« L'Entre Nous, votre feuille de Chou »

A lire également sur le site : **CPSQY.COM**

EDITO· Nous voici dans le vif du sujet, les formations, entrainements et compétitions ont débuté pour notre plus grand plaisir. Bien sûr quelques réglages seront nécessaires, mais le rythme de croisière est proche, quelques carreaux de faïence à admirer avant de retrouver le grand bleu ! Je vous remercie de votre présence, de votre attention et vous souhaite une bonne saison pleine de réussite.

Un grand MERCI aux bénévoles qui œuvrent pour le CLUB, ils permettent au CPSQY de vivre, comme dimanche dernier grâce à certains d'entre eux, la compétition de Tir sur Cible a été une réussite (*voir au paragraphe Tir/Cible*) ce type de manifestation fédère les adhérents du club sans distinction de niveau, d'activité … mais en faisant passer le rayonnement du club au-dessus des convenances personnelles.

Au sujet de bénévole, je vous rappelle qu'il y a des postes de responsable à pourvoir, pour la bonne gestion du club ; *l'EBS «biologie», l'archéologie, le Tir sur Cible, les jeux subaquatiques …* et **surtout le secrétariat, sans qui le club ne peut fonctionner correctement !** Nous attendons votre engagement pour l'un d'entre eux, vos adjoints et les membres du bureau vous accompagneront dans vos tâches respectives, nous vous en remercions d'avance pour votre club, le **CPSQY**.

Claude, Flavien => president.cpsqy@gmail.com

INFO SECRETARIAT : MERCI DE FINALISER VOTRE DOSSIER DES DOCUMENTS MANQUANTS !

ANIMATION· Réserver votre **13 Décembre 2013 au soir pour la fête club 2013 !!** Rendez-vous à la salle de l'école des Coudrays de Maurepas (proche de la piscine) dès 20h, ***inscrivez-vous*** auprès de Francis, Anthony et/ou Christine (communication.cpsqy@gmail.com)

Francis, Anthony => commission.animation.cpsqy@gmail.com

APNEE· La séance de fosse du 12/10 a été agréable, au programme sophrologie, technique de ventilation et 2 heures de pratique ! Attention aux séances mezzanine, tenue vestimentaire et 15 personnes MAXI !

Luc, Christophe => commission.apnee.cpsqy@gmail.com

COMMUNICATION· Le site est mis à jour régulièrement d'infos générales et des prévisions, n'hésitez pas à le consulter et, à nous faire vos commentaires. Un calendrier hebdomadaire, et un sur la saison 2013-2014 sont disponibles sur le site, afin de pouvoir vous organiser en fonction de vos choix.

Envoyez-nous vos articles afin qu'ils soient publiés dans l'entre nous «VOTRE JOURNAL» et/ou sur le site. Des bulletins d'infos vous sont transmis régulièrement.

Christine, Flavien => communication.cpsqy@gmail.com

EBS· Ceci est le sigle de l'activité ***E***nvironnement et ***B***iologie ***S***ubaquatique. ***Information de la FFESSM***, sur présentation de votre licence, 50% de remise sur l'entrée à L'aquarium du Trocadéro à Paris.

commission.bio.cpsqy@gmail.com

MATERIEL· Notre compresseur est revenu de révision, il a encore quelques petits «cafouillages» sans grande importance ! Nous devons tous, à tour de rôle, effectuer le gonflage des blocs pour tous et pour haque séance donc, merci de proposer votre aide aux moniteurs lorsque ceux-ci vous le demanderons.

François, Géry, Eric, Philippe => commission.materiel.cpsqy@gmail.com

NAGE AVEC PALMES· *Voir articles en fin du document.* Réservez votre **16 Novembre 2013 pour la nage du club 2013 à Pacy sur Eure !** Contactez Nadine et/ou Patrice pour votre inscription.

Nadine, Patrice => commission.nage.cpsqy@gmail.com

SORTIES LOISIRS· Les sorties 2014 se préparent ; Mer chaude en Avril (1400€~), Bormes les Mimosas en Mai (500€~) L'Egypte en Juin (avec la « Technique » 800€~) suivez de près les infos sur ces sujets !!

Benoit, Thierry => commission.sorties.cpsqy@gmail.com

« L'Entre Nous, votre feuille de Chou »

A lire également sur le site : CPSQY.COM

TECHNIQUE· La fosse du 6/10 a été très constructive, séance d'organisation, de pédagogie et de mise au point de gestes techniques, réservée aux moniteurs.
Celle du 27/10 a été enrichissante pour tous les participants préparant le N2, N3 …

Les séances de Secourisme vont débuter :

➢ **la séance de RECYCLAGE du 23/11 (samedi de 9h à 12h, salle de l'Armanderie) est réservée aux secouristes déjà diplômés (moniteurs et/ou élèves) SST, CFPS, AFPS, RIFAA, RIFAT, RIFAP** etc…
Merci de bien vouloir vous inscrire auprès de Ludovic **au plus tôt** !!

➢ **Les séances de formation** pour le RIFAA, RIFAT et du RIFAP (***obligatoire pour l'examen N3 et +***) mais ouvertes à tous, débuteront **dès le 7 Décembre (le samedi de 9h à 12h, salle de l'Armanderie)**.
Merci de bien vouloir vous inscrire auprès de Ludovic **au plus tôt** !!

Ludovic, Vincent **=>**commission.technique.cpsqy@gmail.com

TIR SUR CIBLE· Très belle compétition à la piscine de Maurepas, dimanche 20/10 pour le plaisir des 27 compétiteurs et compétitrices de l'Ile de France, de Bretagne et du Centre Loire ! Je vous rassure, **le Trophée « Galliero/Lecompte » est resté au CPSQY** (le meilleur résultat en précision à 4 mètres, de deux compétiteurs d'un club) Nous avons eu le plaisir d'avoir la présence d'Alain Lecompte et de Bruno Galliero qui sont à l'origine de cette compétition. La journée s'est terminée avec la remise des podiums obtenus par spécialité (précision, biathlon et super biathlon) ensuite, un « pot de l'amitié » offert par la mairie et, une collation offerte par le CPSQY à tous en remerciement de cette sympathique journée.

Merci à celles et ceux qui ont organisé la compétition ; ***Christine, Flavien, Remy, Christophe, Nada, Thérèse, Martine, Frédérique, Céline, Florian et Eric, Philippe et Florian, Joëlle, Nathalie, Laurent, Hélène, Vincent, Patrick, Nicolas, Flora et Claude***.
Nous avons eu le plaisir d'avoir la visite d'élus de Maurepas ; Mrs Haye, Zittel et Chapat ainsi que l'adjoint au maire d'Elancourt Mr Laporte, le président de la FFESSM78 Mr Gril, les journalistes de Maurepas et d'Elancourt, la présence de la directrice de la piscine Mme Meunier et de son équipe, entre autres pour la mise à disposition du bassin et, la préparation du « pot de l'amitié ».

DATES à retenir pour Novembre 2013

Du 1 au 04/11 = Sortie à Niolon
Samedi 9 = séance de TIV au Club
Dimanche 10 = Fosse plongée Chartres
Mardi 12 = ThéorieN1
Jeudi 14 = ThéorieN2
Samedi 16 = Nage en Rivière Club à Pacy/Eure
Lundi 18 = Réunion du bureau et Comité Directeur
Jeudi 21 = ThéorieN3
Samedi 23 = RECYCLAGE Secourisme
Dimanche 24 = Nage en rivière
Mercredi 27 = Réunion des Moniteurs (**ANNULE**)
Vendredi 29 = AG FFESSM78
Vendredi 29 = Soirée audiovisuelle
Dimanche 30 = Fosse apnée Chartres

« L'Entre Nous, votre feuille de Chou »

A lire également sur le site : CPSQY.COM

Dimanche 6 Octobre,

Descente de *l'Yonne à Migennes*

Dimanche 6 Octobre pour la 4éme compétition de la saison, 101 nageurs dont 3 du CPSQY sont venus disputés la 23ème traversée de Migennes dans une eau à 16°.

De bon matin, par une météo clémente et un niveau d'eau élevé, ils s'élancent pour les 6km, impatients d'aller déguster le vin chaud servi à l'arrivée.

Tout se déroule dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Il faut dire que suite à nos nombreuses participations nous sommes reçus en amis.

Le 1er nageur avec appui couvre la distance en 50'52" tandis que le dernier nageur (99 ème) met 1h41'54.

Luc	1h09' 18	50ème	5ème	V4 H
Nadine	1h 17' 03	77ème	2ème	V4 F
Margareth	1h 29'40	95ème	2ème	V3 F

« L'Entre Nous, votre feuille de Chou »

A lire également sur le site : CPSQY.COM

Octobre au bord de l'eau

Le 6 Octobre à Migennes dans l'Yonne (voir ci-dessus)

Challenge Gérard Ridet le 13 Octobre à Verneuil sur Seine

Le 20 Octobre à Ribécourt dans l'Oise

Le 27 Octobre Acquigny / Louviers dans l'Eure