

# Votre Feuille de chou



Bienvenue Mr Raphael Costard !

## *EDITO.*

*Il est difficile d'écrire sur un sujet léger, en ces moments de grande tension planétaire ! Après la fermeture de la piscine depuis 1 an, que dire ? A part que notre Club a réagi du mieux qu'il a pu, 2 piscines, des salles de cours et de rencontres, les fosses pour goûter à la profondeur, les rivières et étangs pour nager sans faïence et la mer pour s'éclater au milieu de la faune et la flore. Et vous, que pensez-vous de l'organisation 2015-2016 ? Avez-vous des propositions à formuler pour la saison prochaine ?*

Claude => [president.cpsqy@gmail.com](mailto:president.cpsqy@gmail.com)

## *SECRETARIAT.*

*De nouvelles adhésions ont été faites depuis Janvier, entre adhérents et passagers nous sommes à ce jour 95, de 15 à 67 ans ! Edith et Christine => [secretariat.cpsqy@gmail.com](mailto:secretariat.cpsqy@gmail.com)*

## *APNEE.*

*La fosse du 20/02 a été agréable, instructive et le repas avec les participants convivial.*

*1 semaine en Juin en Corse avec la Technique et les Loisirs.*

Luc, Thierry =>

[commission.apnee.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.apnee.cpsqy@gmail.com)

## *TRESORERIE.*

*Les demandes de subventions nous ont pris beaucoup de temps, car de plus en plus complexes, mais nous sommes assez confiants des résultats à venir.*

Margareth et Isabelle =>

[tresorier.cpsqy@gmail.com](mailto:tresorier.cpsqy@gmail.com)

## *ANIMATION.*

*Le Pique Nique du 15/03 a été comme d'habitude chaleureux et convivial, accompagné de vos diverses offrandes, mais moins de monde par rapport aux autres soirées !*

Francis et Bertrand =>

[commission.animation.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.animation.cpsqy@gmail.com)

## *COMMUNICATION.*

*Vous trouverez, en consultant le site, des articles et l'agenda des activités : Réunions, Cours, Pique Nique, Nages, Fosses, Sorties, Vacances ... et l'Entre Nous, les plans d'accès aux salles, les Statuts et Règlement Intérieur !*

*Vous pouvez répondre à la question de l'Edito « Et vous, que pensez-vous de l'organisation 2015-2016 et avez-vous des propositions à formuler pour la saison prochaine ? » et aussi envoyez-nous vos annonces, articles de tout ordre ...*

*c'est votre journal. Christine => [commission.communication.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.communication.cpsqy@gmail.com)*

E

n

t

r

e

N

O

U

S

# Votre Feuille de chou

## **MATERIEL.**

*Nous allons avoir un local, pour le stockage des matériels, à Elancourt village il sera disponible le 21 MAI !! Ce local est vaste et éclairé, avec prise de courant et accessible facilement car nous aurons les clés. Par contre nous allons avoir besoin d'aide pour réaliser le déménagement, nous ferons appel à vous par mail avec les détails, merci d'avance. Les deux séances de TIV se sont bien déroulées, merci aux personnes ayant réalisé le travail, et à ceux nous ayant accueillis dans le sous sol de leur maison, Edith, Gilles, Thierry dL.*

François, Géry, Guillaume => [commission.materiel.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.materiel.cpsqy@gmail.com)

**NAGE AVEC PALMES (N.E.V.).** *Les entrainements aux Etangs de Hollande reprennent les mercredis et dimanches moyennant une inscription auprès de Nadine, la pollution ayant disparu. Il y a également les étangs de Cergy pour nager. Comme d'habitude, quelques images et commentaires du mois passé en fin du document.* Nadine et Benoit G. => [commission.nage.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.nage.cpsqy@gmail.com)

## **SORTIES LOISIRS.**

*\* 1 semaine en Juin en Corse avec la « Technique et l'Apnée ».*

Sandrine et Benoit P. => [commission.sorties.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.sorties.cpsqy@gmail.com)

**TECHNIQUE.** *\* 1 semaine du 12 au 19 Juin avec les « Loisirs et l'Apnée », en Corse au Centre Incantu à Galéria. Plongeur 900€, non plongeur et moniteur 750€ (10 plongées, hôtel/restaurant, vol A/R et transferts). Toutes les personnes sont les bienvenues, plongeurs, nageurs, apnéistes et bien sûr leurs accompagnateurs et accompagnatrices. En prévision, WE Technique en carrière les 21 et 22 Mai et, une fosse spéciale moniteurs le 29 Mai à 14h, précédé d'un repas convivial. Les cours de Théorie se déroulent bien, les jours des examens approchent !*

Philippe, Christian et Gilles => [commission.technique.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.technique.cpsqy@gmail.com)

## **SECOURISME.**

*L'examen du RIFA-Plongée le 12 mars a vu la qualification de 10 candidats : 7 formations initiales décernées à : BOCHER Frédéric, CHANCEL Fabienne, GAVANON Stephan, GUSTAVE René, MOREAU Dominique, ROUDON Elodie, SANTERRE Denis, Gaëlle SANTERRE ne pouvait pas être qualifiée car n'étant pas majeure, et 3 formations continues : FORESTIER Christian, CHASSERY Philippe, LEBETTE Patrick.*

*Bravo à tous pour votre réussite, et aux encadrants pour leur enthousiasme.*

*En fin du document la photo du groupe, avec Ludo, notre mannequin !*

**Pas de séances d'entrainement pendant les congés scolaires du 16 au 30 Avril**



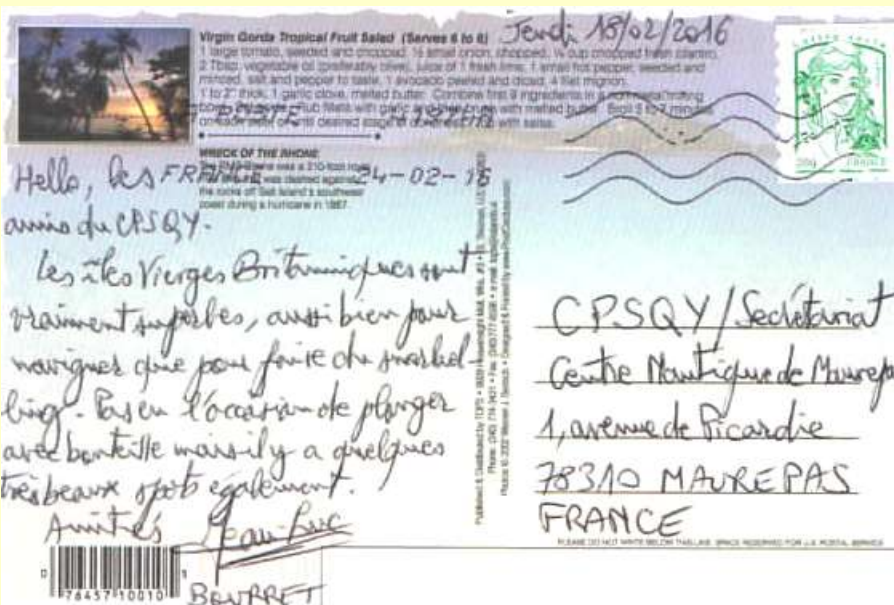
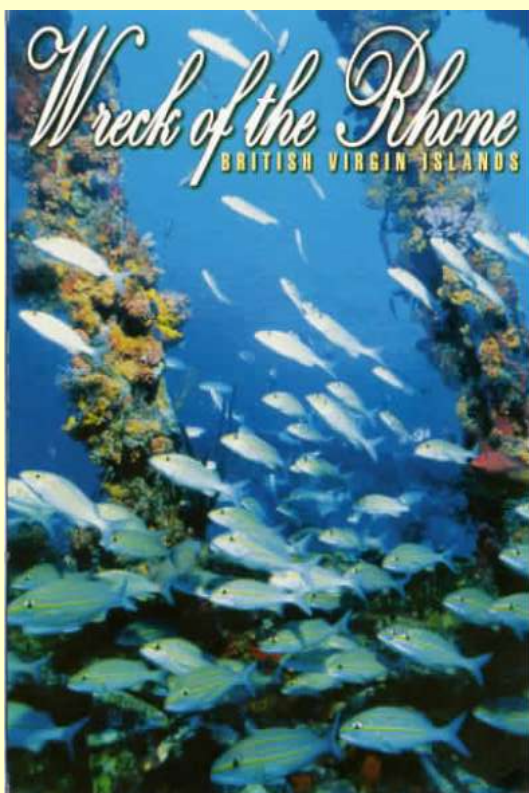
# Votre Feuille de chou

## QUELQUES DATES EN AVRIL :

02 → Fosse Apnée Chartres à 18h  
03 → Fosse Plongée Chartres à 10h  
04 → Réunion du Comité Directeur  
05 → Théorie N3  
12 → Théorie N2 et N3 EXAMEN

12 → Pique-Nique de Pâques  
13 → Réunion d'information Séjour Corse  
17 → Fosse Plongée Chartres à 10h  
23 → Fosse Apnée Chartres à 18h

Merci à Jean Luc Bourret, pour cette  
carte du bout du monde !



**La chasse sous-marine est une discipline aussi exigeante que passionnante.** Deux qualificatifs qui décrivent très bien ce livre unique, tant par son volume que par la qualité de ses contenus, et de ses photographies. Les passionnés, et ils sont nombreux, y trouveront tout ce qu'ils recherchent : histoire et records, matériel et techniques, apnée, sécurité, spots de plongée, espèces à chasser... rien n'est oublié. Cette véritable bible est, à coup sûr, l'indispensable de la bibliothèque de tout bon chasseur sous-marin !

### Les auteurs :

**Julien Collet** pratique la chasse sous-marine depuis l'enfance. Il a décroché le titre de champion de France en double en 1992, tout en exerçant le métier de guide de pêche sous-marine en Afrique. Rédacteur et photographe il travaille pour la presse et la télévision. Il est également co-auteur d'un guide pédagogique sur le snorkeling et auteur pour des guides de voyages.

**Daniel Deflorin** avait six ans quand il s'est mis à la plongée. Après avoir été moniteur d'État, puis scaphandrier, il s'est tourné vers la presse. Membre historique de Pongée Magazine et d'Apnée, il a publié ses photographies dans nombre de parutions de presse nationales et internationales.

**PAGE 204, magnifique image de notre ami Alain Lecompte, cofondateur et adhérent du CPSQY !!**

# votre Feuille de chou



**DERNIERE MINUTE ACHEO. !**

## Conférence Osiris

*Vous n'avez pu visiter l'exposition Osiris présentant les derniers résultats des fouilles sous-marines de Frank Goddio dans la baie d'Aboukir et dans les sites immergés d'Héracléion et de Canope ?*

*Sylvie Delobel, conférencière, vous fera plonger au cœur de la fascinante civilisation égyptienne et vous initiera aux mystères d'Osiris,*

**Jeudi 21 Avril à 20H00,**

**Salle Clément Piolet (La Rotonde)**

**17 rue Jacques Boyceau à Versailles**

**Durée prévue : 1H30**

## Descente de nuit



Samedi 13 Février, 7 nageurs du CPSQY se sont joints au groupe de 25 pour participer à la traditionnelle descente de nuit dans l'Eure, suivie d'un bon repas au restaurant des Trois Etangs.



On se retrouve à la nuit tombante pour nager de



Maquillage et déguisement sont de rigueur !



Bonne humeur et convivialité figurent au menu du jour !



# votre Feuille de chou

## MARS, LA REPRISE POUR LES NAGEURS DU CPSQY



6 Mars

### Descente de l'Epte

5 nageurs du CPSQY étaient au départ de cette 3<sup>ème</sup> manche du Trophée de l'Eure, avec le soleil et un niveau d'eau élevé.

1 <sup>er</sup>	38' 26"
41 <sup>ème</sup> Benoît Grillon	46' 55"
47 <sup>ème</sup> Luc Steiner	47' 18"
78 <sup>ème</sup> Isabelle Deplanque	53' 00"
78 <sup>ème</sup> Nadine Ligier	53' 00"
84 <sup>ème</sup> Margareth Journet	53' 33"
108 <sup>ème</sup> Dernier	1h 00' 09"

### 13 Mars Châteaudun

104 concurrents inscrits pour ce sélectif des Championnats de France ont parcouru les 6,4 km dans une eau à 7°.

1 <sup>er</sup>	1h 02' 02"
88 <sup>ème</sup> Nadine Ligier	1h 36' 59"
104 <sup>ème</sup> Dernier	2h 03' 01"



### 20 Mars Descente de l'Eure

97 nageurs ont participé à cette épreuve, par une météo nuageuse et une eau à 9°.

1 <sup>er</sup>	37' 21"
37 <sup>ème</sup> Benoît Grillon	45' 57"
48 <sup>ème</sup> Ronan Béziers La Fosse	47' 37"
50 <sup>ème</sup> Luc Steiner	47' 55"
66 <sup>ème</sup> Isabelle Deplanque	51' 24"
67 <sup>ème</sup> Nadine Ligier	51' 34"
68 <sup>ème</sup> Patrick Lebette	52' 09"
97 <sup>ème</sup> Dernier	1h 13' 49"

