



EDITO. Bienvenue à toutes et tous, qui allez goûter aux joies des plaisirs aquatiques au sein du **CPSQY**, géré par des bénévoles depuis 30 ans, dans une ambiance sportive, sympathique et cordiale.

Félicitations et bonheur à nos jeunes mariés de 2012 !

LUDOVIC et MARIE HELENE, CHRISTINE et MICHEL, BENOIT et LAETITIA.

Bonne saison.

Claude => president.cpsqy@gmail.com

ANIMATION.

Les deux soirées d'accueil des adhérents et de présentation du club, auront lieu **les mardi 2 et jeudi 4/10 dès 21h45** dans le hall de la piscine, après un petit bain de ¾ heure !!
Fête des 30 ans du Club le samedi 20 Octobre ! Les idées se mettent en place, la soirée s'annonce agréable, que vous ne veniez qu'au verre de l'amitié vers 18h, qu'au repas de gala vers 21h, qu'à la soirée dansante vers 23h.

N'hésitez pas à vous faire connaître en écrivant à l'adresse suivante => 30anscpsqy78@gmail.com

APNÉE.

Cette année, comme l'an passé, promet des séances très constructives et accessibles pour toutes et tous.

Des fosses à Chartres (inscription par mail à : commission.technique.cpsqy@gmail.com), Conflans Ste Honorine et ailleurs, voir Luc.

Si vous souhaitez d'autre fosse ou, des sorties en milieu naturel, voir Luc.

Luc => commission.cpsqy.apnee@gmail.com

AUDIOVISUEL.

Les photos et films d'Egypte et de Bormes les Mimosas 2012, sont sur un disque dur, qui appartient au club ! Si vous le souhaitez, apportez votre PC ou un disque dur pour les récupérer.

Vous pouvez déjà noter que la soirée audiovisuelle du vendredi 9 Novembre aura pour thème l'Egypte !!

Maxime => commission.audiovisuelle.cpsqy@gmail.com

COMMUNICATION.

Votre site => cpsqy.com est régulièrement mis à jour, consultez le sans modération. N'hésitez pas à nous envoyer vos articles, photos, remarques d'amélioration et/ou de satisfaction.

Merci d'utiliser les adresses se terminant par @gmail.com pour communiquer avec les divers responsables ; de commission, membres du bureau et comité directeur.

Les tableaux à la piscine sont à lire également !

COMITÉ DIRECTEUR.

Les adhérents bénévoles du comité directeur se font un devoir et un plaisir de gérer le club du mieux qu'ils le peuvent. Bien sûr tous ne sont pas du même avis, et tant mieux pour les échanges, mais en fin de compte l'alliance de tous permet d'être plus fort pour surmonter les nombreux écueils de fonctionnement. Sur le site se trouve le planning des réunions de ce comité (et leur compte rendu) ou vous êtes cordialement invités.

Claude => president.cpsqy@gmail.com

NAGE AVEC PALMES

Les nageurs et nageuses sont priés par Nadine, lors de leur inscription, de bien vouloir penser aux photocopies de leur certificat médical et licence. Il est possible à toutes et tous de nager aux étangs de Hollande, proche du Perray en Yvelines, sous réserve d'être inscrit au club local.

En fin de document un rappel sur une randonnée palmée !

Nadine => commission.nage.cpsqy@gmail.com

TECHNIQUE.

1/ Les 11 fosses 2012-2013 sont réservées à Chartres, la première dès le 7 Octobre, **vous devez vous y inscrire** auprès de **Ludo => commission.technique.cpsqy@gmail.com** dates et détails d'inscriptions sont sur le site.

2/ Un week-End **technique** aura lieu début Mai, dans la carrière de Trélazé près d'Angers pour :

- * les N2 qui ont besoin de plongées avant le stage final en Corse de juin,
- * ceux désirant passer leur niveau de NITROX (de base et/ou confirmé),
- * ceux voulant se former à l'utilisation de la combinaison étanche.

3/ Un week-End **détente plongée** (2 plongées, barbecue, jeux...) est prévu les 22 et 23/06/2013 à Beffes à 250Kms de Maurepas pour finir la saison, réservez le sur votre agenda, nous vous en reparlerons prochainement.



4/ **Stage final pour N2/ N3 et Sortie loisir N2 et +**, auront lieu du 1er au 8 juin 2013 en Corse, à Galéria au Centre de Plongée l'Incantu. Vous pouvez vous préinscrire dès maintenant, le coût sera communiqué prochainement (800€~) déjà 37 préinscrits !! **Ludovic => commission.technique.cpsqy@gmail.com**

MATERIEL.

ATTENTION dès Octobre le gonflage doit être assuré par les membres du club autorisés, N3/N4 pendant 3 mois, N2 de janvier à Mars et N1 jusqu'à juin.

La désinfection des détendeurs doit prendre effet cette année, nous vous tiendrons informés de cette mesure d'hygiène, elle aura comme contrainte le nettoyage (des détendeurs) entre chaque groupe de plongeurs !!

François => commission.materiel.cpsqy@gmail.com

SORTIE LOISIR.

La sortie des « premières bulles » aura lieu à Bormes les Mimosas du 23 au 28 Mai 2013, voyage en car couchettes et hôtel de la plage pour la restauration et la nuit.

Contacteur :

Ludovic => commission.technique.cpsqy@gmail.com

et

Martine => commission.sortie.cpsqy@gmail.com

DIVERS.

Il est envisagé de réimprimer des Tee-Shirt club ou autre ! habituellement il est blanc avec le logo du CPSQY en petit et en bleu sur la poitrine, et en gros dans le dos, MAIS vos propositions seront les bienvenues.

DATES à retenir pour Octobre 2012

Octobre : * **mardi 2 et jeudi 4 /10** « pot d'accueil » pour **tous** les adhérents.

- * 6 et 7/10 Stage jeunes de tir sur cible
- * 7/10 Fosse à Chartres à 12h !
- * 7/10 Descente de l'Yonne à Migennes
- * 14/10 Trophée de Tir sur Cible « Galliero/Lecompte »
- * 14/10 Challenge « Gérard Ridet » à Plaisir
- * 15/10 Réunion du Comité Directeur
- * 20/10 Fête des 30 ans du club
- * 21/10 Descente de l'Oise
- * 23/10 Cours théorie N3

L'AG de la commission départementale d'Archéologie aura lieu le Mardi 23 octobre à partir de 20h30 dans les locaux de la section plongée de l'ASM au 15, rue de Lorraine à Mantes –la-toute-Jolie.

Vous y êtes évidemment invité. Marta =>

- * 26/10 Réunion des encadrants toutes disciplines
- * 25/10 Cours théorie N2
- * 27/10 Fosse à Chartres à 11h !

RAPPEL : MAGASINS AVEC LESQUELS NOUS AVONS DES REMISES

FADIS => 19, rue de la bonne aventure 78000 Versailles ou Wissous

AQUATIK => 49 rue Lamartine 78000 Versailles

BOULOGNE PLONGEE => 36 Quai Le Gallo 92100 Boulogne Billancourt

LE VIEUX CAMPEUR => 48, rue des écoles 75005 Paris



Bonne Reprise Sportive



Rando-palmes du 15 juillet



Pendant les vacances, les activités ne s'arrêtent pas pour tout le monde.

Les nageurs les plus courageux ont pu participer à une rando-palmes de 16km dans l'Eure.

Ceux qui le souhaitent pouvaient n'effectuer qu'une partie du parcours, soit sortir en cours de route soit se mettre à l'eau plus loin sur le chemin.

Angéla, Christian, Philippe, Thérèse et Nadine ont participé à cette balade tandis que Luc et Sylvie avaient opté pour le tour de l'île de Bréhat.



Après plus de 4h passées dans l'eau, les estomacs étaient vides et le barbecue géant fut très apprécié.