



RENTRÉE



NOUS



EDITO, Après des vacances bien méritées, nous voici au début de la saison **2014-2015**, et le plaisir de nous retrouver au sein de notre **Club**. Constitué d'adhérents (**NOUS**) et de bénévoles (**CERTAINS D'ENTRE NOUS**), **MERCI** à ces derniers de pérenniser l'association et de lui permette de vivre dans les conditions les meilleures ! Je tiens à remercier les bénévoles ayant pris sur leur temps libre pour animer les forums d'Elancourt, Maurepas, La Verrière et Voisin, ainsi que les séances d'inscription piscine. Cette « **feuille de chou** » est la vôtre, si vous souhaitez insérer un article, personnel ou non, mettre en avant les actions de votre activité ... merci de le faire parvenir au plus tôt, il sera inclus dans la prochaine édition. Tout n'est pas parfait, mais soyons cordiaux et respectueux, dans nos propos et nos écrits. Restons optimiste, innovant, proposons des solutions plutôt que de lister les difficultés ou erreurs ... des autres ! Nous serions heureux d'accueillir de nouveaux adhérents dans les diverses activités du **Club**, pour s'y impliquer, gérer, aider ou organiser ... par exemple le **Festival de l'Image** ci-dessous. La première réunion du **Comité Directeur** et de son **bureau** a eu lieu le 22/9 au CESA. **Ancien du club, Philippe Azimont nous a quittés cet été, saluons l'homme qui passe !**

BONNE RENTREE A TOUTES ET A TOUS. Claude => president.cpsqy@gmail.com

ANIMATION, L'accueil des adhérents aura lieu les 2 et 7/10, le verre de l'amitié de 22h à 23h clôturera la séance. Merci de votre présence.

Francis, Anthony => commission.animation.cpsqy@gmail.com

APNEE, La 1ère fosse, sur les 10 prévues, a eu lieu le 27/9 à Chartres dans la bonne ambiance habituelle ! Luc, Christophe => commission.apnee.cpsqy@gmail.com

AUDIOVISUEL,



Le **18ème Festival de l'Image Sous Marine des Yvelines** aura lieu le **21 Mars 2015 à la Clé St Pierre d'Elancourt.**

Le **Club** a besoin de vous pour que cet évènement soit une réussite. Venez aider à la préparation de cette manifestation exceptionnelle du **Club** dans le département, contactez nous.

Guillaume, Patrick L. => commission.audiovisuelle.cpsqy@gmail.com

Déroulement de la journée et besoin en bénévoles, voir en fin du document

COMMUNICATION, Via le site (qui est en pleine mise à jour !) les panneaux dans le hall de la piscine et toujours les infos par courriel avec ou sans publicité selon votre choix ! Christine, Flavien => commission.communication.cpsqy@gmail.com

JURIDIQUE, Vous avez été informés sur la modification d'obtention du certificat médical pour les préparations N1 à N3 et les certifications PE et PA, suite à une demande de notre Fédération en Juin. Nos statuts et fiches diverses club prendront en compte cette modification, entre autres, lors de l'**AG du 30 Janvier 2015 dès 19h.**

Stéphane, Claude => commission.juridique.cpsqy@gmail.com

MATERIEL Les matériels empruntés pendant les congés, doivent être rendu **le 7/10** au plus tard, rincés et séchés. **François, Géry, Eric, Philippe => commission.materiel.cpsqy@gmail.com**

NAGE AVEC PALMES, La première nage en rivière de la commission « Nage en Eau Vive » a eu lieu **le 20/9 sur le Loing**, par une belle journée et dans une bonne ambiance, la suivante **le 28 à Soissons** sera une première ! **Nous avons besoin de « LEADER » pour la ligne de nage le mardi et le jeudi, n'hésitez pas à venir aider.** **Nadine, Patrice => commission.nage.cpsqy@gmail.com**

SORTIES LOISIRS, Le séjour **aux Glénan** a été agréable, la météo était de la partie, les poissons aussi ! La sortie plongée loisir à **Dinard** a été sympathique et conviviale, les deux sorties sont à renouveler l'an prochain si possible. **Benoit, Thierry => commission.sorties.cpsqy@gmail.com**

TECHNIQUE, **Le nouveau Plongée Plaisir pour N3 est désormais disponible aux éditions GAP.**

Félicitations à **Thanh**, qui a obtenu son diplôme de **MF2** cet été, un grand **BRAVO** pour sa ténacité et son dynamisme (voir article dans Subaqua). La première fosse a eu lieu **le 21/9 à Chartres** après la réunion pédagogique, elle était réservée aux moniteurs, pour **les élèves ce sera le 5/10 à Chartres**. Sortie technique et loisir à **Marseille du 1 au 4/11**, inscrivez vous au plus tôt.

Ludovic, Thierry et Vincent => commission.technique.cpsqy@gmail.com

JEUX SUBAQUATIQUES, Comme prévu, nous mettons le **Hockey Subaquatique** dans nos activités, 2 fois par mois, afin de stimuler des vocations de compétiteurs et diversifier le club. **Nous avons le « LEADER » pour cette activité sportive et ludique n'hésitez pas à venir l'aider !!**

DATES à retenir pour Octobre 2014 (calendrier sur le site **CPSQY.COM**)

2 et 7 => Accueil des adhérents et verre de bienvenue

5 => Fosse plongée

10 => Réunion préparatoire du FISMV 2015

13 => Réunion du Comité Directeur (**ouverte à tous les adhérents**)

14 => Cours de Théorie N3

16 => Cours de Théorie N2

17 => Réunion moniteurs

25 => Fosse Apnée

Nages en rivière ou en mer :

5 => Migennes, **12 =>** Cherbourg, **19 =>** L'Oise.

FISMV 2015 du 21 MARS 2015

Avant cette soirée : continuer la recherche de partenaires, réaliser les montages de présentation du FISMV et celui du CPSQY, préparer la décoration des salles, la distribution des affiches ...

Et lors de cette journée :

12h Préparation de la salle : Stands-Animation-Matériel de projection-Chaises « VIP »-Lots...

14h Réception et Marquage des Images fixes

16h-18h Préparation du Bar et salle du « pot » final

19h Accueil du Public, placement des « VIP », suivi soirée

20h 15 Ouverture du FESTIVAL et projections

21h 15 Entracte-Bar

22h Suite du FESTIVAL

22h45 Etablissement des résultats

23h15 Remise des récompenses et Lots

23h45 Clôture et « Pot final »

Voici le déroulé prévisionnel de la manifestation et besoin en bénévole.
SOIT UN TOTAL ==> 30 bénévoles~

Descente sur le Loing...

Rendez vous est donné à la piscine, un départ qui débute sous l'orage, je commence à regretter de m'être sorti du lit.

Le début de la route se fait sous une pluie battante qui cesse au bout de quelques kilomètres.

A l'arrivée le pré est resté étrangement sec.

L'ambiance semble vraiment sympa et des participants ne sont visiblement pas venu comme moi pour de la balade.

Un croissant et un café sont disponibles pour recharger les batteries.

Nadine s'occupe des inscriptions. Frileux, j'enfile la combinaison de 5mm.

Trois véhicules attendent pour amener les 55 concurrents au départ.

Je commence à regretter la combinaison de 5mm après la pose au soleil pour la traditionnelle photo de groupe.

Pour la mise à l'eau, je vois Luc se retourner avec son flotteur, je trouve cette pratique étrange,

mais au bout de quelques coups de palmes je décide de m'immerger pour me rafraîchir.

Une partie du parcours est prévu pour l'échauffement.

Passé le déversoir le chronomètre démarre. Je poursuis sur mon rythme de rando palme pour profiter du paysage malgré les incitations de Luc.

Vient le passage du second déversoir, je prends la bouteille d'eau tendue par l'organisateur.

Une petite pause pour laisser passer la crampe et entamer la bouteille.

Je sens l'odeur des côtelettes avant d'arriver devant les barbecues. Encore un effort avant la dégustation...

Je vois maintenant l'arrivée et la boucle finale du parcours mais aussi des concurrents déjà arrivés et changés.

La faim aidant, je me décide à palmer un peu plus.

Remise des prix pour tout le monde suivi d'un repas servi par les organisateurs.

Ce fut une très belle journée passée sous une météo agréable malgré un coup de soleil gagné dans le cou.

Je finis en remerciant la très efficace équipe de l'ASAP qui a organisé cette manifestation et sa formidable équipe de bénévoles.

Flavien



LUC, FLAVIEN, LAURENT, CHRISTIAN, MURIEL, PIERRE, NADINE.