoles, menant des actions concrètes sur le terrain! Si vous souhaitez vous impliquer pour aider le Club, n'hésitez pas à prendre contact avec nous, afin de connaître les besoins d'action liés à l'activité choisie, le Club à besoin de bénévoles qui s'impliquent! Claude => president.cpsqy@gmail.com

SECRETARIAT. La remise des dossiers se termine, 95% de complet! Belle performance pour mi-Octobre. Nous sommes 92 licenciés, dont 30 sympathisants (adhérents ayant accès à <u>toutes</u> les activités du CPSQY, hors séance en piscine) ce qui n'est pas le cas des « passagers »! 30 personnes à Satory et 28 à La Celle St Cloud, formations P1 à P3, Apnée, Nage avec palmes et 3 Initiateurs (avec le FDC), 9 personnes restent en attente par manque de place!!

Edith et Christine => secretariat.cpsqy@gmail.com

TRESORERIE. Cette saison, les budgets seront revus à la baisse -50%~, liée à la baisse des adhésions de -50%~. Les budgets de chaque commission ont été validés en CD. La seconde demande de subvention sera envoyée à Maurepas pour le 30/10, celle du Conseil Général suit !!

Margareth et Isabelle => tresorier.cpsqy@gmail.com

COMMUNICATION. Diffuser une info, elle le peut, diffuser un article, elle le peut, déposer des photos sur le site... elle le peut. L'Entre Nous est votre journal, vous avez besoin de plus d'infos, alors contactez les responsables aux adresses notées, sans oublier de consulter notre site CPSQY.COM

Christine et ? => commission.communication.cpsqy@gmail.com

APNEE. Les apnéistes du CPSQY et ceux de clubs invités, ont poursuivi leur activité par une fosse à Chartres, comme d'habitude relaxation et pratique, le 27 Octobre, séance agréable.

Luc et Thierry => commission.apnee.cpsqy@gmail.com

ANIMATION. La soirée conviviale du « Pot d'accueil » du 30/9 a été une réussite! La prochaine sera sous forme de Pique-Nique Intérieur (vu la météo) afin de passer un bon moment ensemble, avec les victuailles apportées par chacun, sans oublier vos images à présenter.

Francis et Bertrand => <u>commission.animation.cpsqy@gmail.com</u>

AUDIOVISUEL. Profitez de vos incursions aquatiques en mer, lacs, rivières, fosses ... pour réaliser des photos et/ou films, et venez les partager lors des soirées « Pique-Nique ».

9999999999999999999999999999999999

Au salon de la plongée, en janvier 2016, de nombreux appareils à coût moindre seront disponibles.

? et ? => commission.audiovisuelle.cpsqy@gmail.com

IEUX SUBAQUATIQUES. Activité mise en sommeil, faute de « terrain de jeux », que nous ne désespérons pas de réactiver dès que possible. Boris => hockey.cpsqy@gmail.com

MATERIEL. Cette saison, nous profitons des congés scolaires, sans séances de piscine, pour établir le bilan des matériels et affecter 10 équipements à La Celle St Cloud (gonflage sur place) et 10 à Satory affectés individuellement, charge aux adhérents de les gonfler (à Maurepas) et de les apporter aux séances piscines! François, Géry => commission.materiel.cpsqy@gmail.com

NAGE AVEC PALMES. Les descentes de rivière se poursuivent, le 4 à Migennes, le 11 à Ribecourt et le 18 dans la rade de Cherbourg! Beau programme pour nos courageux nageurs et nageuses.

Si cela n'est pas encore fait, inscrivez-vous pour la descente de rivière du Club, le 8 novembre à Pacy sur Eure, qui sera suivie d'un bon repas (25€) et tout ceci dans une excellente ambiance.

Voir l'affiche en fin du document.

Nadine et ? => commission.nage.cpsqy@gmail.com

SORTIES LOISIRS. La sortie épaves à Bormes Les Mimosas, du 16 au 19 Octobre, a été une réussite et appréciée des 12 plongeurs et plongeuses, à refaire, Merci Michèle!

?et ? => commission.sorties.cpsqy@gmail.com

Prévisions: 4 jours en Mai (Bormes, Estartit?), 1 semaine en Juin avec la « Technique ».

Envoyez vos avis, voire votre inscription pour la sortie de Juin, le 15/11 serait bien ! à : commission.communication.cpsqy@gmail.com

TECHNIQUE. Le 11/10 à Chartres, deuxième fosse pour le loisir, les N2 et plus en formation.

La deuxième réunion de la commission a eu lieu le 14/10, organisation des séances, des cours de théorie et du suivi des élèves. Premier cours de théorie le 11/10, nombre de présent correct.

Les moniteurs du CPSQY => commission.technique.cpsqy@gmail.com

Prévisions : 2 jours en Mai (carrière/Trélazé), 1 semaine en Juin avec le « Loisirs » (Egypte : Safaga ou Hurgada ?, coût 1000€~, 10 plongées, hôtel/restaurant All inclusive, vol A/R) ...

Envoyez vos avis, voire votre inscription pour la sortie de Juin, le 15/11 serait bien à : commission.communication.cpsqy@gmail.com

SECOURISME. Rendez-vous pour les formations RIFA-Plongée dès le 21/11, ainsi que pour l'actualisation de vos connaissances à la pratique de ce sujet (recyclage), le 14/11! Détails sur le site.

Roger, Patrice et Sébastien => secourisme.cpsqy@gmail.com

EBS. (Environnement et Biologie Subaquatiques) N'hésitez pas à approfondir vos connaissances, voire à passer des niveaux EBS, spécialité fédérale.

Votre référent sera: Patrick => pverasdonck@free.fr (calendrier sur le site)

DATES à retenir pour Novembre 2015

01 → Nage sur le Cher

03 → Théorie N2,

08 → Nage en rivière CPSQY,

14 > Recyclage Secourisme,

15 → Fosse Plongée Chartres à 10h, 22 → Nage à Enghien

15 → Nage en étang à Verneuil

16 > Réunion du Comité Directeur,

17 -> Théorie N3,

21 > Formation Secourisme,

24 -> Théorie N2,

25 -> Pique-Nique intérieur CPSQY,

28 -> Fosse Apnée Chartres à 18h,

29 > Fosse Plongée Chartres à 10h,

29 > Nage au lac de Viry-Châtillon.

Il n'y pas de séances d'entraînement, pendant les congés scolaires dans aucune des 2 piscines en 2015 et en 2016!

D'autres informations, voir notre site => CPSQY.COM



Cet effort sera suivi d'un repas au restaurant des 3 Etangs moyennant une participation de



OCTOBRE, UN MOIS CHARGÉ POUR LES NAGEURS DU CPSQY



4 Octobre

Pour la 25 ème édition de la Traversée de Migennes (Yonne)

3 nageurs du CPSQY étaient au départ parmi les 80 participants. 5,8 km à parcourir dans une eau à 16°.

<i>Jer</i>	58′ 11′′
49 ème Luc Steiner	1h 24′ 28′′
55 ème Nadine Ligier	1h 33′ 31′′
69 ème Margareth Journet	1h 49′ 26′′
70 ème Dernier	1h 49′ 54′′

11 Octobre Ribécourt (Oise)

128 concurrents étaient présents et ont parcouru les 5km dans une eau à 13°.

1 ^{er}	4/12''
27 ème Luc Steiner	1h 01′51′′
29 ème Patrick Lebette	1h 04′ 28′′
36 ème Nadine Ligier	1h 09′ 01′′
48 ème Margareth Journet	1h 17′55′′
58 ème Angéla Forestier	1h 24′ 37′′
68 ème Dernier	1h 48′ 10′′



5 nageurs du CPSQY ont participé à cette 30 ème édition

12 Octobre Traversée de la Rade de Cherbourg

Annulée pour cause de pollution dans la rade. Une barge a déversé 60 m3 de gasoil le jeudi précédent.



Parmi eux 2 adhérents du CPSQY.

25 Octobre Sélectif des Championnats de France sur le lac d'Enghien

110 nageurs ont participé à cette épreuve, par une belle matinée automnale.

7 ont abandonné.

1er	52′ 50″
 76 ème Luc Steiner 90 ème Nadine Ligier	1h 15′ 20′′ 1h 23′ 44′′
 103 ème Dernier	1h 38′ 45′′