



# Entre Nous

Feuille  
de  
chou

Octobre 2011, à lire également sur le site [cpsqy.com](http://cpsqy.com)

**Edito**, la rentrée s'est bien déroulée sous l'œil attentif de Christine [secretaire@cpsqy.com](mailto:secretaire@cpsqy.com) et, avec votre bonne volonté pour lui fournir des dossiers complets. Nous sommes actuellement 145~ répartis sur les 2 soirs et dans toutes les activités, c'est mieux que l'an passé et nous pouvons en être satisfaits. Il faut continuer à développer nos activités afin d'être représentatif auprès de nos mairies et surtout conserver la très bonne ambiance actuelle qui est le fondement d'un club, il n'y a pas de place pour les individus perturbateurs, individualistes sans respect pour le club et ses adhérents. Claude [president@cpsqy.com](mailto:president@cpsqy.com)

**Apnée**, des fosses d'entraînement régulières et les compétitions se poursuivent ...

**Animation**, soirée festive du club, le 3 Décembre 2011. Réservez cette date et venez avec vos conjoints, amis(es) ... !

**Audiovisuel**, la prochaine est prévue le 18 Novembre Salle Oxford de Maurepas dès 20h15. Toutes les bonnes volontés pour organiser, préparer et animer les soirées seront les bienvenues.

**Communication**, le nouveau site est opérationnel, à consulter sans modération, surtout le calendrier. De nouvelles rubriques vont bientôt apparaître. N'oubliez pas non plus de consulter les tableaux à la piscine !

**Comité Directeur**, des membres élus par les adhérents en 2008, Claude, Christine, Christian, Eric, Francis, Martine, Nadine, Bernard, Nicolas, Stéphane, Philippe, Patrick et Pierre se réunissent chaque mois. Cette réunion de « gestion » du club est accessible à tous les membres qui le souhaitent.

La prochaine aura lieu le **lundi 7 Novembre à 20h15 au CESA**, nous parlerons des subventions, des sorties techniques et de loisir, des projets des activités du club et de sa fête anniversaire prévue le 12 MAI 2012. **Il faut avoir à l'esprit que les membres du comité directeur ne sont pas élus à vie. De nouveaux bénévoles sont les bienvenus, n'hésitez pas à vous faire connaître.**

**Environnement et Biologie Subaquatiques**, appel aux initiateurs « Bio » ou bénévoles pour animer les soirées avec de nouveaux thèmes.



Forum de Voisin le Bretonneux



Forum de Maurepas



Forum d'Elancourt





# Entre Nous

Feuille  
de  
chou

**Octobre 2011, à lire également sur le site [cpsqy.com](http://cpsqy.com)**

**Matériel**, les bénévoles du club s'activent pour l'entretien et les inspections du matériel. Le gonflage des blocs est remis au programme ! **Pas de gonflage pas de séance en « bouteilles » !**

**Nage avec Palmes**, la descente de rivière du club aura lieu le 20 Novembre à Pacy sur Eure, **venez nombreux !** Lire l'article sur cette commission en fin de document.

**Sortie Loisir**, de nouvelles destinations en France et ailleurs sont en cours de validation :

- Marseille du 11 au 13/11/2011, **AVEC** les N2-N3,
- le Lavandou du xx au xx/05/2012, dates à confirmer mais prévoir le budget 500€ par plongeur ~.
- L'Egypte à SAFAGA fin mai début juin sur 1 semaine, **AVEC** le stage des N2-N3, retenez ces dates et prévoyez un budget qui sera de l'ordre de 850€ par plongeur ~.

**Technique**, les cours dans les différentes formations pratiques et théoriques, ont débuté. Après quelques séances de rodage, la « machine » tourne bien. La fosse du 23/10 à Chartres a été très appréciée par tous et remplie au maximum, la prochaine sortie technique est programmée du 11 au 13/11 à Marseille **AVEC** les plongeurs loisir.

**Tir sur Cible**, les entraînements se poursuivent.... **Le Trophée de Tir « Galliéro/Lecompte » aura lieu le 5/02/2012** date à retenir, car nous aurons besoin de vous pour préparer, arbitrer et organiser cette épreuve. A ce sujet, nous recherchons des personnes pouvant donner des lots ou ayant un peu de temps pour démarcher des commerçants ou des Sté ! Merci de vous faire connaître auprès de Philippe DEPOORTERE.

Un stage pour les jeunes sera organisé fin Mars début Avril 2012. Nous vous en reparlerons.

---

## **DATES à retenir pour NOVEMBRE :**

Week-end technique et loisir du 11 au 13/11, transport en voiture personnelle.

Première séance de secourisme le 5/11. Séance **RECYCLAGE** pour tous les secouristes diplômés ( CFPS, AFPS, AFCPSAM ... ) le 30/11.

Réunion du Comité Directeur le 7/11.

Réunion des moniteurs le 23/11.

Fosse à Chartres le 6/11 à 11h.

Soirée « BIO » et Audio le 18/11.

Descente de Rivière « **SPECIAL CLUB** » le 20 dans l'Eure suivie d'un repas et aussi nage le 27/11 dans les étangs de Viry-Chatillon.

Cours de théorie N1 le 17/11

Cours de théorie N2 le 8/11

Cours de théorie N3 le 15/11

Cours de théorie N4 les 10, 19 et 26/11.



# Entre Nous

Feuille  
de  
chou

**Octobre 2011, à lire également sur le site [cpsqy.com](http://cpsqy.com)**

## Nage avec Palmes

La saison de la Nage avec Palmes a commencé tôt et fort cette année.

Pour la 1ère compétition : Traversée de Paris le 18/09, il n'y a eu aucun participant du CPSQY. Il faudra s'organiser, l'an prochain, pour prévoir les inscriptions avant les vacances car ce fut une belle manifestation qui méritait le détour.

La semaine suivante, Patrice et Nadine ont représenté le club lors de la descente de l'Oise à Ribécourt.

Début Octobre, la descente de l'Armançon et de l'Yonne à Migennes, traditionnellement bien organisée, a attiré 6 nageurs. Ils ont pu profiter d'une superbe journée automnale et d'une eau à 18°.

Comme chaque année, le Challenge G. Ridet s'est déroulé le 2ème dimanche d'Octobre. 12 nageurs du CPSQY se sont retrouvés de bon matin dans la brume du lac de Gallardon à Verneuil/Seine. Leur participation a permis au CPSQY de remporter cette année encore, le Challenge et de recevoir la coupe. Bravo et merci à tous ! Ils avaient le choix entre 2 tours du lac soit 2km ou 4 tours soit 4km. 5 ont choisi la catégorie « Découverte » c'est à dire 2 tours, les autres ont fait 4 tours.

Après la nage, la fête était au rendez-vous avec apéritif et frites offerts par le club organisateur et repas avec grillades grâce aux barbecues mis à la disposition de tous. Rendez-vous est pris pour l'année prochaine, encore plus nombreux ...

