

## Entre Nous

### Votre feuille de chou

Juin 2014

**EDITO**, nous voici arrivés au terme de la saison, et à la fin de notre adhésion 2013-2014 au club (le 31 Aout !).

Dès Septembre, nous devons de nouveau faire acte d'adhésion au club pour la saison 2014-2015, en déposant un dossier d'inscription complet (*merci pour nos secrétaires*) voir la fiche d'inscription sur le site **CPSQY.COM** (celle-ci est le contrat entre le CPSQY et l'adhérent, et inversement).

Cette saison s'est déroulée de façon agréable grâce aux nombreux bénévoles et à vous, adhérents, qui avez participé dans la bonne humeur aux diverses activités, permis une bonne ambiance et obtenu de bons résultats. Bien sûr, tout n'est pas parfait nous le savons, nous ferons le maximum pour améliorer l'organisation du CLUB la saison prochaine.

En tant que président du **CPSQY**, j'ai été reçu par les élus responsables des sports et des associations d'Elancourt et de Maurepas, afin d'exposer nos problématiques, nous avons abordé le coût de la piscine, le manque de créneaux, etc. il me semble avoir été entendu. En revanche, ils souhaitent que les associations s'impliquent dans la vie des villes! Nous l'avons fait le 21 pour la fête du Centre Nautique, en réalisant des baptêmes au public, au maire de Maurepas Mr Garestier, au responsable des sports et des associations Mr Dutat pour leur plus grand plaisir.







Mr Garestier

Mr Dutat

En attendant la rentrée de Septembre, passez de très bonnes vacances à la mer, à la montagne, à la campagne ou en ville et revenez au Club en pleine forme pour une autre saison, tout aussi conviviale et studieuse que celle qui vient de s'écouler.

La force d'un collectif est supérieure à la somme des individualités!

Claude => président.cpsqy@gmail.com

#### SECRETARIAT ET TRESORERIE,

Septembre approche, déposez votre dossier d'inscription **COMPLET**, le mardi ou le jeudi 9-11-16 et 18/9 à la piscine, soit aux forums du 6/9 à Elancourt/Maurepas, ou le 13/9 à Voisins.

Votre certificat médical <u>doit « couvrir » la saison</u> c'est-àdire de Septembre à Juin. A ce sujet une information de dernière minute de notre Fédération, la FFESSM!

Pour le passage des Niveaux 1, 2, 3 et les qualifications PE et PA, <u>un certificat</u> médical signé d'un généraliste suffit.

Pour les autres niveaux et activités idem à l'an passé.

Nous serons plus exigeantes la saison prochaine sur la constitution des dossiers, merci de votre compréhension.

Nada => <u>secretariat.cpsqy@gmail.com</u> Christine => <u>secrétaire</u> adjointe Margareth => <u>tresorier.cpsqy@gmail.com</u> Isabelle => trésorière adjointe

**AUDIOVISUEL**, L'organisation du Festival de l'Image Sous-Marine des Yvelines « FISMY » du 28 Mars 2015 par le club se poursuit, les bénévoles se sont réunis à nouveau pour un point d'avancement sur l'organisation de cet évènement, la salle est choisie, il reste les partenaires à convaincre (si votre entreprise peut être partenaire, n'hésitez pas à nous contacter) Nous aurons besoin de votre aide pour cette soirée, nous vous en reparlerons le moment venu. La soirée audiovisuelle du 20/6 à l'Armanderie était agréable et conviviale, malgré une programmation délicate (coupe du

Monde !) les différentes présentations sur Bormes, la Nage en rivière, NEMO ... ont intéressé les personnes présentes.

Guillaume et Patrick L. => commission.audiovisuelle.cpsqv@gmail.com



### Juin 2014

## Entre Nous

## Votre feuille de chou







#### ANIMATION,

**OUI** nous pouvons dire avec grand plaisir, et en être fier, la fête du club de fin de saison qui a eu lieu le 21 juin, à la base de Verneuil (78), a été réussie avec une quarantaine de participants de tous niveaux et activités, enfin presque!

Après les activités nautiques, nage avec palmes et baptêmes, l'apéro a été servi et le barbecue a chauffé comme le soleil, bonne ambiance, merci aux organisateurs.

> Nadine, Christine, Francis et Anthony =>

commission.animation.cpsqy@gmail.com

#### **COMMUNICATION,**

Le site **CPSQY.COM**, ainsi que les tableaux d'affichage à la piscine, sont à consulter aussi souvent que possible pour les sorties, les manifestations, les plannings, les adresses des salles ... les mises à jour sont nombreuses et régulières! Et toujours des infos par courriel (si votre adresse est toujours valide) sinon prévenez nous.

Christine et Flavien => <a href="mailto:communication.cpsqy@gmail.com">communication.cpsqy@gmail.com</a>

#### APNEE,

Comment ça, rien de nouveau !!!!!!!!! Luc et Jean Luc ont obtenu leur MEF1 apnée, et ce n'est pas rien et c'est pas fini .... Bravo à eux deux, et à Romain pour son IE2.

Une sortie spécifique apnée a eu lieu en Egypte, pour le plus grand plaisir de nos apnéistes.

Luc et Christophe => <u>commission.apnee.cpsqy@gmail.com</u>

#### **HOCKEY SUBAQUATIQUE,**

Dès le mois de Mai, et jusqu'à la fin de la saison, deux lignes d'eau ont été attribuées à chaque séance pour découvrir cette activité, merci aux autres activités et à leur responsable d'avoir permis cette action novatrice au club.

**Nous avons besoin de responsable et de joueurs pour pratiquer**. Venez tester cette nouvelle discipline ludique et sportive!

Géry => hockey.cpsqy@gmail.com

Dès la reprise des activités en Octobre, <u>deux séances</u>, <u>par mois</u>, de d<u>eux lignes à chaque séance</u> (mardi <u>et</u> jeudi) seront consacrées aux Jeux Subaquatiques ; Hockey, PSP ..

#### CONNAISSANCE ET RESPECT DU MILIEU (E.B.S.),

Nous sommes toujours dans l'attente d'un(e) responsable!

Une info cependant, un livre remarquable est sorti en juin sur les Bryozoaires d'Europe au prix de 25€~ aux éditions Neptune Plongée!! Claude => <u>président.cpsqy@gmail.com</u>



### Votre fe e de chou

Juin 2014

#### JURIDIQUE,

La fiche de soins proposée par Benoit, est une aide lors d'un souci de santé pendant une sortie (pas nécessairement accident de plongée!) sans obligation de la renseigner cette fiche est l'actualisation des données personnelles (téléphone, infos médicales ...) qui ont pu évoluer pendant la saison et utile au service de santé, prenant en charge la personne, seul habilité à lire le document (voir Benoit pour informations complémentaires).

Stéphane et Claude => commission.juridique.cpsqy@gmail.com

#### MATERIEL,

Les locations de matériel sont possibles, N3 minimum! Pour une ou plusieurs semaines.

François, Géry, Éric et Philippe => commission.materiel.cpsqy@gmail.com

#### NAGE AVEC PALMES,

4 nageuses et nageur du CPSQY ont été sélectionnés pour participer au Championnat de France de NEV «FFESSM» (Nage en Eau Vive, à laquelle la nage avec palmes est rattachée), bravo à toutes et à lui!

Voir l'article en fin de ce document.

Nadine et Patrice =>

commission.nage.cpsqy@gmail.com

#### **SORTIES LOISIRS,**

La sortie des 27-28 Septembre N2 minimum, se met en place pour Dinard, inscrivez-vous au plus tôt: places limitées!

Covoiturage, hôtel/restaurant et club de plongée avec semi rigide pour 4 plongées découverte.

Idem pour les Glénan, ne tardez pas!

Benoit, Thierry et Michèle => commission.sorties.cpsqy@gmail.com

#### TECHNIQUE,

Le stage technique et la sortie loisirs à SAFAGA, ont été une réussite!

Lors de cette semaine ont été obtenus : 7 niveaux 2, 2 niveaux 3, 9 qualification Nitrox de base et confirmé, félicitations aux bénéficiaires qui ont bien travaillé pour cela. Bravo aux organisateurs.

Cependant, un incident lors d'une plongée (pas un accident de plongée!) doit nous faire rester vigilant sur la conduite à tenir ; pratiquer les premiers secours, orienter vers l'organisme de soins local, prévenir l'assurance fédérale (coordonnées sur la licence) prévenir le médecin traitant (voir certificat) et le président du CPSQY!

L'année prochaine, fin Mai début juin environ, sera organisée une sortie à Safaga pour le loisir, la technique, l'apnée et peut être (si ils le souhaitent) les premières bulles! nous en reparlerons.

Réservez votre séjour à Marseille « la pointe rouge » le week-end du 7 au 11 novembre ; Centre Atoll, voyage au choix de chacun ; véhicule personnel, train (à réserver 3 mois avant pour avoir de bons tarifs) avion, stop etc ...

Ludovic, Vincent et Thierry => commission.technique.cpsqy@gmail.com

### DATES à retenir pour Septembre 2014 :

06 => Forums à Elancourt et Maurepas 9 à 18h

09 et 11 => Inscription, Pas d'entrainement

13 => Forum à Voisin le Bretonneux 9 à 18h 16 et 18 => Inscription,

Pas d'entrainement

21 => Fosse et réunion moniteur 9-12h

22 => Réunion du Comité Directeur

23 et 25 => *Reprise entrainement*, pour ceux avec dossier complet et sur présentation de la licence valide!

27/28 => Sortie Loisirs à Dinard

28 => Nage a Soissons



Juin 2014

## Entre Nous

## Votre feuille de chou

### DATES à retenir pour Octobre 2014 :

02 => Accueil des adhérents

05 => Fosse 10-11h N2 mini. et Loisirs

05 => Nage à Migennes

07 => Accueil des adhérents

10 => Réunion moniteurs

12 => Nage à Cherbourg

13 => Réunion du Comité Directeur

14 => Théorie N3

16 => Théorie N2

19 => Nage dans l'Oise

28 et 30 => Hockey à la piscine pour tous niveaux d'activité même débutant!



### BON ANNIVERSAIRE à celles et ceux

Né(e)s en Juin, Juillet et Aout.

Félicitations aux mariés, Muriel et Gilles



Juin 2014



# Votre feuille de chou



### Résultats des Championnats de France

Dimanche 29 Juin, se déroulaient à Germigny dans l'Yonne, les Championnats de France de NEV classe I et II.



Sur les 188 nageurs sélectionnés, 100 ont participé aux Championnats de France version 2014, 3 ont abandonné.

Venus de toute la France, ils représentaient 30 clubs des différents comités.

69ème Martine Michel 1h09'51"

14ème / 21 Vétéran femme

75ème Sylvie Guyomard 1h16'36"

16ème / 21 Vétéran femme

84ème Luc Steiner 1h23'07"

46ème / 49 Vétéran homme

85ème Nadine Ligier 1h23'52"

19ème / 21 Vétéran femme

