



**C.P.S.Q.Y**

# ENTRE NOUS

## Votre feuille de chou à lire sur [CPSQY.COM](http://CPSQY.COM)

**EDITO**, Notre AG a eu un grand succès de représentation des adhérents, merci à tous, elle s'est terminée autour d'une collation pour un moment de partage et de convivialité. Je remercie les acteurs bénévoles « actifs » de notre club, quels qu'ils soient, pour leur engagement, leur dévouement, leur passion. Cette force qu'ils ont à inculquer les valeurs du sport, entre autres, en font des acteurs incontournables, et surtout essentiels au dynamisme du CPSQY.

Dès à présent, nous devons réfléchir à la saison prochaine sur nos orientations, nos choix d'organisation des activités et leur répartition dans les bassins, vos idées sont les bienvenues, sachez que nous devons évoluer, innover pour accueillir les adhérents de tout âge, sexe, ville et situation sociale.

Participez, amusez vous et prenez du plaisir ... il est sur et sous l'eau ! Dixit la FFESSM.

1.3million d'associations en France, 200.000 en Ile de France, 12.5 millions de bénévoles en France, 2 millions en Ile de France dont 10% dans le sport soyons fier que certains soient avec nous pour s'occuper du club, rejoignez les pour les aider, ils n'attendent que cela.

Claude => [président.cpsqy@gmail.com](mailto:président.cpsqy@gmail.com)



**L'AG de notre Comité Inter Région Ile de France/ Picardie a eu lieu le 8 février**, voici quelques infos en vrac, parmi d'autres :  
le nombre de licenciés est de 30.777 répartis dans 422 clubs et 20 SCA (professionnels), vente de licence en petite baisse (-160), les finances sont en léger excédent, l'affiliation 2014 à la FFESSM ne sera pas augmentée (comme depuis 1999), stabilisation du nombre de diplômés mais leur moyenne d'âge augmente légèrement, le coût des stages diminue, beaucoup de bons résultats des athlètes en : apnée, nage, tir, orientation, hockey (champion du Monde !) et dans les activités ; audiovisuelle, EBS, Archéologie, Souterraine.  
L'AG de 2015 sera en Février.

**AUDIOVISUEL**, « FISMY » son organisation prend forme, 7 bénévoles (toujours eux !) se lancent dans l'aventure pour le club ! Choix de la salle, de la technique, du règlement, réflexions sur les animations, les Tee-shirts, les affiches, la pub, les sponsors, le pot d'accueil ... Il est encore temps de vous joindre à eux, n'hésitez pas, un petit pas pour vous sera un grand pas pour le Club ! Guillaume et Patrick L. => [commission.audiovisuelle.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.audiovisuelle.cpsqy@gmail.com)

Ambiance d'un FISMY précédent (écran, salle) =>

### Le bureau du Comité Ile de France/Picardie **De gauche à droite :**

Le trésorier, Mr J. Duquenoy

Le président, Mr F. Merlo

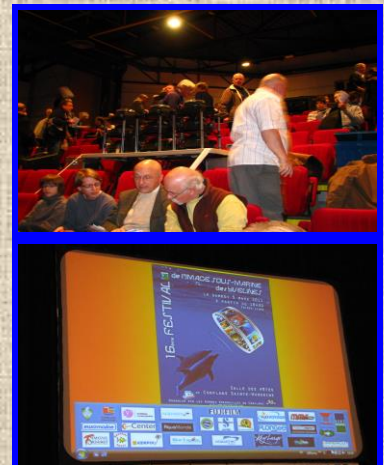
Le secrétaire, Mr O. Maire

**Le président de la FFESSM**, Mr J.L. Blanchard

La secrétaire de séance, Mme B. Corbel



Vos images réalisées en piscine, fosse, mer ... sont faites pour être partagées, n'hésitez pas à les communiquer au club pour les enregistrer, afin que chacun puisse en profiter !





# ENTRE NOUS

Votre feuille de chou à lire sur [CPSQY.COM](http://CPSQY.COM)

**ARCHEOLOGIE**, *Nous sommes toujours dans l'attente d'un(e) responsable ! Durant cette période la commission est mise sous tutelle totale du comité directeur.*

? => [commission.archeologie.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.archeologie.cpsqy@gmail.com)

**ANIMATION**, *La prochaine fête est en prévision pour fin juin 2014, nage avec palmes, jeux, barbecue, et autres selon possibilités ! Dès que la date et le lieu seront fixés nous vous préviendrons.*

Francis et Anthony => [commission.animation.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.animation.cpsqy@gmail.com)

**COMMUNICATION**, *Le site CPSQY.COM est à consulter aussi souvent que possible, ainsi que les tableaux d'affichage à la piscine pour : les sorties, les manifestations, le planning ... les mises à jour sont nombreuses, et toujours de nombreuses infos par courriel (si le votre est toujours valide !).*

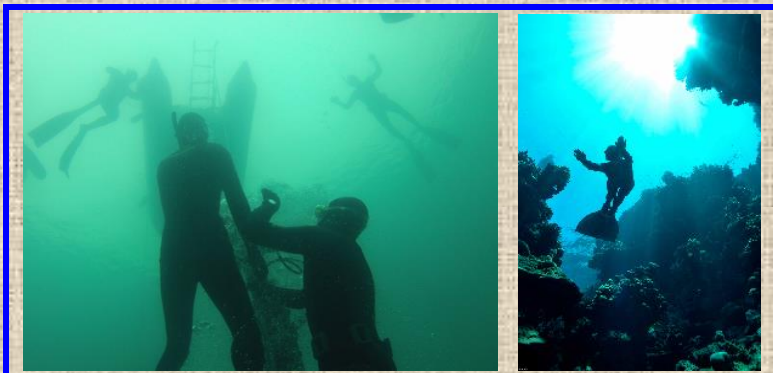
Christine et Flavien => [commission.communication.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.communication.cpsqy@gmail.com)

## APNEE,

*Les fosses se suivent et ne se ressemblent pas ! Séances de Sophrologie, Relaxation et Respiration avec Soufflé, une séance de Faciathérapie et toujours les préparations de niveaux d'encadrants et de juges, sans oublier la compétition.*

Luc et Christophe =>

[commission.apnee.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.apnee.cpsqy@gmail.com)



## CONNAISSANCE ET RESPECT DU MILIEU (E.B.S.),

*Nous sommes toujours dans l'attente d'un(e) responsable ! Durant cette période la commission est mise sous tutelle totale du comité directeur.*

\* le 10 mars il y aura à Vélizy une présentation sur les algues,

\* des infos par centaines sur les sites de DORIS et de BIO OBS.

? => [commission.bio.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.bio.cpsqy@gmail.com)

## JEUX SUBAQUATIQUES,

? => [commission.jeux.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.jeux.cpsqy@gmail.com)

*Le Hockey subaquatique arrive au club ! Pour les plus anciens, qui ont connu cette activité, ce sera son retour ! Le matériel est en commande, il arrivera vers mi Mars, ensuite nous aurons besoin de joueurs et de leaders ainsi que de place dans la piscine pour pratiquer. Mmes, Mrs les responsables d'activités, nous souhaitons avoir votre avis sur la réorganisation des lignes d'eau jusqu'à la fin de saison.*

Géry, ? => [hockey.cpsqy@gmail.com](mailto:hockey.cpsqy@gmail.com)

## JURIDIQUE,

*Nous « discutons » les contrats d'assurance club et dirigeant, ainsi que la fiche de soins proposée par Benoit avec les responsables de la fédération, à suivre...*

Stéphane et Claude => [commission.juridique.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.juridique.cpsqy@gmail.com)

## MEDICAL ET DE PREVENTION,

*Commission en attente d'un(e) adjoint.*

Pierre, ? => [commission.medicale.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.medicale.cpsqy@gmail.com)

**MATERIEL**, *Les 2 bacs de rinçage seront prochainement réparés, vous pouvez néanmoins les utiliser ! Tremper les détendeurs dans le produit 10mn puis rincer à l'eau douce ! En fin de séance les bacs doivent être vidés et rangés dans le local.*

*Le 1<sup>er</sup> Mars il y a une séance d'entretien des matériels par nos TIV du club, vous pouvez venir leur donner un coup de main.*

François, Géry, Eric et Philippe =>  
[commission.materiel.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.materiel.cpsqy@gmail.com)



# ENTRE NOUS

Votre feuille de chou à lire sur [CPSQY.COM](http://CPSQY.COM)

## NAGE AVEC PALMES,

*Afin de se préparer aux prochaines descentes de rivières, le 23 sur la Loire, le 2 mars sur l'Epte ... nos courageux nageurs et courageuses nageuses s'entraînent dans l'Etang de Hollande,*

*via le club du CNSLY (Club des Nageurs de Saint Léger en Yvelines) et bien sûr à la piscine ! Lire l'article en fin du document.*

Nadine et Patrice =>

[commission.nage.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.nage.cpsqy@gmail.com)

## SORTIES LOISIRS,

*1/Les réservations du club, de l'hôtel/restaurant et du car sont faites pour Bormes les Mimosas il ne reste que vos inscriptions à faire et à régler ! C'est toujours du 30/4 au 5/5, car couchette, 7 plongées et une très bonne ambiance.*

*2/Une croisière Nord est prévue du 12 au 19 /04 à Hurgada en Egypte, CMAS N2 minimum.*

*3/Et déjà une sortie en Septembre se met en place pour Dinard, comme l'an passé !*

*Covoiturage, hôtel/restaurant et club de plongée avec semi rigide.*



Benoit, Thierry et Michèle =>

[commission.sorties.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.sorties.cpsqy@gmail.com)

## TECHNIQUE,

*1/Le stage à SAFAGA est reparti avec de nouvelles conditions, 34 inscrits ! Le stage NITROX aura bien lieu, avec un peu de théorie auparavant le 28 Mars en salle.*

*2/Les week-end à NEMO et à TRELAZE se remplissent, ne tardez plus les places sont limitées, il faut déjà réfléchir au covoiturage, au matériel (le moins possible !) et aux KDO à rapporter.*

*Voici la dernière ligne droite avant les examens, Techniques de plongée, d'apnée et de secourisme, soyez attentifs et assidus, la récompense est au bout du chemin !*

Ludovic, Vincent et Thierry => [commission.technique.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.technique.cpsqy@gmail.com)

## TIR SUR CIBLE,

*Nous sommes toujours dans l'attente d'un(e) responsable ! Durant cette période la commission est mise sous tutelle totale du comité directeur.*

*Les compétitions continuent en tir à 3m et 4m !*

? => [commission.tir.cpsqy@gmail.com](mailto:commission.tir.cpsqy@gmail.com)



**BON ANNIVERSAIRE à celles et ceux nés(es) en Février**

## DATES à retenir pour MARS 2014

01 => séance de « TIV »,  
entretien des matériels

02 => Descente de L'Epte

04 => Cours de Théorie N2

05 => Réunion Moniteurs

09 => Descente du Loir

10 => Réunion du Comité  
Directeur (ouverte à tous)

13 => Cours de Théorie N3

15 => Secourisme en salle

18 => Cours de Théorie N1 « EBS »\*

21 => Soirée audio/bio

22 => Fosse Apnée

23 => Fosse plongée à 9h et 13h

27 => Cours de Théorie N2/3 « EBS »\*

28 => Cours de Théorie NITROX

29-30 => Plongée a NEMO33

\* EBS = Environnement et Biologie Subaquatiques



**C.P.S.Q.Y**

# ENTRE NOUS

Votre feuille de chou à lire sur [CPSQY.COM](http://CPSQY.COM)

## A VENDRE :

COMBINAISON de PLONGEE FEMME

(très peu servi)

2 pièces : pantalon chasuble et veste taille  
38/40 Epaisseur 7 mm

70 euros (soit le coût de 2 locations ~en  
magasin) neuve : valeur 250 euros~

Demander Martine MICHEL au club



*Dimanche 23 Février 2014*

*C'est sous un soleil printanier que les 109 nageurs inscrits à la descente de la Loire se sont élancés dimanche dernier, parcourant les 9 km de Chécy à Orléans en 51'30" pour les premiers et 1h24'57" pour les derniers.*

*Une manifestation de haut niveau au fil d'un fleuve magique.*

*Toutes les grosses pointures de la NEV étaient au rendez-vous parmi lesquelles se sont glissées 2 nageuses du CPSQY.*

*Descente de la Loire à Orléans*

