

Votre Feuille de Chou



01 ET 02-2016

EDITO.

La revoilà, cette feuille de chou que vous avez plébiscitée par vos réponses, ce dont je vous remercie. J'attends vos articles, annonces, photos ... afin de compléter les prochaines éditions. Et la future piscine ? Et bien elle sera neuve, ludique, au même endroit avec un bassin extérieur nordique (ouvert et eau chauffée toute l'année). Attendons de voir le projet et restons attentifs aux décisions ! C'est tous en cohésion que nous pourrons faire face aux aléas qui nous perturbent, le temps ne joue pas pour nous (fin 2020 !), alors oui il nous faut être uni, malgré et avec nos différences d'idées.

Rappel : en cas d'accident en activité club, appelez l'assureur Lafont (N° de Tél. au dos de votre licence) afin d'ouvrir un dossier (délai : 5 jours).

Claude => president.cpsqy@gmail.com

SECRETARIAT.

La préparation de l'AG a pris du temps, mais une AG réussie.

Edith et Christine => secretariat.cpsqy@gmail.com

TRESORERIE.

Les détails ont été fournis à l'AG, maintenant nous engageons les dépenses du matériel de secourisme, des locations piscines ...

Margareth et Isabelle => tresorier.cpsqy@gmail.com

APNEE.

La fosse du 30/1 a été agréable. Désolé pour le chevauchement avec l'AG.

Sébastien Betton, Xavier Ferdjallah et Patrick Lebette sont devenus des apnéistes A2, Bravo à eux ! Merci à Luc, pour le baptême réalisé à une personne non adhérente du club.

Luc, Thierry => commission.apnee.cpsqy@gmail.com

Votre Feuille de Chou

ANIMATION.

Le Pique Nique de la Chandeleur du 16/02 a été comme d'habitude, chaleureux et convivial, accompagné de vos offrandes. *Voir photos en fin du document.*

Merci à Patrick L., pour le don au club d'un appareil de sonorisation pour le PC.

Francis et Bertrand => commission.animation.cpsqy@gmail.com

COMMUNICATION.

N'hésitez pas à consulter le site, vous trouverez l'agenda des activités, l'Entre Nous, les plans d'accès aux salles de cours

Christine => commission.communication.cpsqy@gmail.com

MATERIEL.

La fermeture de la piscine nous a causé et nous cause encore de sérieux soucis. Le local Technique doit être déménagé sur Elancourt (en stockage sans gonflage), car sur Maurepas il n'y a pas de place, dixit la Mairie !

François, Géry, Guillaume Lottin => commission.materiel.cpsqy@gmail.com

NAGE AVEC PALMES (N.E.V.).

Les entrainements aux Etangs de Hollande reprennent, la pollution a disparu, il y a également Cergy pour nager. Bientôt nous l'espérons, il y aura la possibilité d'aller à Beaumont sur Oise, la base Fédérale du Comité Ile de France (fin Mars ~)

Nadine et Benoit Grillon => commission.nage.cpsqy@gmail.com

SORTIES LOISIRS.

* 1 semaine en Juin avec la « Technique ».

Sandrine Mahaut et Benoit P. => commission.sorties.cpsqy@gmail.com

TECHNIQUE.

* 1 semaine du 12 au 19 Juin avec les « Loisirs », en Corse au Centre Incantu à Galéria. Le coût plongeur 900€, non plongeur et moniteur 750€ (10 plongées, hôtel/restaurant, vol A/R et transferts des aéroports vers l'Incantu et Maurepas). Toutes les personnes sont les bienvenues, plongeurs, nageurs, apnéistes et bien sûr leurs accompagnateurs et accompagnatrices.

Philippe Chassery, Christian et Gilles => commission.technique.cpsqy@gmail.com

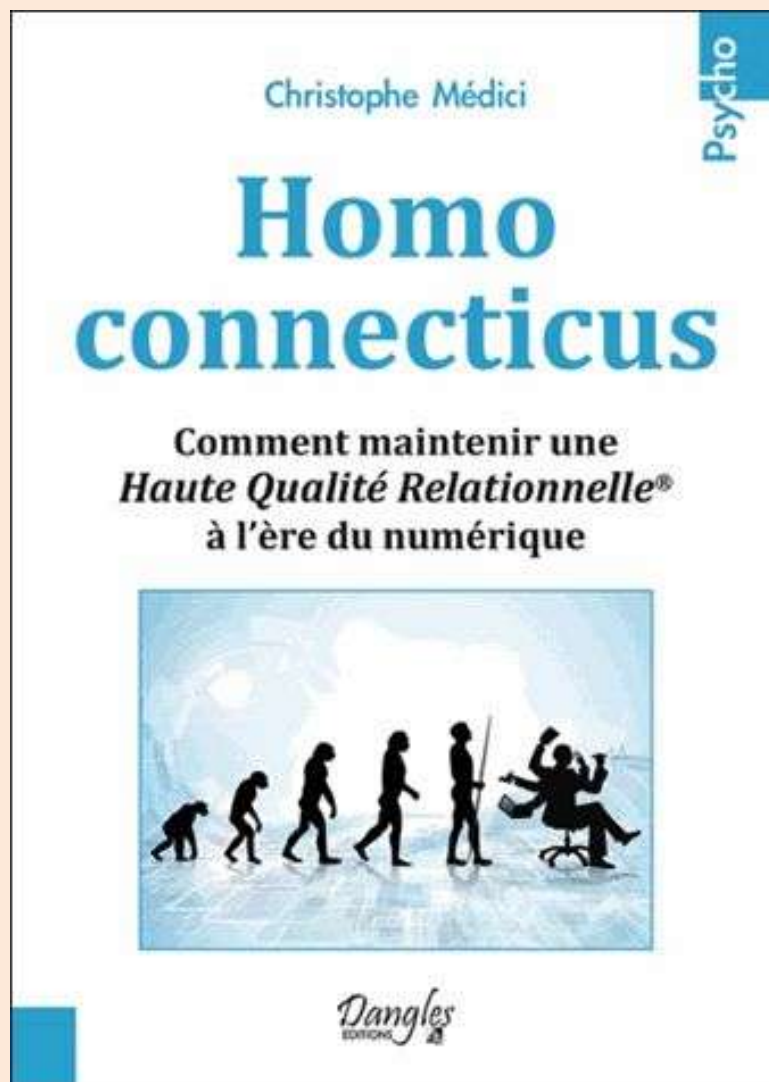
Pas de séances d'entrainement pendant les congés scolaires

QUELQUES ADRESSES

Notre Site => CPSQY.COM // Le Comité Ile de France => www.ffessm-cif.fr

La FFESSM Marseille => www.ffesm.fr // L'assureur de la FFESSM :

Le CABINET LAFONT => www.cabinet-lafont.com



Auteur : Christophe Médict **Editeur :** Edition Dangles

Résumé :

En ce début de millénaire, un nouvel Homo investit notre planète : l'Homo connecticus, l'homme hyper-connecté. Ce changement ne se fait pas sans inconvénients majeurs, car si l'hyper connexion nous relie indubitablement les uns aux autres, elle peut tout autant nous éloigner de notre voisin ou de nous-mêmes. Pire, cette frénésie pour les objets connectés génère de nouvelles maladies contre lesquelles il est urgent de se prémunir.

Cet ouvrage propose des outils relationnels concrets, efficaces et faciles à utiliser au quotidien, en famille, en couple, à l'école, au travail, afin de maintenir une Haute Qualité Relationnelle dans chacun de nos comportements quotidiens. Désormais, nous sommes tous dotés d'un moi numérique. Une éducation aux objets connectés s'avère incontournable pour vivre en bonne santé physique et mentale. Dans un univers qui tend à se déshumaniser, comment rester présent à l'autre, savoir faire preuve d'empathie, apprendre à ne pas brouiller les frontières entre les sphères privée et professionnelle ? Les technologies évoluent à une telle vitesse qu'on peine à imaginer à quoi ressemblera notre environnement dans trente ans. Il ne faut ni s'en effrayer, ni se laisser engloutir, mais en tirer le meilleur.

Une chose est sûre, il faudra cultiver notre humanisme pour ne jamais abandonner cette quête essentielle, celle qui consiste à rendre l'homme meilleur et pas simplement amélioré.

Pique Nique de la Chandeleur du 16/02, Maison du Voisinage des Coudrays.

