Entre Nous Votre feuille de Chou

03/2015

EDITO·

NON le bénévolat au club n'est pas mort ! bien au contraire et en voici les preuves, quatorze courageux et courageuses du ***CPSQY*** se sont inscrits, et pour certains ont déjà commencé, le nettoyage de la base fédérale de **Beaumont sur Oise**, un grand MERCI à eux. D'autres suivent lors des prochains Week-End, avec l'aide de tous ces généreux bénévoles, nous allons avoir «un terrain» de jeux agréable pour toutes nos activités ; Tech, Nage, Apnée, Audio, Bio ….
Pour le **18ème FISMY 2015**, un autre grand MERCI aux 32 bénévoles qui ont œuvré pour nous organiser et réussir cette soirée unique dans le département (***voir N° spécial***).
Et toutes les séances en piscine, en fosse, en rivière, en mer, en lac, en théorie, en secourisme, fêtes, matériel … ils sont présents, OUI il y a bien un esprit bénévole au club et c'est super !
Le dernier trimestre arrive, et avec lui les plongées en milieu naturel, enfin !!!

JOYEUSES FÊTES DE PÂQUES

Claude => president.cpsqy@gmail.com

SECRETARIAT·

Les sujets courants continuent, accueil, mise à jour des différents documents club et officiels, courriers des **forums 2015**, commande de passeport, carnet de plongée, licence passager …
Nous avons une adjointe qui a proposé sa candidature, afin d'aider Edith, ***YES !!***

Edith et Christine => secretariat.cpsqy@gmail.com

TRESORERIE·

Les comptes sont bons, pas de soucis pour le moment, malgré un nombre **de désistements** d'adhérents au club et aux sorties, entrainant une perte financière non négligeable !
Sans oublier, la restriction des subventions, municipales et autres … à suivre et à subir !
En période de déclaration d'impôts, n'oubliez pas que ***pour les bénévoles*** *œuvrant dans une association, les frais engagés (kms parcourus pour aller encadrer en piscine, fosse, mer, frais de stage …) peuvent bénéficier d'un abattement de l'impôt sur les revenus, à hauteur de 66% d'un montant justifié et* ***validé par le club****. Cette action permettra en outre, de réduire les coûts des remboursements club et ainsi dégager des ressources financières.*

Margareth et Isabelle => tresorier.cpsqy@gmail.com

ANIMATION·

La participation de la commission au **18ème FISMY** a été primordiale dans la réussite de ce Festival, par l'apport en matériel et la présence de Francis, un autre grand MERCI !
Maintenant, repos jusqu'à la fête du Club qui sera le 19 juin au soir ou le 28, ou pas ?
Nous recherchons toujours un(e) adjoint(e) afin d'aider Francis.

Francis et ? => commission.animation.cpsqy@gmail.com

APNEE·

La fosse du 14/03 à Chartres a été agréable, le travail avec Souffléo produit ses effets. La compétition d'apnée du 22/03 a vu la consécration de deux de nos apnéistes, BRAVO à eux !
Oyez, Oyez, **Luc souhaite abandonner son rôle de responsable de la commission Apnée** ***à la rentrée de septembre 2015, soit dans 4 mois !!***
Dès à présent si une ou plusieurs personnes souhaitent reprendre le flambeau, qu'elles prennent contact avec lui*. Pas d'inquiétude, enfin … il reste au club !*

Luc et Christophe => commission.apnee.cpsqy@gmail.com

COMMUNICATION·

Lors du dernier « Entre Nous » nous vous avions demandé votre avis sur la diffusion des infos Club, eh bien à ce jour aucune réponse n'a été reçue, cela veut donc dire que vous êtes satisfait ?
Idem pour les articles à diffuser, n'hésitez pas, l'***Entre Nous*** est votre journal.

Christine et Flavien => commission.communication.cpsqy@gmail.com

AUDIOVISUEL· Nous remercions nos deux compères Guillaume et Patrick L. pour leur implication et sérieux, éléments d'importance dans la réussite de ce festival.

Guillaume et Patrick L. => commission.audiovisuelle.cpsqy@gmail.com

Le 18ème FISMY est fini, vive le 19ème !!!
qui sera organisé par le
SUB GALATHEE LE CHESNAY en 2017 !

JEUX SUBAQUATIQUES· *L'organisation des bassins a été revue afin de faciliter l'accès au plus grand nombre, nous espérons avoir trouvé le bon « réglage ». Merci de participer à cette activité ludique et sportive !*

Nous recherchons toujours un(e) adjoint(e) afin d'aider Boris.

Boris et ? => hockey.cpsqy@gmail.com

MATERIEL· *Les sorties Club de fin de saison approchent (Trélazé, Lavandou, Hendaye, Ténériffe) les demandes de matériel arrivent, Stab., détendeurs … il y a quelques parachutes au club !* ***Ne tardez pas à envoyer vos demandes à l'équipe, et/ou voir auprès des magasins en région parisienne,*** *(FADIS Versailles, Boulogne Plongée …).*

François, Géry, Eric et Philippe => commission.materiel.cpsqy@gmail.com

NAGE AVEC PALMES· *Cette commission propose des nages en rivière, en étang, en mer pour tout niveau, alors venez essayer ! (**voir l'article en fin du document**). Sélectifs du championnat de France : le 26/04 à Sète.*

Nadine et Patrice => commission.nage.cpsqy@gmail.com

SORTIES LOISIRS· **32** sont inscrits pour la sortie Club au **Lavandou**, sortie en priorité pour les N1 «**1ères bulles**» afin de les aider à découvrir le milieu subaquatique et ses plaisirs. ***Il reste 8 places de plongeurs et/ou accompagnateurs.*** Une autre sortie est prévue en Juin à **Granville**, renseignez-vous.

Novembre 2015, seront organisées des sorties loisirs et/ou Technique N1 et +, préparez-vous !

Benoit, Thierry et Michèle => commission.sorties.cpsqy@gmail.com

TECHNIQUE·

*Sortie très agréable et studieuse pour les N2 et N3 à **NEMO** 33, malgré une surpopulation dans la fosse ! (**voir l'article en fin du document**), TRELAZE (8-9/5) et TENERIFFE (6-13/6). Une sortie Technique à **Hendaye**, est prévue du 18 au 24/04 pour les N2 et N3, n'ayant pas eu la possibilité d'aller au stage à Ténériffe. Mais avant, il y a les révisions puis les examens de Théorie ….*

Novembre 2015, seront organisées des sorties loisirs et/ou Technique N1 et +, préparez-vous !

Ludovic, Vincent, Gilles et Thierry => commission.technique.cpsqy@gmail.com

SECOURISME· Cette activité devient une Commission du CLUB à part entière.

L'examen du 28/3 a vu la réussite de 8 élèves au RIFAP, bravo à eux.

Roger, Patrice et Sébastien => secourisme.cpsqy@gmail.com

DATES à retenir pour Avril 2015

02 ➔ EXAMEN Théorie N3
07 ➔ EXAMEN Théorie N1
09 ➔ EXAMEN Théorie N2
11 ➔ Nage en rivière Club ?
19 ➔ Nage au lac de Pose
21 ➔ Hockey Sub.
23 ➔ Hockey Sub.
25 ➔ Fosse Apnée à 15h
18 au 24➔ Stage Technique N2-N3

19/4 au 3/5 ➔ Congés scolaires donc Piscine de 20h à 22h

NEMO 33 à Bruxelles ...

Ce samedi matin 14 mars 2015, 25 plongeurs et 6 accompagnateurs sont sur le pied de guerre c'est le départ pour NEMO 33 à Bruxelles, le covoiturage a été organisé en amont et chacun voyage à son rythme.

La 1ère plongée n'est prévue qu'à 17h00 et le rendez vous à la piscine est à 16h30, chacun en fonction de son arrivée à Bruxelles profite de la ville, nous croisons différents groupes que l'on reconnaît aux sacs de chocolat qu'ils portent. L'heure du repas arrive et plusieurs groupes se retrouvent dans le même restaurant, le menu « moules, frites » est de rigueur. Après s'être rassasié, nouvelle balade dans les rues de Bruxelles personne ne manquera d'aller voir le Manneken Pis.

Puis arrive l'heure du RV tout le monde est là, Ludovic indique les palanquées et fait le 1er briefing, les 7 moniteurs font à leur tour un briefing avec leurs 2 élèves, les 4 plongeuses « loisirs » de leur côté préparent leur plongée et la cloche sonne c'est l'heure de monter pour cette 1ère plongée, les 2 autres plongées se dérouleront sur le même schéma.

Les dernières consignes sont données par le responsable de la fosse un peu d'apnée et c'est le départ dans le « tube », une bulle, deux bulles et trois, dix, cent, mille ….. On arrive vite à une impression de plonger dans une bouteille de « Perrier » avec autant de plongeurs (50), attention de ne pas perdre sa palanquée, le fond du « tube » à 35 mètres est sombre, les exercices s'enchainent, passage dans les cavernes, et au bout d'une heure tout le monde ressort, le sourire est présent sur tous les visages. Douches rapides, l'eau est timide et c'est le départ pour l'hôtel chacun s'installe rapidement et déjà c'est l'heure de partir pour la seconde plongée.

« Tiens on fait une plongée de nuit !!! », « oh il y a du courant là haut », « Je n'arrive pas à descendre, il y a trop de bulles », « il fait trop chaud dans les cavernes c'est un sauna » voici quelques réflexions entendues lors des sorties de plongée. La seconde plongée terminée, c'est l'heure de se restaurer d'un excellent repas asiatique servi à Nemo puis repos bien mérité et nécessaire car demain on plonge.

Après une bonne nuit réparatrice et un bon petit déjeuner nous voilà prêts pour notre dernière plongée, ensuite tout le monde se retrouve à table après le debriefing des 7 moniteurs.

Les commentaires vont bon train, chacun y va de sa petite anecdote et aventure dans cette bouteille de « Perrier » et c'est très content de ce moment passé ensemble que chacun reprend la route.

L'équipe infernale !

Et que dire de ceux ci !

Descente de l'Eure, une 1 ère pour Valérie

Dimanche 15 mars 2015

Après un départ avec appréhension pour Valérie, elle trouve son rythme et apprécie la balade. Finalement, l'eau à 9° n'est pas si froide que ça.

Arrivée avec des boissons chaudes et des viennoiseries bien appréciées après presque une heure dans l'eau.

« Pour ceux qui n'ont jamais fait de descente, le club prend soin de vous et vous donne tous les bons conseils ;

allez-y sans crainte ! » Valérie.

Bien encadrés par les canoés, on parcourt de jolis paysages au milieu des cygnes, des chevaux, des moutons et des cabanes dans les arbres.