



# ENTRE NOUS

feuille  
de  
chou

A lire également sur le site [cpsqy.com](http://cpsqy.com)

✓ **EDITO.** Le temps est vite passé en 2011. Nous voici déjà en 2012 ! Notre A.G. a été réalisée le 27/01, nous connaissons donc la nouvelle équipe dirigeant le club, bon courage à elle. Les différentes commissions du club vous offrent de nombreuses activités. Profitez-en pleinement, que ce soit dans un but de compétition, d'obtention d'un niveau ou simplement pour votre plaisir.

**BONNE ANNEE à toutes et à tous.**

Claude - [president@cpsqy.com](mailto:president@cpsqy.com)

✓ **APNÉE.** Dimanche 15 Janvier 2012, s'est déroulée une compétition Inter Régionale d'Apnée à Fontenay Sous Bois, au cours de laquelle le CPSQY fut à l'honneur, puisque **Sylvie GUYOMARD** est **vice-championne inter régionale et Championne Régionale Ile-de-France / Picardie** d'Apnée Statique avec 4'33.

✓ **ANIMATION.** La prochaine soirée aura lieu en Mai ou Juin, nous vous en informerons en temps utile. Cette année, nous fêterons **les 30 ans du club** et organiserons une fête à cette occasion. Nous comptons sur vous pour apporter vos idées et votre dynamisme afin de la mettre en place, et de réunir anciens et nouveaux membres. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Christine ou Claude à la piscine ou par mail, **prochaine réunion de préparation le mercredi 1<sup>er</sup> février**, nous vous préciserons le lieu ultérieurement.

✓ **AUDIOVISUEL.** La prochaine soirée aura lieu le **vendredi 3 février dès 20h15 à la salle Oxford** ! Les images présentées porteront sur les Maldives, les Philippines, la sortie à Marseille, la fosse de Chartres de plongée et d'Apnée. Toutes les bonnes volontés pour organiser, préparer et animer les soirées seront les bienvenues, tant sur les montages, le son .....

**Pour agrémenter cette soirée venez avec un objet ayant trait au monde aquatique et nous essayerons de faire découvrir son nom, son utilité .... !!**

✓ **COMMUNICATION.** Le site est à consulter sans modération. N'hésitez pas à nous renvoyer vos remarques pour son amélioration ainsi que vos satisfactions !! et toujours l'Entre Nous et mails divers ...

✓ **COMITÉ DIRECTEUR.** Cette année 2012 est la dernière de cette équipe qui a été élue pour 4 ans sauf, si les membres se représentent en tout ou partie, ce qu'ils peuvent faire une fois encore pour 4 ans maximum. Beaucoup de sujets sont à traiter d'ici les vacances d'été, n'hésitez donc pas à proposer votre aide, vous serez les bienvenus.

✓ **ENVIRONNEMENT ET BIOLOGIE SUBAQUATIQUES.** La prochaine soirée aura lieu le **vendredi 3 février dès 20h15, salle Oxford** de Maurepas Le sujet portera sur les **ARTHROPODES** « les crustacés ». Toutes les bonnes volontés seront appréciées pour organiser, préparer et animer les soirées.

**Pour agrémenter cette soirée venez avec un objet ayant trait au monde aquatique et nous essayerons de faire découvrir son nom, son utilité .... !!**

Sachez que pour l'obtention de brevet fédéral ( N1 à MF2 ) des questions de base vous seront posées sur le thème « Environnement et Biologie Subaquatiques » lors de l'examen donc, venez vous informer !

Une séance de **formation générale N1 à N3** aura lieu le **mardi 3 Avril** au Palais des sports d'Elancourt.



# Feuille No 3

feuille  
de  
chou

A lire également sur le site [cpsqy.com](http://cpsqy.com)

- ✓ **L'HISTORIQUE DU CLUB.** Tout débute en 1976 à l'initiative de **Mr Guy Roger**. La section plongée du **CNSQY** prend forme. Après quelques années passées avec les nageurs, ceux-ci, lors de leur AG du 18 juin 1982, permettent à la section plongée de prendre son indépendance et de créer **le 23/07/1982 le club CPSQY sous le N° 07.78.0243 de la FFESSM**. L'équipe dirigeante est alors composée de **M<sup>rs</sup> Serge Fontana** « président », **Christian Vermeulin** « vice président », **Mme Nadine Ligier** « secrétaire générale », **M<sup>rs</sup> Yannick Manseau** « secrétaire adjoint », **Jean-claude Aymonin** « trésorier » et **Mle Frédéric Brossard** « trésorière adjointe ». La composition du Comité Directeur était la suivante : Galliero, Hironneau, Fontana, Vermeulin, Brossard, Ligier, Aymonin J.C., Sauvage D., Manseau, Pacaud et Sauvage J. Il a fallu ensuite créer les Statuts, le Règlement Intérieur et faire toutes les déclarations officielles ..... les activités ont alors pu démarrer, *Ainsi est né votre club le CPSQY, suite au prochain numéro ! .....*
- ✓ **MATÉRIEL.** Le salon nous a permis d'avoir des devis intéressants pour les achats à venir. De nouveaux T.I.V. ont été formés : **M<sup>rs</sup> François Guilbault** et **Philippe Duez**. Bienvenue à eux et bon courage !
- ✓ **MÉDICAL.** Rien à signaler.
- ✓ **NAGE AVEC PALMES.** Les entraînements à la piscine, en étang et descentes de rivière se poursuivent avec la clémence relative de la température ! Toujours de bonnes places sur les podiums pour nos nageurs et nageuses. **Lire l'article sur la descente de Beaugency en fin du document.**
- ✓ **SORTIES LOISIR.** Celle de Bormes les Mimosas est remplie à 80% et celle d'Egypte à 98%. Il ne reste que quelques détails d'organisation à régler et les paiements ! Ces sorties promettent d'être très sympathiques.
- ✓ **TECHNIQUE.** Les cours de Théorie et de Pratique se poursuivent avec un effectif de tous les niveaux à peine réduit par rapport à 2011. A peine réservées, les fosses sont déjà complètes. Bravo à tous les participants, plongeurs et apnéistes de tous niveaux.
- ✓ **TIR SUR CIBLE.** Voici la dernière ligne droite pour la préparation du trophée « Galliero/Lecompte », compétition annuelle de tir sur cible, du nom de deux anciens adhérents du Club et compétiteurs de haut niveau, 20 compétiteurs sont déjà inscrits,

## **DATES à retenir pour Février 2012 :**

- \* 24/01 Formation des juges de Tir pour la compétition du 5/2
- \* 01/02 Réunion de préparation de la fête des 30 ans du club
- \* 03/02 Soirée « Audio et Bio »
- \* **05/02 Compétition de Tir/Cible à Maurepas dès 13h**
- \* 06/02 Réunion du Comité Directeur
- \* 7/02 Cours de théorie N1

- \* 09/02 Cours de théorie N3
- \* 11/02 Fosse à Chartres
- \* 16/02 Cours de théorie N2
- \* 18/02 Visite Aquarium Porte Dorée
- \* 26/02 Descente de la Loire et de l'heure

❖ **Vacances Scolaires du 18/02 au 04/03 - horaires de 20 h à 22h !!**



feuille  
de  
chou

A lire également sur le site [cpsqy.com](http://cpsqy.com)

## Descente de Beaugency



Dimanche 22 Janvier, 12 nageurs du CPSQY (dont 4 débutants), se sont retrouvés sur les bords de Loire pour leur 1ère descente de l'année 2012.

134 participants représentaient 35 clubs différents lors de cette épreuve.

Le 1er a couvert les 7,5 km en 50mn45s tandis que le dernier mettait 1h29mn34s. Bravo à tous!

Prochain rendez-vous à Blois le 26/2/2012